

# Randonnées

## Walks

### Circuit des Chevreuils 1H30/5km

Ce chemin vallonné en sous-bois vous conduira jusqu'à Courchevel Le Praz, village typique alliant tradition et modernité, en passant à côté de ses tremplins olympiques de saut à ski. Profitez de la vue sur les sommets de la Vanoise. Départ à l'entrée de La Tania.

**Niveau facile.** From La Tania to Courchevel Le Praz, enjoy the view of the Vanoise summits and discover the typical village of Le Praz and its Olympic ski jump area, through the trees. The start is at the resort entrance. **Easy.**

### Circuit des Hameaux 4H/9km

Au départ du hameau du Formier, descendez vers le hameau de La Nouvaz, puis Villaflou et Villarnard à la découverte d'authentiques hameaux cachés de la Perrière et du patrimoine culturel et architectural de La Tarentaise. **Niveau difficile.**

**HAMLET TRAIL** From Le Formier, walk down to La Nouvaz and then on to Villaflou and Villarnard to discover the hidden hamlets of La Perrière. **Difficult.**

### Chemin des Teppes 1H30/5km

Au départ de la résidence La Saboïa, laissez-vous guider par la forêt jusqu'à la clairière des Teppes et son aire de pique-nique aménagée (avec barbecue). Magnifique point de vue sur le Grand Bec. **Niveau moyen.**

**TEPPES CLEARING** From La Saboïa residence, follow the path up to the Teppes clearing and its picnic area. Nice view of the "Grand Bec". **Intermediate.**

### Sentier thématique du Grand Bois 2H/6km

Du sommet de la télécabine de La Tania, suivez ce sentier balisé, composé de 9 panneaux thématiques (faune, flore, alpages...). Sentier pédagogique à la découverte de la montagne à faire en famille. **Niveau moyen.**

**THEMED FOOTPATH** From the top of the La Tania gondola, follow the discovery themed path, with its 9 themed information boards (flora, fauna, pastures...). **Intermediate.**

### Chemin de La Chapelle

Départ du chemin dans la ruelle à droite de l'enseigne « Les Clés Blanches ». **Niveau difficile.** The start is in the lane to the right of « Les Clés Blanches » shop. **Difficult.**

### Circuit du Lac Bleu 6H/17km

Au départ du centre de la station, derrière la résidence de la Saboïa, cette randonnée sportive vous conduit à 2230m d'altitude où vous pourrez découvrir le Lac Bleu. Variante en prenant la télécabine de La Tania (3 heures).

**Niveau difficile.** This energetic hike will lead you to the

Blue Lake at an altitude of 2230 m (you can start 532m higher at the top of the gondola). **Difficult.**

### Chemin du Moulin de Villaflou 2H30/6,5km

En passant par l'oratoire de la Pierre Rouge, traverser les hameaux typiques. Départ du chemin dans la ruelle à droite de l'enseigne « Les Clés Blanches », départ commun au Chemin de La Chapelle, puis prendre à gauche à la première intersection. **Niveau moyen.**

Passing by the « Pierre Rouge » oratory, you will cross through the typical hamlets. The start is in the lane to the right of « Les Clés Blanches » shop, common with La Chapelle footpath, then at the first crossing, take the path going down to the left. **Intermediate.**

## Refuges de haute montagne

### MOUNTAIN REFUGES

Refuge du Saut (Méribel), Refuge de la Glière et Refuge du Laisonnay (Champagny), Refuge du Col de la Vanoise, Refuge du Roc de la Pêche (Pralognan la Vanoise) et Refuge des lacs Merlet (Courchevel). Il est indispensable de réserver vos nuitées en avance ! / Necessary advanced booking! Plus d'informations sur / More information on [www.refuges-vanoise.com](http://www.refuges-vanoise.com)

## Parcours VTT

### Mountain Bike Routes

### Lou Virolets / Bouc Blanc 6,6km

Départ et arrivée en bas de la télécabine de La Tania. **Niveau facile – Dénivelé - : 513m**

#### THE BOUC BLANC ROUTE

Start at the top of La Tania gondola then follow Bouc Blanc. **Easy level.**

### Funny-track / Les Verdons 3km

Testez votre agilité et votre rapidité sur ces 2 itinéraires descendant de 3 km style « single track ». Parcours rythmés et adaptés à tous les membres de la famille. Télécabine des Verdons, Courchevel 1850.

**Niveau très facile. Dénivelé - : 300m**

#### FUNNY-TRACK ITINERARIES

Test your agility and your speed on this «single-track» downhill itinerary. Varied track accessible to all members of your family. **Very easy level.**

## Parcours VTT Kids ludique

Pour s'initier au VTT, départ du parcours sur la fin du circuit bleu Lou Virolets, en haut du télési en centre station. **Niveau débutant.** To start with MTB, at the top of the ski lift in the resort centre. **Beginner level.**

CARTES ET TOPO GUIDES DISPONIBLES  
À L'OFFICE DE TOURISME

Maps available at the Tourist Office:

+33 (0)4 79 08 40 40

info@latania.com [www.latania.com](http://www.latania.com)