



VIA FERRATA DU LAC DE LA ROSIÈRE
1 550m
VIA FERRATA AT THE ROSIÈRE LAKE

Bel itinéraire surplombant le lac de la Rosière.
• Niveau : facile.
• Accès : Courchevel Moriand, route de la Rosière
• Respectez le sens du parcours.
• Altitude au sommet : 1 550 m
• Longueur : 600 m
• Dénivelé cumulé : 80 m
• Temps d'ascension : 2h
• 550 m de câbles, 2 ponts népalais, une passerelle de 65 m
• Vêtements chauds et matériel technique nécessaires.
Discovery itinerary overhanging the Rosière lake.
• Level: very easy
• Access: Courchevel Moriand, Rosière road
• Follow the indicated direction
• Altitude at the top: 1,550 m
• Length: 600 m
• Vertical drop: 80 m
• Time of climb: 2h
• Warm clothes and technical equipment required.



VIA FERRATA DE LA CROIX DE VERDON
2 740m
CROIX DE VERDON VIA FERRATA

La plus haute via ferrata de France !
• Niveau : difficile.
• Accès conseillé par les remontées mécaniques de Courchevel ou Méribel.
• Altitude au sommet : 2 740 m
• Longueur : 800 m
• Dénivelé cumulé : 225 m
• Temps d'ascension : 3h (+45 min de descente)
• Retour possible au téléphérique (câble équipé en versant ouest de la partie Cure)
• Vêtements chauds et matériel technique nécessaires.
The highest via ferrata in France!
• Level: difficult
• Advised access: Courchevel and Menbel ski lifts
• Altitude at the top: 2,740 m
• Length: 800 m
• Vertical drop: 225 m
• Time of climb: 3 hours (+45 mins to come back down)
• Possible return to the cable car (equipped cable on « La Cure's » western side)
• Warm clothes and technical equipment required.



VIA CAVO DEL MEY
2 780m
VIA CAVO DEL MEY

Réservée aux aventuriers et sportifs amateurs de frissons. Parcours câblé évoluant sur des vives rocheuses face aux glaciers de la Vanoise.
• Niveau : moyen.
• Accès : suivre l'itinéraire de la brèche Portetta depuis le Belvédère (Courchevel Moriand), puis poursuivre vers le passage de Mey (3 heures).
• Respectez le sens du parcours.
• Altitude au sommet : 2 780 m
• Longueur : 800 m
• Dénivelé cumulé : + 180 m
• Temps de parcours (depuis passage de Mey) : 1h
• Vêtements chauds et matériel technique nécessaires
• Casque, longues et baudriers obligatoires.
Reserved for adventurers and sportsmen who love thrills. A cabled course on rocky ledges facing the Vanoise glaciers.
• Level: medium
• Access: follow the route of the Portetta breach from the Belvédère (Courchevel Moriand), then continue towards the Mey passage (3 hours).
• Altitude at the top: 2,780 m
• Length: 800 m
• Vertical drop: +180 m
• Time of climb (from passage de Mey): 1h
• Warm clothes and technical equipment required.
• Helmet, lanyards and harness mandatory.

NOS PLUS BELLES RANDONNÉES
OUR MOST BEAUTIFUL HIKES

- Très facile (Very easy)
- Facile (Easy)
- Difficile (Difficult)
- Très difficile (Very difficult)
- Promenade confort (Easy walk)

PARCOURS TRAIL PERMANENTS
PERMANENT TRAIL COURSES

- Trails de la Dent : 9 km et 13 km
- Trails du Praz : 6 km et 11 km
- Kilomètre vertical Plum KV (1000m D+): 5 km

INFORMATIONS PRATIQUES ET SERVICES
PRACTICAL INFORMATION AND SERVICES

- Lieu de départ (Starting point)
- Office de Tourisme (Tourist Office)
- Parking (Car park)
- Toilettes (Toilet)
- Accès en télécabine (Cable car access)
- Accès en téléphérique (Chair lift access)
- Arrêt navette (Bus stop)
- Refuge (Mountain hut)
- Barbecue (Barbecue)
- Table de pique-nique (Picnic table)
- Chien interdit dans le Parc national (Dogs not allowed in the national park)
- Fin de circulation des véhicules à moteur (End of road for motor vehicles)
- Possibilité de travaux, Plus d'informations auprès de Courchevel Tourisme. (Works in progress, more information from the Tourist Office)

ACTIVITÉS ACTIVITIES

- Aquamation (Aquamation)
- Aire de jeux (Playground)
- Restaurant d'altitude (Mountain restaurant)
- Ferme-auberge (Farm inn)
- Fabrication du beaufort (Beaufort making)
- Baignade autorisée (Swimming allowed)
- Centre équestre (Equestrian center)
- Escalade (Climbing)
- Golf (Golf)
- Parapente (Paragliding)
- Site de pêche (Fishing site)
- Via ferrata (Via ferrata)

PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL
NATURAL AND CULTURAL HERITAGE

- Site remarquable (Noteworthy site)
- Point de vue Panorama (Scenic view)
- Table d'orientation (Orientation reading table)
- Eglise et chapelle (Church and chapel)
- Bachal (Bachal)
- Lac (Lake)
- Limite Parc national de la Vanoise (National Park limit)
- Zone Natura 2000 (Natura 2000 zone)
- Réserve Biologique (Biological Reserve)



EN CAS D'ACCIDENT
IN CASE OF ACCIDENT
0112

NAVETTES GRATUITES
FREE SHUTTLES

N'hésitez pas à utiliser les navettes gratuites pour aller de village en village.
• Navettes toutes les heures ou toutes les demi-heures en fonction des périodes.
• Desserte ponctuelle des hameaux de Vignotain, la Gigliay, les Chavonnes, la Perrière, le Carrey, le Fontanil, Le Belvédère (ligne H), Le Jardin Alpin (Ligne F) ainsi que Bozel.
Horaires visibles sur les panneaux d'affichage des arrêts navettes, en ligne sur le site de la mairie et sur l'application Mobilité Courchevel, ou dans les Offices de Tourisme.
Do not hesitate to use the free shuttles to go from village to village.
• Shuttles every hour or half-hour depending on the time of year.
• Specific services to Vignotain, la Gigliay, les Chavonnes, la Perrière, le Carrey, le Fontanil, Le Belvédère (line H), Le Jardin Alpin (Line F) and Bozel.
• Service to La Rosière up to 15 times a day.
Please check the timetables at the bus stops, online on the Town Hall website and via the Mobilité Courchevel app, or at the Tourist Offices.

DÉPART DE COURCHEVEL 1850
FROM COURCHEVEL 1850

| SENTIERS RANDONNÉES / WALKS | DESCRIPTION | TEMPS |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------------|
| 17 | Sentiers des Verdons | 1h00 DESCENTE |
| 24 | Sandraz - Bois du Ban | 1h00 BOUCLE |
| 26 | Jardin Alpin | 0h45 BOUCLE |
| 28 | Chemin des Écureuils - Le Bouc Blanc | 1h45 BOUCLE |
| 4 | La Saulire - Lac des Creux | 2h30 DESCENTE |
| 4' | Arête de la Saulire - Col du Fruit | 3h30 BOUCLE |
| 6 | Lac Bleu - Col de la Loze | 0h50 BOUCLE |
| 6' | Rocher de la Loze | 1h50 BOUCLE |
| 32 | Combe de la Saulire | 2h05 BOUCLE |

DÉPART DE COURCHEVEL MORIOND
FROM COURCHEVEL MORIOND

| SENTIERS RANDONNÉES / WALKS | DESCRIPTION | TEMPS |
|-----------------------------|---|----------------|
| 20 | Pralin-Mugnier | 0h45 AR |
| 21 | Aquamation - Courchevel Village | 1h00 BOUCLE |
| 33 B | Creux de l'Ours | 3h00 BOUCLE |
| 5 C | Lacs Merlet - Parc national de la Vanoise (carrefour d'Ariondaz) / DEPUIS LE PARKING (col de la Plattà) | 3h00 AR / 1h30 |
| 5' | Lacs Merlet - Parc national de la Vanoise (Variante : Refuge du Grand Plan) | 3h45 BOUCLE |
| 5'' | Lacs Merlet - Col de Chanrouge Parc national de la Vanoise | 5h45 AR |
| 25 | Crête des Gravelles | 1h00 AR |
| 7 F | Dent du Villard | 4h30 AR |
| 7' | Dent du Villard (Variante de montée : Sentier des 1000 marches - Col de la Chal) | 4h15 BOUCLE |
| 8 D | Petit Mont Blanc | 7h30 AR |
| 8'' | Petit Mont Blanc Passage de Plassa | 9h30 AR |
| 8''' | Petit Mont Blanc - Passage de Plassa (Variante : Col de Mey) | 8h30 BOUCLE |
| 9 | Brèche de Portetta | 5h00 AR |
| 10 G | Crête du Mont Charvet | 5h00 BOUCLE |
| 11 | Tour de la Dent | 6h00 BOUCLE |
| 11' | Tour de la Dent (Variante finale : Rocher de Villeneuve) | 7h15 BOUCLE |

DÉPART DE COURCHEVEL VILLAGE
FROM COURCHEVEL VILLAGE

| SENTIERS RANDONNÉES / WALKS | DESCRIPTION | TEMPS |
|-----------------------------|-------------------------------|---------------|
| 22 | Descente à Courchevel Le Praz | 0h45 DESCENTE |

DÉPART DE COURCHEVEL LE PRAZ
FROM COURCHEVEL LE PRAZ

| SENTIERS RANDONNÉES / WALKS | DESCRIPTION | TEMPS |
|-----------------------------|---|---------------|
| 2 | Courchevel Le Praz - Montcharvet - La Jairaz | 2h00 BOUCLE |
| 3 | Chemin du Paradis | 1h30 BOUCLE |
| 12 A | Boucle de Mateigena et Sentier des Contemplations | 45 min BOUCLE |

SENTIER DES CONTEMPLATIONS
PATH OF CONTEMPLATIONS

Sentir plutôt que penser, pour un ressourcement essentiel. Paisible et accueillant, ce sentier invite à la contemplation et à la sérénité. Son parcours guidé, inscrit sur des panneaux ou accessible en audio sur le téléphone, permet de redécouvrir et d'apprécier notre lien sensoriel avec la Nature à travers une cinquantaine d'exercices corporels et contemplatifs inspirés de la méditation et du yoga.
Feeling rather than thinking, for an essential renewal. Peaceful and welcoming, this trail is conducive to resourcing and contemplation. Its guided path, posted on signs or available in audio on the phone, allows us to rediscover and appreciate our sensory link with Nature through some fifty physical and contemplative exercises inspired by meditation and yoga.

DÉPART DE COURCHEVEL LA TANIA
FROM COURCHEVEL LA TANIA

| SENTIERS RANDONNÉES / WALKS | DESCRIPTION | TEMPS |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 16 | Circuit des Teppes | 1h00 BOUCLE |
| 18 | Chemin des Chevreuils | 1h15 AR |
| 27 | Circuit de la Nouvaz | 0h45 BOUCLE |
| 29 | Vers Courchevel 1850 | 0h45 DESCENTE |
| 23 | Sentier découverte du Grand Bois | 1h15 DESCENTE |
| 30 | Chemin de Villarnard | 1h15 DESCENTE |
| 31 | Chemin du Moulin de Villafou | 1h45 BOUCLE |
| 14 | Col de la Loze par Dos des Branches | 6h15 AR |

DÉPART DE SAINT-BON
FROM SAINT-BON

| SENTIERS RANDONNÉES / WALKS | DESCRIPTION | TEMPS |
|-----------------------------|--|---------------|
| 15 | Chemin des Travers (Buisson, Fontanil, Cuerty) | 0h30 DESCENTE |
| 15' | Chemin des Travers Variante retour : Le Grenier, Le Fay, Les Moulins | 2h00 BOUCLE |

REFUGES
MOUNTAIN HUTS

REFUGE DU GRAND PLAN
Tel. +33 (0) 672 34 85 18 / +33 (0) 988 16 19 73
refugegrandplan@mairie-courchevel.com

REFUGE DES LACS MERLET
Solène Colin & Charles Decaen
Tel. +33 (0) 699 17 12 40

RESTAURANTS DE MONTAGNE
MOUNTAIN RESTAURANTS

LE BOUC BLANC
Sommet Top of La Forêt. Tel. +33 (0) 479 08 80 26

LE 1928
Col de la Loze. Tel. +33 (0) 479 08 32 34 / +33 (0) 626 02 74 75

FERME-AUBERGE DE L'ARIONDAZ
Mont Bel-Air. Tel. +33 (0) 611 45 26 63 / +33 (0) 683 27 47 58

CHALET DE LA ROSIÈRE
La Rosière. Tel. +33 (0) 648 08 14 76

LA CABANE DE SULLYS
Pramérul. Tel. +33 (0) 626 98 44 73

LA CABANE DES SKIEURS
Arrivée des Verdons. Tel. +33 (0) 479 08 98 87

VIA FERRATA


Nos recommandations pour la pratique de l'activité :

- Portez un casque.
- Équipez-vous d'un baudrier d'escalade muni d'une longe de via ferrata. Cette longe sera équipée de larges mouquetons à verrouillage automatique et d'un absorbeur de chocs.
- Informez-vous et observez les conditions météorologiques.
- Prévoyez une boisson et un petit en-cas.
- Pendant la pratique, veillez à ne pas faire tomber de pierres.
- Pour découvrir et pratiquer la via ferrata en toute sécurité, notamment avec des enfants, n'hésitez pas à faire appel aux guides de Courchevel !

Please read the via ferrata information carefully:

- Wear a helmet.
- Use a climbing harness with a via ferrata rope. This rope should have a shock absorbing lanyard with large auto-lock carabiners.
- Check the weather conditions before you leave.
- Make sure you take a drink and a snack with you.
- Be careful not to make any stones fall during the climb. Please do not hesitate to contact our Courchevel mountain guides should you need supervision.

COURCHEVEL EN UN SCAN



COURCHEVEL EN UN SCAN
COURCHEVEL IN A SCAN

TOPO RANDO COURCHEVEL
WALKS AND HIKES IN COURCHEVEL

Le topo-guide « Balades et randonnées à Courchevel » complète l'ensemble des 33 itinéraires visibles sur cette carte. Chacune des 25 balades familiales, 7 petites randonnées et 10 randonnées sont présentées et détaillées, avec le sentier inscrit sur carte IGN. Disponible dans les Offices de Tourisme de Courchevel.
104 pages, version bilingue français-anglais.
The « Walks and hikes in Courchevel » guidebook will complete the 33 itineraries presented on this map. Each one of the 25 family walks, 7 short and 10 longer hikes are explained, detailed and illustrated with an IGN (OS) map. Available in the Courchevel Tourist Offices.
104 pages, french-english bilingual version.

DÉPART DE COURCHEVEL MORIOND
FROM COURCHEVEL MORIOND

| SENTIERS RANDONNÉES / WALKS | DESCRIPTION | TEMPS |
|-----------------------------|---|-------------|
| 7A | PROMENADE CONFORT Torrent et lac de la Rosière | 1h00 BOUCLE |
| 1 | Sentier botanique et Cascade des Poux | 1h00 AR |
| 1' | Sentier botanique et Cascade des Poux (Variante de retour : Forêt de Laition) | 1h45 BOUCLE |
| 13 | Abri du Bec de l'Aigle | 1h00 AR |
| 19 | Plan du Vah - Sentier des Tufs | 1h00 BOUCLE |

CONTEMPLATION DE L'ESPACE

Sentir plutôt que penser, pour un ressourcement essentiel. Paisible et accueillant, ce sentier invite à la contemplation et à la sérénité. Son parcours guidé, inscrit sur des panneaux ou accessible en audio sur le téléphone, permet de redécouvrir et d'apprécier notre lien sensoriel avec la Nature à travers une cinquantaine d'exercices corporels et contemplatifs inspirés de la méditation et du yoga.
Feeling rather than thinking, for an essential renewal. Peaceful and welcoming, this trail is conducive to resourcing and contemplation. Its guided path, posted on signs or available in audio on the phone, allows us to rediscover and appreciate our sensory link with Nature through some fifty physical and contemplative exercises inspired by meditation and yoga.

QUALITÉ TOURISME
REPUBLICAINE FRANÇAISE

Famille Plus
2022