

Vallée des Belleville

PLAN DES PISTES VTT DESCENTE (DH) ENDURO (E)



TÉLÉCHARGER LE PLAN DE MÉRIBEL
Download the "Meribel" map

La "Dégage-à-Moûtiers!"



À TÉLÉCHARGER
To download

PLAN DES PISTES VTT balades et randonnées
Download the mountain bike hihe map

Liste des loueurs de VTT
List of mountain bike rental firms

ZENBUS!
Où est ma navette? Localisez votre bus en temps réel! Remorquez 20 vélos. Where is my shuttle? Trailer for 20 bikes.

Connectez-vous pour retrouver tous les itinéraires de la Vallée des Belleville
Log in to find all the paths in the Vallée des Belleville

OFFICES DE TOURISME
Tourist Offices

MAISON DU TOURISME SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
+33 4 79 00 20 00 | st-martin-belleville.com
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30. Every day, 9am-12:30pm and 2pm-6:30pm.

OFFICES DE TOURISME LES MENUÏRES
+33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com
La Croisette - Maison de la Montagne
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h. Daily, 9am-12:30pm and 2pm-7pm.

OFFICE DE TOURISME VAL THORENS
+33 4 79 00 08 08 | valthorens.com
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h. Every day, 9am-12pm and 2pm-6pm.

À TESTER
To try

RESTAURANTS Restaurants

- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Le 2800 +33 6 11 74 58 05
- Le Corbeille +33 4 79 08 96 31
- La Loy +33 4 79 08 92 72
- René et Maxime Meilleur 2 étoiles Michelin +33 4 79 08 96 77
- Refuge de Téton +33 7 63 66 93 14

REFUGES Mountain refuges

- Refuge du Lac du Lou +33 7 70 22 86 79
- Refuge du Trait d'Union +33 7 70 28 85 77
- Refuge de Gittamelon +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 43 28 12
- Refuge Plan Lombardie +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 87 18 73 88
- Refuge Le Nant Brun +33 6 64 76 94 07

TROPHÉE BIKE PARKS
supported by **Big Bike**

Découvrez un challenge virtuel via Strava sur les pistes de Saint-Martin-de-Belleville. Discover a virtual challenge via Strava on the Saint-Martin-de-Belleville trails.

LUDIZONE Ludizone

9 LA CROISSETTE, LES MENUÏRES
Espace ludique en accès libre pour apprendre ou se perfectionner en VTT.
Ce mini Bike Park au cœur de La Croisette, comporte des modules bois et des descentes de tous niveaux, ainsi qu'une aire de Dracienne pour les plus jeunes (à partir de 18 mois). Un bon moyen de s'entraîner avant d'aller découvrir chaque piste du Bike Park!
Free access to the play area to learn or improve your mountain bike skills. This mini Bike Park at the heart of La Croisette, features wooden installations and runs for all levels, as well as a balance bike area for toddlers (from 18 months). A great way to train before tackling the runs at the Bike Park!

PARTENAIRES Partners

ANIMOZ CYCLERES GOODMAN SANTA CRUZ

SAINTE-MARTIN-DE-BELLEVILLE
Du 06/07 au 30/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30
From 06/07 to 30/08, 9:30am-12:45pm and 1:30pm-4:30pm

ST MARTIN

LES MENUÏRES
Du 06/07 au 30/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30
From 06/07 to 30/08, 9:30am-12:45pm and 1:30pm-4:30pm

VAL THORENS
Du 06/07 au 30/08

PIONNIERS
10h-16h

FUNITEL 3 VALLÉES
10h15-15h45

REMONTÉES MÉCANIQUES
Lifts

SAINTE-MARTIN-DE-BELLEVILLE
Du 06/07 au 30/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30
From 06/07 to 30/08, 9:30am-12:45pm and 1:30pm-4:30pm

ST MARTIN

LES MENUÏRES
Du 06/07 au 30/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30
From 06/07 to 30/08, 9:30am-12:45pm and 1:30pm-4:30pm

VAL THORENS
Du 06/07 au 30/08

PIONNIERS
10h-16h

FUNITEL 3 VALLÉES
10h15-15h45

RÈGLES DE SÉCURITÉ
Safety rules

- Ces parcours sont ouverts aux vététistes sous leur propre responsabilité. The trails are open to mountain bikers under their own responsibility.
- Il est présenté des difficultés techniques et s'adressent à des vététistes confirmés. Ils nécessitent de la part des utilisateurs, maîtrise et prudence. They offer technical difficulties and are aimed at experienced mountain bikers. They require control and caution from mountain bikers.
- L'encadrement par un moniteur VTT est conseillé. Retrouvez la liste des moniteurs et des écoles VTT de la Vallée sur le guide pratique disponible dans les Offices de Tourisme. Supervision and guidance by a mountain bike instructor is highly recommended. Find the list of mountain bike instructors and schools in the valley in the practical guide available in the Tourist Offices.
- Le port du casque et de protections sont indispensables. A helmet and protection must be worn.
- Avant de partir, vérifiez votre matériel et pensez à emporter des outils de réparation. Before leaving, check your equipment and don't forget to take tools.
- Prévoyez du ravitaillement, des vêtements chauds et de pluie. Don't forget to take food, warm clothes and a rain coat in case the weather conditions change.
- Restez sur les chemins tracés, sans couper les lacets du sentier. Stay on the tracks and try not to cut corners.
- Attention, les piétons sont prioritaires sur les parcours enduro balisés. Be careful, pedestrians have priority over cyclists on the enduro trails.
- Certains sentiers de randonnée sont interdits aux VTT. Être attentif à la signalétique. Some of the trails are forbidden to mountain bikers, look out for signs.
- Soyez vigilants face aux véhicules tout terrain. Be aware of 4x4 vehicles.
- Respectez la nature, ne jetez pas vos déchets, emportez-les. Respect the environment, don't throw away your rubbish, take it home with you.
- Évitez de partir seul(e) et informez vos proches de l'itinéraire suivi, ainsi que de l'heure prévue de retour. Try not to go alone and tell your relatives or friends the route you plan to take and the time you plan to get back.
- Lors de la traversée d'alpages, n'effrayez pas les animaux. While crossing the mountain pastures/fields, try not to scare the animals.

Pistes Enduro
Enduro runs

Sentiers naturels à profils descendants «single track». Accès en remontées mécaniques & bus. Itinéraires partagés avec les piétons (piétons prioritaires).
Downhill single tracks. Access by ski lifts & bus. Runs shared with walkers (priority for walkers).

PROGRESSION SUR LES PISTES ENDUROS
ENDURO TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (bleue) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (blue) to the hardest (black)

Trail	Distance	Vertical Drop	Difficulty
E3 LE DORON	7.2KM	-427M	+29M
E5 BALCON DU LOU	7.9KM	-609M	+59M
E1 PAS DE CHERFERIE	8.3KM	-973M	+6M
E9 SINGLE DES BÉTACHOS	2.8KM	-619M	+3M
E4 LA MASSE	4.7KM	-552M	+2M
E6 GEFFRIAND	11.9KM	-945M	+82M
E8 LA LOYALE	12.2KM	-1141M	-173M
E2 LA «DÉGAGE-À-MOÛTIERS!»	18.7KM	-207M	+205M

NUMÉROS UTILES
Useful numbers

INFORMATIONS MÉTÉO WEATHER REPORTS
+33 8 99 71 02 73
(24h / appel)

NUMÉRO URGENCE EUROPÉEN EMERGENCY SERVICES
112
depuis un mobile from a mobile phone

LÉGENDE
Caption

Icon	Description	Icon	Description
[Line]	Pistes DH DH trails	[Line]	Pistes ENDURO ENDURO trails
[Icon]	Télésiège Chairlift	[Icon]	Points de recharge VAE (Bosch et Giant) E-bike charging station
[Icon]	Télocabine Gondola	[Icon]	Stations de lavage Bike wash station
[Icon]	Funitel Funitel	[Icon]	Très facile Very easy
[Icon]	Interdit aux vélos Forbidden to mountain bikers	[Icon]	Facile Easy
[Icon]	Travaux / Construction Works / Construction	[Icon]	Difficile Difficult
[Icon]	Panoramas Panoramic views	[Icon]	Très difficile Very difficult
[Icon]	Restaurants Restaurants	[Icon]	Chemins 4x4 4x4 track
[Icon]	Refuges Mountain refuges	[Icon]	Piste cyclable d'altitude High-altitude cycle path
[Icon]	Navettes gratuites avec VTT Free shuttles with bike	[Icon]	Bascule 3 Vallées 3 Vallées link

Pistes DH
DH trails

Piste aménagée avec virages relevés et bosses. Accès en remontées mécaniques & bus.
A run with banked turns and bumps. Access by ski lifts & bus.

PROGRESSION SUR LES PISTES DH
DH TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (verte) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (green) to the hardest (black)

Trail	Distance	Vertical Drop	Difficulty
DH4 GYROPHARE	6KM	-485M	
DH1 EASY RIDER	7.3KM	-602M	+3M
DH2 BLUE LAGOON	3.6KM	-428M	+9M
DH3 LA BOMBÉE	3.4KM	-401M	
DH6 SPEEDY	1.6KM	-234M	
DH5 KISS COOL	3.5KM	-485M	
DH13 JUMPY	1.6KM	-198M	
DH8 HIGH LINE	5.5KM	-605M	+30M
DH14 B'HELLVILLE LINE	1KM	-159M	
DH7 BLOODY MARY	3.9KM	-485M	
DH12 ROC'N'BLACK	1KM	-272M	

Toutes les pistes DH comportent des échappatoires
All the DH trails include chicken lines

Difficulté Difficulty: 4 (green)

Numéro de balise (décrisants pour se situer) Marker number (descending numbers to locate yourself)