

# BALADES ET RANDONNÉES À COURCHEVEL

*WALKS AND HIKES IN COURCHEVEL*



# Courchevel l'été, méconnue et surprenante

*Fleuron des sports d'hiver, Courchevel effectue chaque été une nouvelle mue et revient aux sources qui font sa force pour dévoiler un tout autre visage. Nature et traditions, rencontres et retrouvailles sont au cœur de la vie qui bat au rythme de la montagne. Ici, les grands sommets de la Vanoise sont très proches. La faune et la flore sont d'une incroyable richesse, l'ensoleillement est parfait, les promenades sont nombreuses, que l'on soit randonneur assidu ou amateur de balades contemplatives.*

## Laissez-vous guider

Ce topo-guide est le complément des équipements des itinéraires de promenades et randonnées mis en place par la mairie de Courchevel et les territoires voisins, ainsi que le Parc national de la Vanoise.

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous.

Le balisage des itinéraires est en cours de réhabilitation. Il peut exister quelques différences entre les informations contenues dans ce document et le terrain. Veuillez nous en excuser.

## Une sélection de 33 itinéraires

- 25 balades familiales : de 0 à 350 m de dénivelé, moins de 2 heures de marche.
- 7 petites randonnées : de 350 à 600 m de dénivelé, de 2 à 4 heures de marche.
- 10 randonnées plus sportives : de plus de 600m de dénivelé, de plus de 4 heures de marche.

Les durées sont indiquées aller/retour ; elles sont calculées sur le mode de la promenade familiale (plat : 3 km/h, descente : 4 km/h ou 500 m de dénivelé/h, montée : 2 km/h ou 300 m de dénivelé/h).

## Transport et parkings

Pour tous les départs de randonnée, vous trouverez un parking gratuit à proximité.

Pensez également aux navettes gratuites qui desservent tous les villages et vous permettent d'écourter certaines balades si vous ne voulez pas faire l'aller-retour.

Grâce aux remontées mécaniques, vous pourrez faire une randonnée en montagne en limitant le dénivelé positif, flâner dans les alpages et même atteindre facilement le sommet de la station, La Saulire à 2738 m et profiter du panorama sur les Alpes et le Mont-Blanc.

# **Courchevel in summer, unsung and surprising**

*A winter sports favourite, every summer Courchevel sheds its skin, goes back to its roots and reveals a completely different side. Nature and tradition, encounters and get togethers are the beating heart of the life pulsing through these mountains. With the Vanoise summits close by, incredibly rich wildlife and plantlife, perfect sunshine and a huge number of walks, whether you're an experienced hiker or just enjoy strolling along and taking it all in.*

## **Let us be your guide**

*This guide is a companion to the walking and hiking itineraries established by Courchevel's townhall and neighbouring areas, as well as those of the Vanoise National Park.*

*Enjoy complete freedom to hike on a network of itineraries that have been equipped and signposted for you.*

*The trail signage is undergoing improvements. There may be some differences between the information contained in this document and the actual terrain. Please accept our apologies.*

## **A selection of 33 itineraries**

- 25 family walks: between 0 and 350 metres of elevation gain, less than 2 hours of walking,
- 7 short hikes: between 350 and 600 metres of elevation gain, between 2 and 4 hours of walking.
- 10 more challenging hikes: over 600 metres of elevation gain, over 4 hours of walking.

*The durations are for return journeys and calculated based on an average family walking speed (flat: 3km an hour, downhill: 4km an hour or 500m of elevation gain per hour, climb: 2km an hour or 300m of elevation gain per hour).*

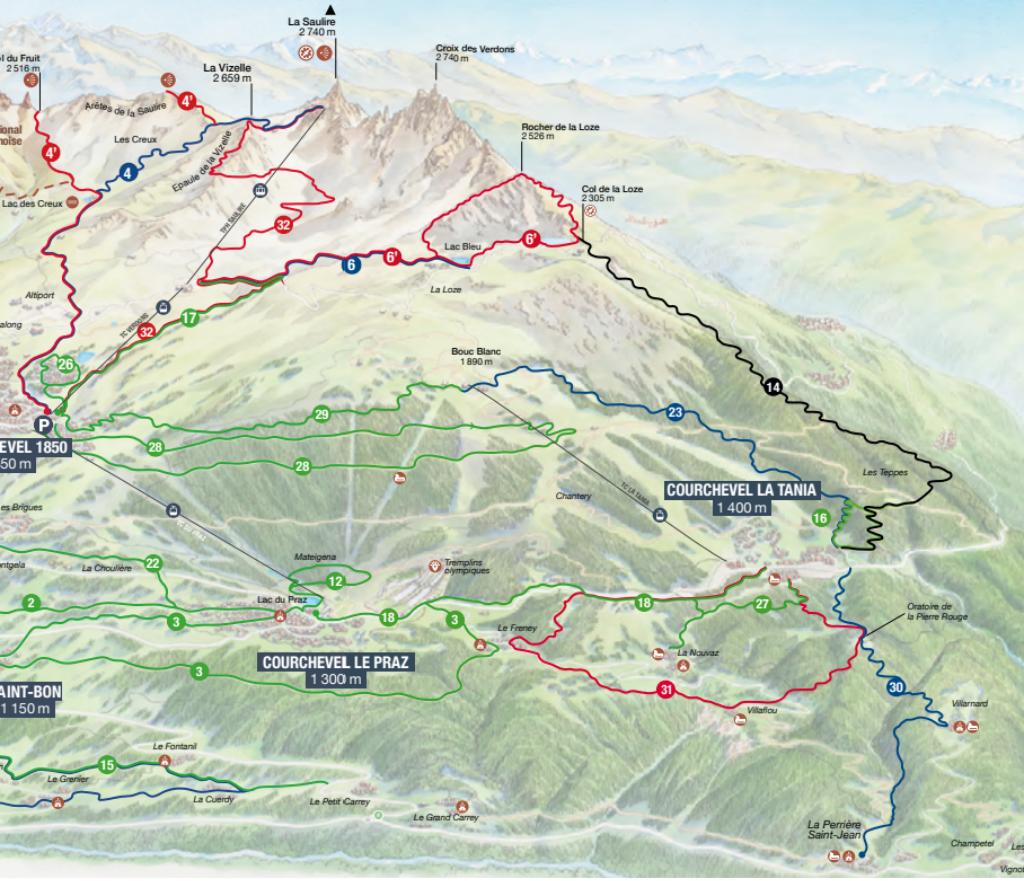
## **Transport and parkings**

*All hiking departure points are located near a free car park.*

*If you don't want to complete a whole hike, consider using the free shuttle buses that run between the villages to cut some of the routes short.*

*Thanks to the ski lifts, you can go on a mountain hike with limited elevation gain, wander through Alpine pastures and even reach the resort summit, La Saulire at 2,738 metres, with ease and enjoy its panoramic views over the Alps and Mont Blanc.*





N°	BALADE	NIVEAU	DURÉE	DISTANCE	DÉNIVELÉ+	PAGE
<b>SECTEUR COURCHEVEL LA TANIA</b>						
16	Circuit des Teppes	facile	1h00	3 km	130 m	20-21
18	Chemin des Chevreuils	facile	1h15	4,1 km	100 m	22-23
27	Circuit de la Nouvaz	facile	0h45	2 km	140 m	24-25
29	Vers Courchevel 1850	facile	0h45	2,8 km	30 m	26-27
23	Sentier Découverte du Grand Bois	moyen	1h15	3,5 km	20 m	28-29
30	Chemin de Villarnard	moyen	1h15	3,2 km	0 m	30-31
31	Chemin du moulin de Villaflou	difficile	1h45	4,2 km	270 m	32-33
14	Col de la Loze par Dos des Branches	très diff.	6h15	14,7 km	960 m	34-35
<b>SECTEUR SAINT-BON / COURCHEVEL LE PRAZ / COURCHEVEL VILLAGE</b>						
2	Le Praz - Montcharvet - La Jairaz	facile	2h00	6,9 km	150 m	40-41
3	Chemin du Paradis	facile	1h30	4,6 km	150 m	42-43
12	Boucle de Mateigena	facile	1h00	2,4 km	130 m	44-45
15	Chemin des Travers	facile	0h30	2 km	30 m	
15'	Le Grenier, Le Fay, Les Moulins <small>VARIANTE DE RETOUR</small>	moyen	2h00	5,4 km	230 m	46-47
22	Descente à Courchevel Le Praz	facile	0h45	2 km	10 m	48-49
<b>SECTEUR COURCHEVEL MORIOND</b>						
PC	Torrent et lac de la Rosière	facile	1h00	1,8 km	40 m	54-55
1	Sentier botanique et Cascade des Poux	facile	1h00	2,7 km	100 m	
1'	Forêt du Laiton <small>VARIANTE DE RETOUR</small>	facile	1h45	4,8 km	230 m	56-57
13	Abri du Bec de l'Aigle	facile	1h00	2,6 km	170 m	58-59
19	Plan du Vah - Sentier des Tufts	facile	1h00	3,1 km	130 m	60-61
20	Pralin-Mugnier	facile	0h45	2,4 km	70 m	62-63
21	Aquamotion - Courchevel Village	facile	1h00	2,9 km	90 m	64-65
33	Creux de l'Ours	moyen	3h00	7,4 km	410 m	66-67
5	Lacs Merlet - Depuis parking P1	moyen	3h00	9 km	470 m	
5	Lacs Merlet - Depuis parking P2	moyen	1h30	5 km	280 m	
5'	Refuge du Grand Plan <small>VARIANTE DE RETOUR</small> - Depuis parking P1	moyen	3h45	9,9 km	530 m	
5'	Refuge du Grand Plan <small>VARIANTE DE RETOUR</small> - Depuis parking P2	moyen	2h00	6,2 km	300 m	
5"	Lacs Merlet - Col de Chanrouge - Depuis parking P1	difficile	+2h45	+7,7 km	+340 m	70-71
5"	Lacs Merlet - Col de Chanrouge - Depuis parking P2	difficile	+2h45	+7,7 km	+340 m	70-71
25	Crête des Gravelles	difficile	1h30	3,3 km	270 m	72-73
7	Dent du Villard	difficile	4h30	9,8 km	740 m	
7'	Sentier des 1000 marches - Col de la Chal <small>VARIANTE DE MONTÉE</small>	difficile	4h15	9,3 km	730 m	74-75
8	Petit Mont Blanc	difficile	7h30	20,2 km	970 m	76-77
8'	Passage de Plassa	difficile	9h30	24,7 km	1300 m	78-79
8"	Col de Mey <small>VARIANTE</small>	très diff.	8h30	20,3 km	1270 m	
9	Brèche de Portetta	très diff.	5h00	11,4 km	830 m	80-81
9	Via Cavo del Mey	très diff.	1h30	0,8 km	180 m	80-81
10	Crête du Mont Charvet	très diff.	5h00	11 km	830 m	82-83
11	Tour de la Dent	très diff.	6h00	12,9 km	1080 m	
11'	Rocher de Villeneuve <small>VARIANTE</small>	très diff.	7h15	15,7 km	1300 m	84-85
<b>SECTEUR COURCHEVEL 1850</b>						
17	Sentier des Verdons	facile	1h00	2,8 km	10 m	90-91
24	Sandraz - Bois du Ban	facile	1h00	3,4 km	90 m	92-93
26	Jardin Alpin	facile	0h45	2,5 km	90 m	94-95
28	Chemin des Ecureuils - Le Bouc Blanc	facile	1h45	5,5 km	140 m	96-97
4	La Saulire - Lac des Creux	moyen	2h30	7,6 km	0 m	
4'	Col du Fruit <small>VARIANTE</small>	difficile	3h30	10,2 km	140 m	98-99
6	Lac Bleu	moyen	1h30	4,1 km	180 m	
6'	Boucle du Rocher de la Loze <small>VARIANTE</small>	difficile	3h00	7,3 km	430 m	100-101
32	Combe de la Saulire	difficile	2h15	6,3 km	0 m	102-103

# La randonnée à Courchevel

## *Hiking in Courchevel*

De la promenade en famille à la randonnée sportive, partez à la conquête de belvédères, cols et sommets mythiques. Des tables d'orientation vous permettent de profiter pleinement du paysage : le mont Blanc, plus haut sommet d'Europe avec ses 4 808 m, la Grande Casse, plus haut sommet de Savoie (3 855 m), mais aussi les glaciers du Parc national de la Vanoise et Les 3 Vallées. Des restaurants et aires de pique-nique aménagées permettent de se restaurer selon vos envies. Découverte du patrimoine, sortie pêche ou session trail, ici la randonnée s'adapte aussi à vos activités préférées.

*From family walks to sporty hikes, set off on a quest for incredible views, mountain passes and legendary summits. Get your bearings and get the most from the landscape using the orientation tables: Mont Blanc, the highest summit in Europe at 4,808 metres, La Grande Casse, the highest summit in the Savoie region (3,885 metres), as well as glaciers in the Vanoise National Park and Les 3 Vallées. A variety of restaurants and picnic areas mean you can stop to recharge your batteries as and when you feel like it. Discover local heritage, go fishing or enjoy a trail running session - hiking here adapts to incorporate your favourite pastimes.*



# Les balades périurbaines

## *Hiking around the resorts*

- 1
- 1'
- 2
- 3
- 12
- 13
- 15
- 15'
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31



© Courchevel Tourisme

Baladez-vous à proximité de la station et entre les différents villages ; Courchevel bénéficie du label 3 fleurs. Ce label est le témoin, entre autres, de la qualité des décos florales. La municipalité a opté pour un fleurissement durable et naturel en privilégiant les végétaux persistants tels que les arbres, arbustes et plantes vivaces. La majeure partie des massifs communaux est composée de résineux ou de feuillus, de décos naturelles (pierres, rondins, etc.), de parcelles de champs fleuris, créant ainsi une harmonie avec l'environnement. Le résultat n'est pas seulement esthétique, ce choix contribue aussi à l'amélioration de la biodiversité par la sauvegarde des systèmes naturels.

Courchevel est engagée de longue date pour un tourisme plus durable et appartient depuis 2017 aux destinations labellisées "stations vertes". Ce label est décerné aux destinations nature, authentiques, respectueuses de l'environnement, qui participent à la préservation du patrimoine naturel et culturel des territoires et également au bien-vivre de ses habitants.

*Walk around the resort and between the different villages; Courchevel boasts the 3 flowers label. Among other things, the label is testament to the quality of the resort's floral decoration. The local council has opted for lasting, natural planting prioritising evergreen plants such as trees, shrubs and perennials. The local massifs are mostly planted with resinous or broad-leaved trees, with natural décor (stones, logs, etc) as well as sections of flower meadow, which blend harmoniously in with the environment. The end result isn't just attractive, it also helps to improve biodiversity through the conservation of natural ecosystems.*

*Courchevel has long been committed to creating more sustainable tourism and since 2017 has been a member of a group of tourism destinations sharing the 'green resorts' label. This label is awarded to natural, authentic destinations that respect the natural environment and contribute to the preservation of the local natural and cultural heritage, as well as to improving their inhabitants' well-being.*

# Patrimoine

## *Heritage*

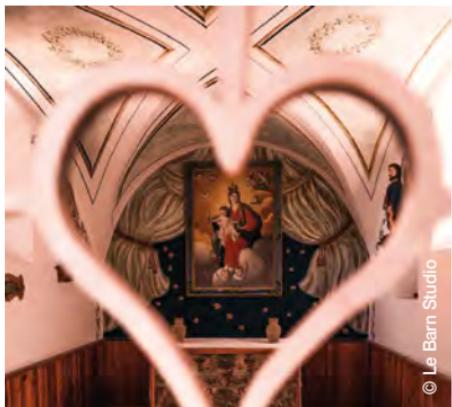
2 3 15 15' 20 21 22 26 27 30 31

Faites un saut dans le temps et partez à la découverte des secrets des hameaux.

Pour les plus curieux, qui souhaitent savoir ce qu'est un bâchal ou encore quel arbre a donné son nom au hameau du Freney, le guide du patrimoine est fait pour vous et vous donnera plus de détails sur l'histoire des différents sites religieux, architecturaux, ruraux et naturels. Disponible dans les offices de tourisme.

*Jump back in time and set off on a journey to uncover the hamlets' secrets.*

*The heritage guide is designed for the kind of inquisitive minds who'd like to know what a 'bachal' is or which tree gave its name to the Freney hamlet. It provides plenty of detail on the history of the resort's various religious, architectural, rural and natural sites. Available from the Tourist offices.*



© Le Barn Studio



© Courchevel Tourisme

# Les alpages

## *Alpine pastures*

4 5 5' 8 11 17 20 23 25 33

Chaque été, c'est le retour des belles dans la montagne ! Des centaines de vaches, Tarine (80%) et Abondance, prennent possession des alpages où elles pâturent et contribuent ainsi à l'entretien de la montagne. Elles produisent le lait qui servira à la fabrication du célèbre Beaufort, le prince des gruyères.

*In Courchevel, you only have to wait for summer until the cows come home! Hundreds of Tarine (80%) and Abondance cows take up residence in the Alpine pastures where they graze and play their part in maintaining the mountain environment. They produce milk used for making the famous Beaufort cheese, the Prince of Gruyères.*

# Le Parc national de la Vanoise

## *The Vanoise national Park*

4' 5' 5' 5"

Courchevel est l'une des portes du Parc national de la Vanoise. Créé en 1963, c'est le premier Parc national français. C'est la montagne grandiose, la promesse de grands espaces préservés avec la possibilité d'observer bouquetins, chamois et rapaces. Les marmottes, joueuses, offrent un spectacle apprécié par toute la famille. On peut découvrir une flore exceptionnelle, avec des espèces rares et protégées : ancolie des Alpes, edelweiss, lis martagon, sabot-de-Vénus.

Pour poursuivre l'expérience, testez une nuit en refuge dans la vallée des Avals. Dès le réveil, allez découvrir la beauté des lacs Merlet dans leur écrin de verdure avec en toile de fond la plus importante calotte glaciaire d'Europe occidentale, les glaciers de la Vanoise. Une expérience mémorable !



Vous entrez dans un espace protégé, exceptionnel par sa biodiversité, ses patrimoines et la beauté de ses paysages. Une faune et une flore foisonnantes, une grande diversité de milieux naturels, un patrimoine bâti remarquable et une agriculture vivante participent, parmi bien d'autres, à la richesse de ce territoire. Pour le découvrir, marchez, flânez, photographiez, écoutez, observez... le Parc autorise mille et une activités, à condition de suivre la « Parc attitude » et la réglementation indispensable à la préservation de cet environnement fragile.

Les informations sur la réglementation du Parc figurent sur des panneaux aux sites d'accès au Parc (départs de randonnée) et sur :  
[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)

*Courchevel is one of the gateways to the Vanoise National Park. Created in 1963, it was the first national Park in France. It boasts stunning mountains, the promise of vast preserved areas with the chance to watch ibexes, chamois goats and birds of prey in the wild. Playful marmots put on a show the whole family will love. You will discover exceptional wild flowers, including rare and protected species: Alpine columbine, edelweiss, martagon lilies and lady's slipper orchids.*

*Follow up the experience by spending a night in a Vallée des Avals mountain refuge. From the minute you wake up, bask in the beauty of the Merlet lakes and their lush green setting, boasting the largest glacial ice-cap in Western Europe, the Vanoise Glaciers. An unforgettable experience!*

*You are entering a protected area which is exceptional for its biodiversity, heritage and beautiful landscapes. Abundant wildlife and plantlife, highly diverse natural habitats, the remarkable built environment and thriving agriculture are just some of what makes this area so rich.*

*To discover for yourself, walk, stroll, photograph, listen, observe... the Park makes countless activities possible, on the condition that they're all carried out in accordance with the "Park Attitude" and the regulations vital to preserving this fragile environment.*

*Information on Park rules is displayed on boards located at the various park entry points (at the start of hiking trails) and at:  
[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)*

# Le lac de la Rosière

## *La Rosière lake*



© PetitBivouac.com

### C'est la montagne abordable.

Connu pour la beauté et la quiétude du site, ce lac aménagé est un véritable coin de paradis. Une passerelle permet d'en faire le tour et d'admirer les eaux turquoise ainsi que la montagne protectrice qui se dresse autour.

La pratique de la pêche y est magique, et les tours en canoë, apaisants. Cet écrin de nature est bordé d'espaces verts avec barbecues et tables de pique-nique. Le chalet-buvette propose des produits bio et locaux très appréciés. Sur place, vous pourrez également tester la via ferrata, le parcours aventure et les tyroliennes qui courent le long du torrent de la Rosière. Un peu plus loin, en direction de la cascade des Poux, retrouvez sur le sentier botanique du Père Fritsch des espèces rares et la mare aux tritons où vous pourrez observer cette espèce protégée.

### *Making the mountains accessible.*

*Renowned for its beauty and tranquillity, this lake equipped with leisure facilities is a little slice of paradise. A footbridge allows you to walk around and admire the turquoise waters, as well as the mountains rising up protectively around the lake shores.*

*It's a magical place to fish! And great for peaceful canoeing. This natural setting is surrounded with green space equipped with barbecues and picnic tables. The snack chalet offers well-loved organic local produce. On site, you can also try your hand at via ferrata, aerial treetop adventure trail and zip lines running the length of Torrent de la Rosière. A little further out towards Les Poux falls, you'll find the Père Fritsch botanical trail featuring rare species and a newt pond where you can observe the protected species.*

# Pourquoi les montagnes ont-elles des formes différentes ?

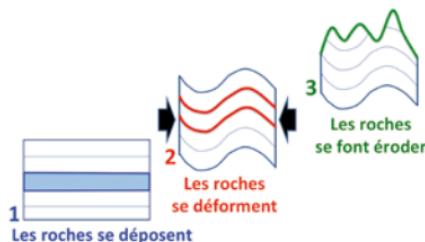
## Trois longues histoires fabriquent le paysage

Le paysage alpin se raconte en trois histoires qui se sont déroulées sur des millions d'années !

• **La première histoire** se déroule au fond des mers avec l'accumulation de sédiments marins qui vont former des couches de roches qui s'empileront dans le temps.

• **La deuxième histoire** se déroule sous terre, à plusieurs kilomètres de profondeur, avec la déformation et le plissement des roches, sous l'effet de la pression et la chaleur, liés aux mouvements dans la croûte terrestre.

• **La troisième histoire** est la plus courte : quelques millions d'années seulement ! C'est l'histoire des formes du paysage actuel, de l'érosion des roches en surface, d'abord par des torrents et rivières, puis par l'abrasion des glaciers qui ont recouvert plusieurs fois les Alpes.



## Des plages de sable blanc à Courchevel...

La mer alpine est venue recouvrir le vieux socle il y a environ 250 Ma, déposant sous climat tropical des sables de plage blancs composés de petits grains de quartz. Dans la deuxième histoire du paysage, ces grès de plage vont être enfouis en profondeur et se transformer en quartzite blanc très résistant, visible au rocher de la Loze **6'**.

La vie marine s'installe, comme en témoigne les traces de crevettes sur les calcaires à vermicules (Roc Merlet **5**), les coquillages et débris de coraux.

Aux dépôts de plage, succède une accumulation de boue calcaire dans une mer chaude qui va former d'épaisses couches de calcaire et de dolomie.

De nombreuses barres rocheuses et sommets environnants en sont constitués : croix des Verdons et sommet de la Saulire **4** et **32**, dents et brèche de Portetta **9**, aiguille du Rateau **5"**, aiguille du Fruit **4'** et roc Mugnier.

## Et des lagons salés en climat tropical !

Il y a environ 220 Ma, dans les lagons sur-salés de la mer alpine peu profonde et chaude, vont se déposer sous forte évaporation des sulfates de calcium riche en eau : le gypse.

Lors des déformations alpines en profondeur (deuxième histoire), de grands ensembles rocheux se sont imbriqués et écailleés les uns sous les autres. Le gypse, roche moins dense que les autres, va servir de lubrifiant le long des failles, se retrouvant injecté comme du dentifrice pressé pour constituer localement de gros amas, comme à la dent du Villard **7** et **11**, crête du mont Charvet **10** ou au Petit Mont Blanc **8**. L'érosion (troisième histoire) de cette roche soluble va donner des formes de relief très caractéristiques en entonnoirs de dissolution.



## Les roches des sommets de Courchevel et leur âge

- **Rocher de la Loze**, quartzite 250 Ma

.....

- **Roc Merlet**, calcaire vermiculé et dolomie 245 Ma

- **Croix des Verdons**, calcaire et dolomie 240 Ma

- **Sommet de la Saulire**, calcaire et dolomie 240 Ma

- **Dents et brèche de Portetta**, calcaire et dolomie 240 Ma

- **Aiguille du Rateau**, calcaire et dolomie 240 à 60 Ma à la base, renversé

- **Aiguille du Fruit**, calcaire et dolomie 240 à 60 Ma à la base, renversé

.....

- **Roc Mugnier**, dolomie et calcaire rubané 235 Ma

.....

- **Dent du Villard**, gypse, 220 Ma

- **Crête du Mont Charvet**, gypse, 220 Ma

.....

- **Petit Mont Blanc**, gypse, 220 Ma

.....

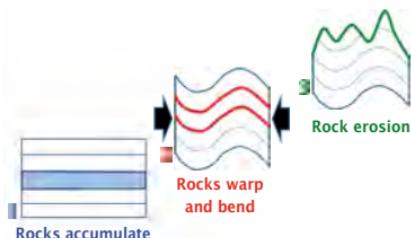
- **Ruisseau des Avals**, cargneule, 35 Ma

# Why are the mountains different shapes ?

## The landscape is made up of three long stories

The Alpine landscape tells three stories that unfurl over millions of years!

- **The first story** takes place at the bottom of the sea where accumulated marine sediment forms rock beds that layer up over time.
- **The second story** takes place underneath the earth, several kilometres down, as the rocks warp and bend due to pressure and heat from movement in the earth's crust.
- **The third story** is the shortest: just a few million years! It's the story of how today's landscape was shaped by surface rock erosion, first by mountain streams and rivers, and then by abrasion from the glaciers that covered the Alps.



## White sandy beaches in Courchevel...

Around 250 million years ago, in a tropical climate, the Alpine sea covered the old bedrock, creating white sandy beaches made up of small grains of quartz. In the second part of the landscape's story, this beach rock will be buried deep, where it will turn into the very hard white quartzite that can be seen in Rocher de la Loze 6'.

Marine life moves in, as illustrated by the shrimp fossils in the area's vermiculated limestone (Roc Merlet 5), as well as shellfish and coral fragments.

Calcareous ooze accumulates on top of beach sediment in the warm sea, forming a thick bed of limestone and dolomite.

This is the material from which several rocky outcrops and surrounding summits are formed: Croix des Verdons and the La Saulire summit 4 and 32, the Dents and Breche de Portetta 9, L'Aiguille du Rateau 5", L'Aiguille du Fruit 4' and Roc Mugnier.

## And salt lagoons in a tropical climate!

Around 220 million years ago, in the salt-rich lagoons of the shallow hot Alpine sea, water that is high in calcium and sulphate evaporates and leaves behind gypsum.

During the underground Alpine deformation, (second story), large sections of rock flake off and layer up on top of each other. A less dense rock than the others, gypsum, acts as a lubricant injected between them like toothpaste squeezed from a tube, and creates tall piles of rock, such as the Dent du Villard 7 and 11, Crête du Mont Charvet 10 and Petit Mont Blanc 8. The erosion (third story) of this soluble rock will create the distinctive dissolution sinkhole geological formation.



## Courchevel summit rock type & age

- **Rocher de la Loze**, quartzite 250 million years  
.....
- **Roc Merlet**, vermiculated limestone and dolomite 245 million years
- **Croix des Verdon**, limestone and dolomite 240 million years
- **Sommet de la Saulire**, limestone and dolomite 240 million years
- **Dents and Brèche de Portetta**, limestone and dolomite 240 million years
- **Aiguille du Rateau**, limestone and dolomite 240 to 60 million years at the bottom, inverted
- **Aiguille du Fruit**, limestone and dolomite 240 to 60 million years at the bottom, inverted
- **Roc Mugnier**, banded dolomite and limestone 235 million years  
.....
- **Dent du Villard**, gypsum, 220 million years
- **Crête du Mont Charvet**, gypsum, 220 million years
- **Petit Mont Blanc**, gypsum, 220 million years  
.....
- **Ruisseau des Avals**, cagneule, 35 million years

# Les conseils aux randonneurs

En cas de problème, contactez le 112

## Avant de partir

- Nous vous recommandons de porter une casquette et des lunettes de soleil, ainsi que des chaussures adaptées. Dans votre sac à dos, munissez-vous d'une gourde, d'un petit en-cas, de crème solaire, d'un téléphone portable chargé, d'un vêtement chaud et de pluie. Si vous êtes sensibles au froid, vous pouvez également prendre une paire de gants et un bonnet.
- Pensez à consulter la météo (Tél. : 32 50, sur notre site [www.courchevel.com](http://www.courchevel.com) ou sur notre application), ne partez pas seul et prévenez une personne de votre entourage de votre destination et de votre heure de retour.
- Choisissez votre itinéraire en fonction de vos capacités physiques.

## Partez accompagnés

Partir avec un accompagnateur, c'est la garantie d'une expérience unique, sans soucis et riche des informations et anecdotes dont eux seuls ont le secret.

Retrouvez leurs coordonnées sur notre site Internet [www.courchevel.com](http://www.courchevel.com) et sur notre application « Courchevel ».

## En route

- Évitez de sortir des sentiers pour ne pas vous perdre et dégrader la végétation.
- Respectez la nature et rapportez vos détritus ou déposez-les dans les poubelles disponibles sur les aires de pique-nique.
- N'hésitez pas à faire demi-tour ainsi qu'à renoncer face à un problème, un doute sur l'itinéraire ou si les conditions ne sont pas favorables (brouillard, pluie). Attention, en montagne le temps change vite.
- Restez courtois avec les autres usagers des sentiers et gardez votre compagnon à quatre pattes en laisse.
- Attention, vous allez rencontrer des pistes de descente VTT interdites aux piétons pour des raisons de sécurité, soyez vigilants et respectez les consignes indiquées sur le sentier.
- Ne nourrissez pas les animaux. Refermez les clôtures après votre passage.
- Évitez la cueillette.



© Mathis Decroux

# Advice for hikers

If there's a problem, call 112

## Before setting off

- We recommend that you wear a cap and sunglasses, as well as suitable footwear. In your backpack, take a water bottle, a small snack, sun cream, a charged mobile phone, warm clothing and rain gear. If you are sensitive to the cold, you can also take a pair of gloves and a hat.
- Remember to check the weather forecast (Tel: 3250, or [www.courchevel.com](http://www.courchevel.com) or in our application), don't set off on your own and tell someone from your group where you're going and what time you expect to be back.
- Choose your itinerary to match your physical ability.

## Accompanied excursions

Setting off in the company of a guide guarantees a unique, hassle-free experience that's packed with information and anecdotes you'll only learn from your guide.

You can find their contact details on our website [www.courchevel.com](http://www.courchevel.com) and on our "Courchevel" application.

## Let's go

- Don't veer off the footpaths to avoid getting lost and damaging the plantlife.
- Respect the environment and take your litter home or put it in the bins available on the picnic sites.
- Don't hesitate to turn back or give up if there's a problem, if you're in any doubt about the itinerary or if conditions become difficult (fog, rain). Beware, the weather in the mountains can change quickly.
- Be courteous to others using footpaths and keep four-legged friends on leads.
- Stay alert, you'll come across downhill mountain biking trails that pedestrians aren't allowed on for safety reasons, be vigilant and respect the instructions on the trails.
- Do not feed the animals. Close any gates you open.
- Please do not pick wild flowers or plants.



# Des informations utiles... et précises

## *Useful and accurate information*

À la plupart des carrefours d'itinéraires balisés, vous trouverez un poteau comportant :

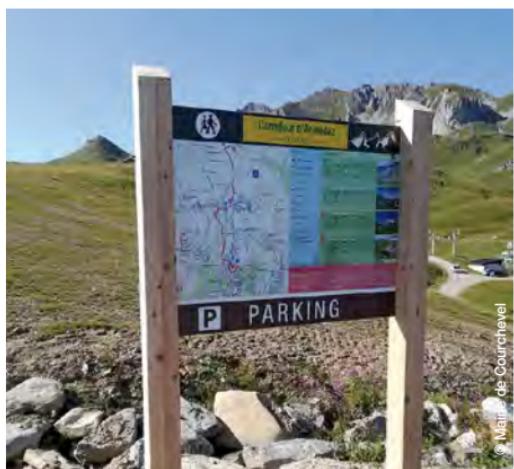
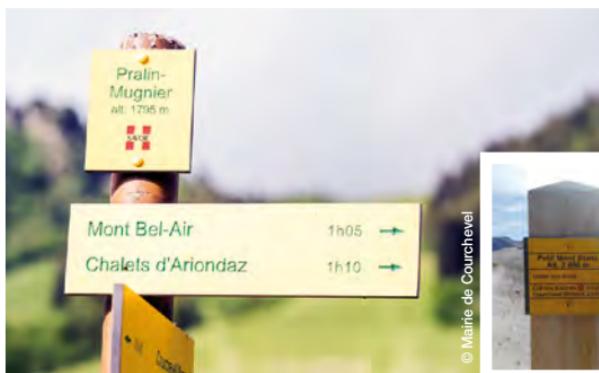
- Une information de localisation avec le nom du lieu et son altitude. La plupart de ces noms figurent sur les cartes du topo-guide ; vous saurez donc toujours où vous êtes.
- Une information directionnelle qui indique les principales directions ; vous saurez donc toujours où vous allez.

Des totems et panneaux d'information randonnée ont été installés à certains départs de sentiers. Ils sont composés de plans présentant les itinéraires du secteur.

*At most crossroads of marked itineraries you'll find a post displaying:*

- *Location information including the name of the site and its altitude. Most of the names also appear on hiking guide maps so you'll always know where you are.*
- *Directional information showing the major compass points; so you'll always know where you're going.*

*Hiking symbols and information boards featuring maps showing the sector itineraries are installed at the start of select trails.*



© Mairie de Courchevel

## LES ITINÉRAIRES / ITINERARIES

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  Itinéraire facile<br>Easy itinerary |  Itinéraire moyen<br>Medium itinerary        |  Itinéraire difficile<br>Difficult itinerary |  Itinéraire très difficile<br>Expert itinerary |
|  Itinéraire<br>Itinerary           |  Sens de l'itinéraire<br>Itinerary direction |   |   |

## INFORMATIONS TECHNIQUES / TECHNICAL INFORMATION

- |  |  |  |
|--|--|--|
|  Lieu de départ<br>Start location             |  Lieu d'arrivée<br>Finish location                |  Point culminant / Objectif<br>Highest point / Goal |
|  Arrêt de bus<br>Bus stop                     |  Accès en voiture<br>Car access                   |  Accès en télécabine<br>Gondola lift access         |
|  Itinéraire en boucle<br>Circular itineraries |  Itinéraire en aller-retour<br>Return itineraries |  Accès en téléphérique<br>Cableway access           |
|  Durée<br>Duration                            |  Distance<br>Distance                             |  Itinéraire en descente<br>Downhill itineraries     |
|  Dénivelé négatif<br>Elevation drop           |  Dénivelé positif<br>Elevation gain               |  Remontées mécaniques<br>Ski lifts                  |

## LES SERVICES / SERVICES

- |  |  |  |
|--|--|--|
|  Office de tourisme<br>Tourist Office |  Parking<br>Car park                        |  Toilettes<br>Toilets                             |
|  Fromagerie<br>Cheese dairy           |  Refuge gardé<br>Supervised mountain refuge |  Refuge non gardé<br>Unsupervised mountain refuge |
|  Table de pique-nique<br>Picnic table |  Barbecue<br>Barbecue                       |  Point d'eau<br>Drinking water point              |

## LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES

- |   |   |  |
|---|---|--|
|  Aquamotion  |  Sentier thématique<br>Themed hiking trail |  Golf<br>Golf course                            |
|  Site d'escalade<br>Climbing                      |  Via ferrata<br>Via ferrata               |  Parcours aventure<br>Tree top adventure trail |
|  Via cordata                                     |  Aire de décollage<br>Take-off point     |  Aire d'Atterrissage<br>Landing point         |
|  Site de pêche<br>Fishing Site                   |  Centre équestre<br>Equestrian centre    |  Aire de jeux<br>Playground                   |
|  Restauration d'altitude<br>Slopeside restaurant |  Ferme-auberge<br>Farm Inn               |  |

## PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL / NATURAL AND CULTURAL HERITAGE

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  Site remarquable<br>Noteworthy Site |  Bâtiment remarquable<br>Noteworthy building |  Curiosité<br>Curiosity  |
|  Village                             |  Moulin                                      |  Scierie                 |
|  Four à pain                         |  Bachal                                      |  Église                  |
|  Chapelle                            |  Oratoire                                    |  Croix                   |
|  Forêt                               |  Table d'orientation                         |  Point de vue / Panorama |
|  Lac                                 |  Cascade                                     |  Site géologique         |
|  Parc national                       |  Zone Natura 2000                            |  Réserve biologique      |
|   | Natura 2000 Zone  | Biological reserve  |



# COURCHEVEL LA TANIA

- 16 Circuit des Teppes**
- 18 Chemin des Chevreuils**
- 27 Circuit de la Nouvaz**
- 29 Vers Courchevel 1850**
- 23 Sentier découverte du Grand Bois**
- 30 Chemin de Villarnard**
- 31 Chemin du Moulin de Villaflou**
- 14 Col de la Loze par Dos des Branches**

# COURCHEVEL LA TANIA

## LES POINTS DE DÉPART DES RANDONNÉES HIKING TRAIL DEPARTURE POINTS

### Arrivée de la télécabine de La Tania Top of the La Tania gondola lift



- En navette, descendre à l'arrêt "La Tania".
- En voiture, rejoindre Courchevel La Tania depuis Courchevel Le Praz et se garer au parking du Formier, en contrebas de la route.
- Rejoindre le centre de la station et la télécabine de La Tania à pied.

● By shuttle bus, get off at the "La Tania" stop.  
● By car, drive to Courchevel La Tania from Courchevel Le Praz and park at Le Formier car park further down the road.  
● Walk to the resort centre and La Tania gondola lift.

### Le Formier Le Formier

- En navette, descendre à l'arrêt "La Tania".
- En voiture, rejoindre Courchevel La Tania depuis Courchevel Le Praz et se garer au parking du Formier, en contrebas de la route.
- Prendre les escaliers qui descendent dans Le Formier, en face du bâtiment "La Grandzeta".

● By shuttle bus, get off at the "La Tania" stop.  
● By car, drive to Courchevel La Tania from Courchevel Le Praz and park at Le Formier car park further down the road.  
● Take the stairs going down from Le Formier, opposite the "La Grandzeta" building.

### Totem "Circuit des Teppes" "Circuit des Teppes" Hiking Symbol

- En navette, descendre à l'arrêt "La Tania".
- En voiture, se garer au parking du Formier, en contrebas de la route.
- Rejoindre à pied le haut de la station ("hameau de la Tagna") par le "chemin de la Grande Teppe". Le totem marque le départ du sentier.

● By shuttle bus, get off at the "La Tania" stop.  
● By car, park at Le Formier car park further down the road.  
● Walk to the top of the resort ("La Tagna hamlet") via the "Grande Teppe path". A hiking symbol marks the top of the trail.



## Totem

“Chemin des Chevreuils”

“Chemin des Chevreuils”

Hiking Symbol

- ➡ En navette, descendre à l'arrêt “La Tania”.
- ➡ En voiture, rejoindre Courchevel La Tania depuis Courchevel Le Praz et se garer au parking du Formier, en contrebas de la route.
- 📍 Le totem se situe au bord de la route “Praz-Juget”, à l'entrée de la station, en face de la gare de départ de la télécabine de La Tania.

- ➡ By shuttle bus, get off at the “La Tania” stop.
- ➡ By car, drive to Courchevel La Tania from Courchevel Le Praz and park at Le Formier car park further down the road.
- 📍 A hiking symbol is located next to the “Route de Praz-Juget” at the resort entrance, in front of La Tania gondola lift departure station.

## Route de Praz-Juget,

après le rond-point, (sortie de La Tania, direction Méribel)

*Route de Praz Juget, after the roundabout (La Tania exit, heading towards Méribel)*

- ➡ En navette, descendre à l'arrêt “La Tania”.
  - ➡ En voiture, rejoindre Courchevel La Tania depuis Courchevel Le Praz et se garer au parking du Formier, en contrebas de la route.
  - 📍 Continuer à pied direction Méribel pour rejoindre à pied le rond-point à la sortie de la station. Le départ du sentier qui descend se situe sur la droite 100 m après le rond-point.
- 
- ➡ By shuttle bus, get off at the “La Tania” stop.
  - ➡ By car, drive to La Tania from Le Praz and park in Le Formier car park further down the road.
  - 📍 Continue on foot, heading towards Méribel until you come to the roundabout at the resort exit. The downhill trail starts on the right 100 metres after the roundabout.

## 16 Circuit des Teppes

Lieu idéal de détente et de pique-nique avec en prime la vue sur le Grand Bec, la vallée de la Tarentaise et la station de Courchevel La Tania depuis un belvédère au retour. Possible de faire une boucle par la piste 4x4.

*A great place to relax and have a picnic with the added bonus of a view of the Grand Bec, the Tarentaise Valley and the resort of Courchevel La Tania from a viewpoint on the way back. You can do a circuit via the 4x4 track.*



Courchevel La Tania / Totem "Circuit des Teppes"

La Grande Teppe - Aire de pique-nique (1 515 m)

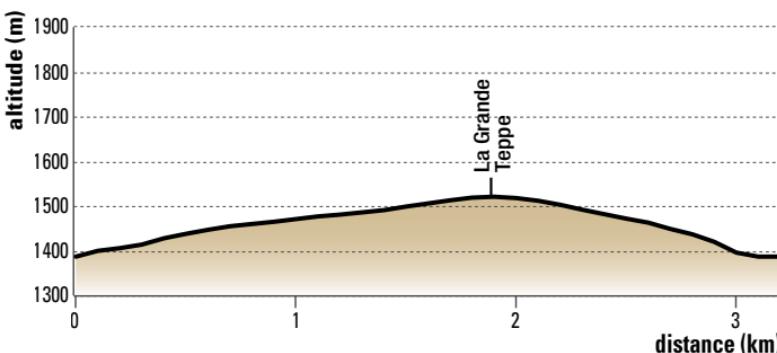
Arrêt La Tania

1 h 00

3 km

+ 130 m

- 130 m





### Les Teppes

Ces mots savoyards, Teppes, Tappes et Tepey, en patois t EPA ou teppa et tappa, comme aussi tata, désignent toujours soit une motte de terre, soit un sol herbeux en friche.

### Les Teppes

The Savoyard words Teppes, Tappes and Tepey, in local slang t EPA or teppa and tappa, as well as tata, all designate either a clod of earth or a patch of uncultivated grassy soil.

Saint-Jean

Villaf

Écuille de l'Aigle

Pierre Rouge

Villaflou

La Nouvaz

Les Miaz

Le Formier



Les Prés de la Croix

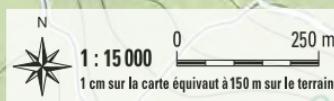
Pré l'Anglaise

La Tania



Télécabine de la Tania

Le Bouc Blanc



Grand Bois

## 18 ↵ Chemin des Chevreuils

Ce chemin balcon reliant les villages de Courchevel La Tania et de Courchevel Le Praz offre une jolie vue sur les villages du versant opposé.

*Cut out of the rock face, this footpath links the villages of Courchevel La Tania and Courchevel Le Praz and gives you pretty views of villages on the facing mountainside.*



Villarnard

L'Ecuelle de l'Aigle

Oratoire de la

Pierre Rouge

Villaflou

Dandon



**Le site olympique des tremplins de saut à ski.**

Le plateau du Praz a été choisi lors des Jeux Olympiques d'Albertville en 1992 pour accueillir les épreuves de saut à ski et de combiné nordique.

*The Olympic ski jumping site.*

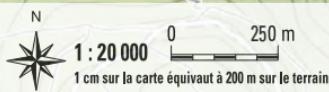
*Le Praz plateau was chosen during the 1992 Albertville Olympic Games to host the ski jump and Nordic Combined events.*

Les Prés de la Croix

Pré l'Anglaise

La Tania

Télécabine de la Tania



Forêt  
du

Courchevel La Tania / Totem "Chemin des Chevreuils"

Lac du Praz (1 260 m)

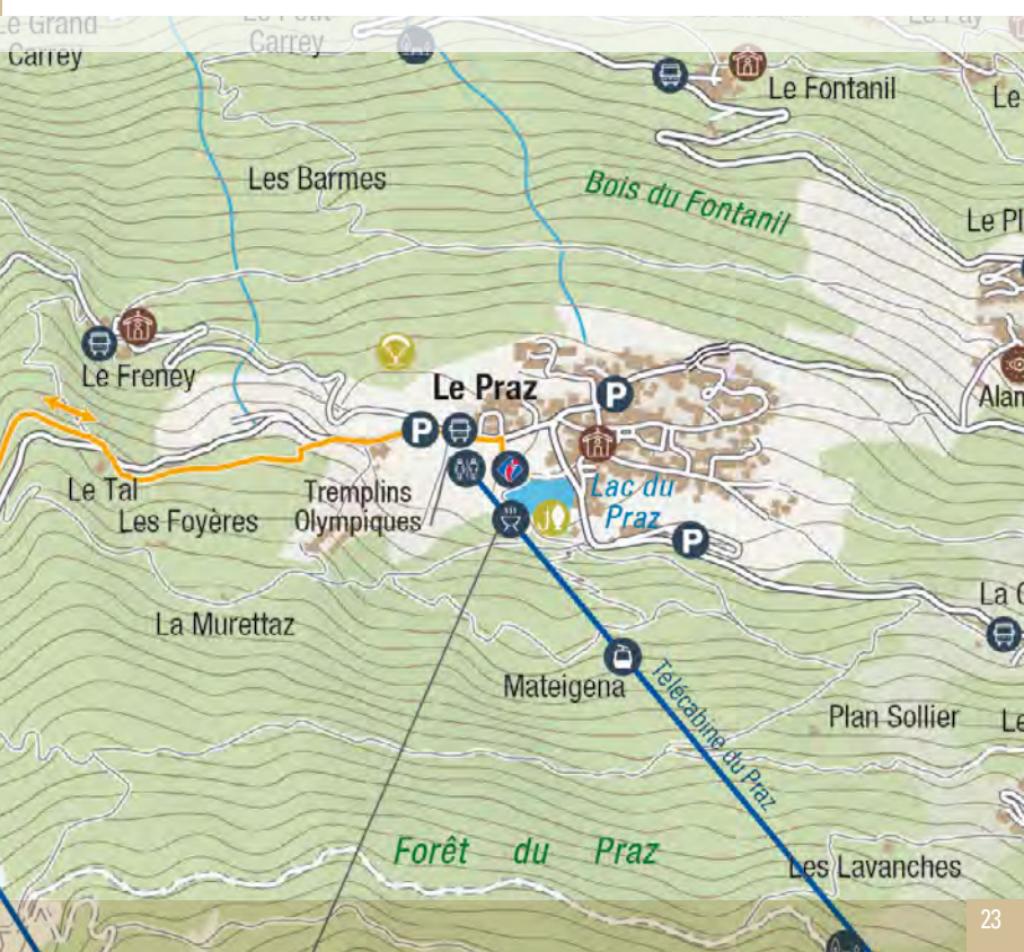
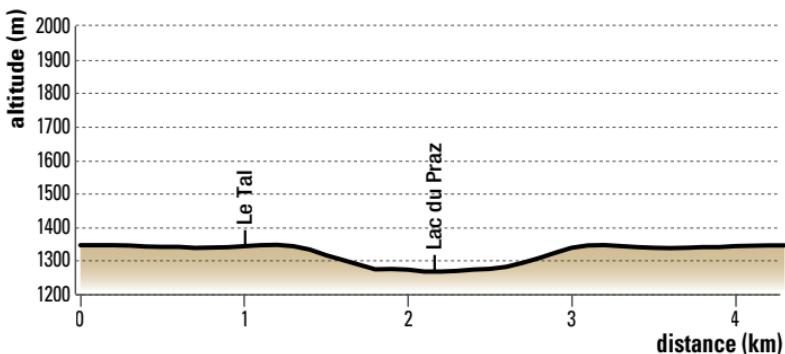
Arrêt La Tania

1 h 15

4,1 km

+ 100 m

- 100 m





## 27 Circuit de la Nouvaz

Ce chemin mène au joli hameau de la Nouvaz où il passe sous une arche en pierre entre deux maisons puis remonte par une boucle en forêt. Possible de le combiner avec le Chemin des Chevreuils.

*This path leads to the pretty hamlet of La Nouvaz, where it passes underneath a stone arch between two houses then climbs back up and loops through the forest. May be combined with Le Chemin des Chevreuils path.*



Courchevel La Tania / Totem “Chemin des Chevreuils”

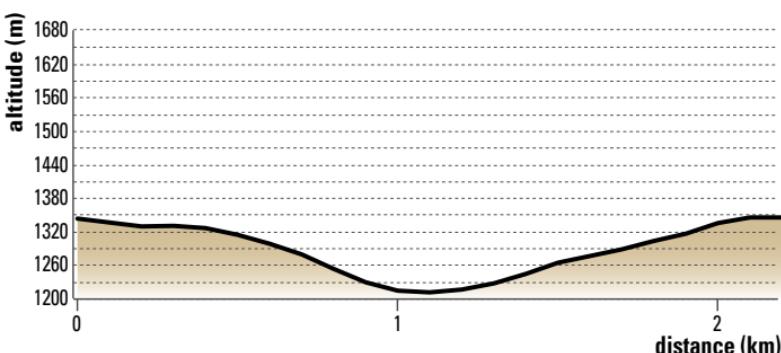
La Nouvaz (1190 m)

Arrêt La Tania

0 h 45

2 km + 140 m

- 140 m





### Le hameau de la Nouvaz

À l'entrée du hameau, une maison, dont la façade est ornée de bouilles de lait et d'une luge à foin, nous rappelle un passé pas si lointain. Visitez aussi la chapelle Sainte-Marguerite du XVIII<sup>e</sup> siècle et ses riches ornements.

### La Nouvaz hamlet

At the hamlet entrance, there is a house with a facade decorated with milk churns and a hay sled - a reminder of the not-too-distant past. Visit the richly decorated 18<sup>th</sup> century Sainte-Marguerite chapel.

Pierre

Saint Jean  
Vigne

rd

L'Ecuelle de l'Aigle

atoire de la  
erre Rouge

Miaz

rés  
Croix

aise

Villaflou

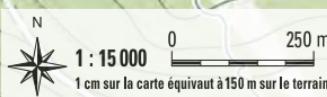
Le Formier

Le Fren

Le Tal

Les F

La Tania



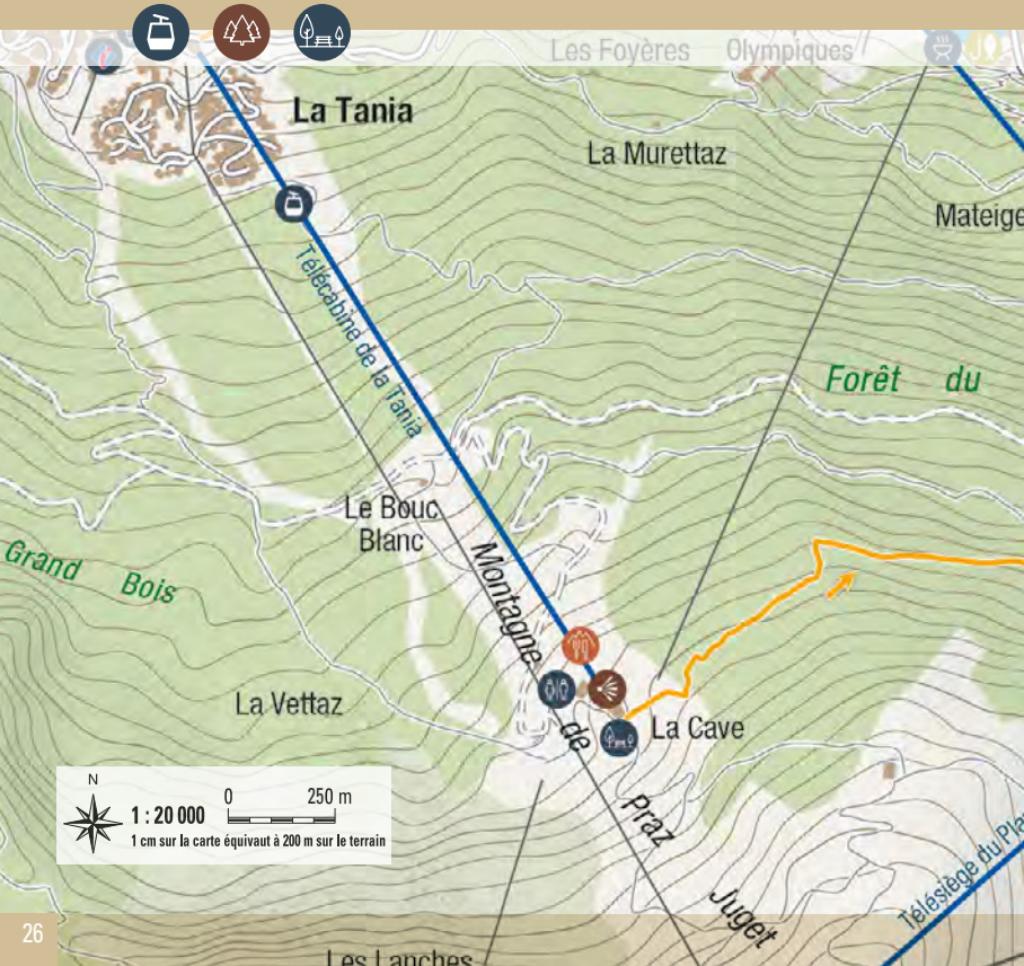
Télécabine de la Tania



## 29 ↗ Vers Courchevel 1850

Ce chemin est idéal pour rejoindre Courchevel 1850, notamment après une pause gourmande au restaurant du Bouc Blanc. Retour au point de départ en navette.

*This trail is perfect for getting to Courchevel 1850, especially after a good meal at Bouc Blanc restaurant. Return to the starting point by shuttle.*





Courchevel La Tania / Arrivée de la télécabine de La Tania



Courchevel 1850



Arrêt La Tania



Télécabine La Tania



0 h 45



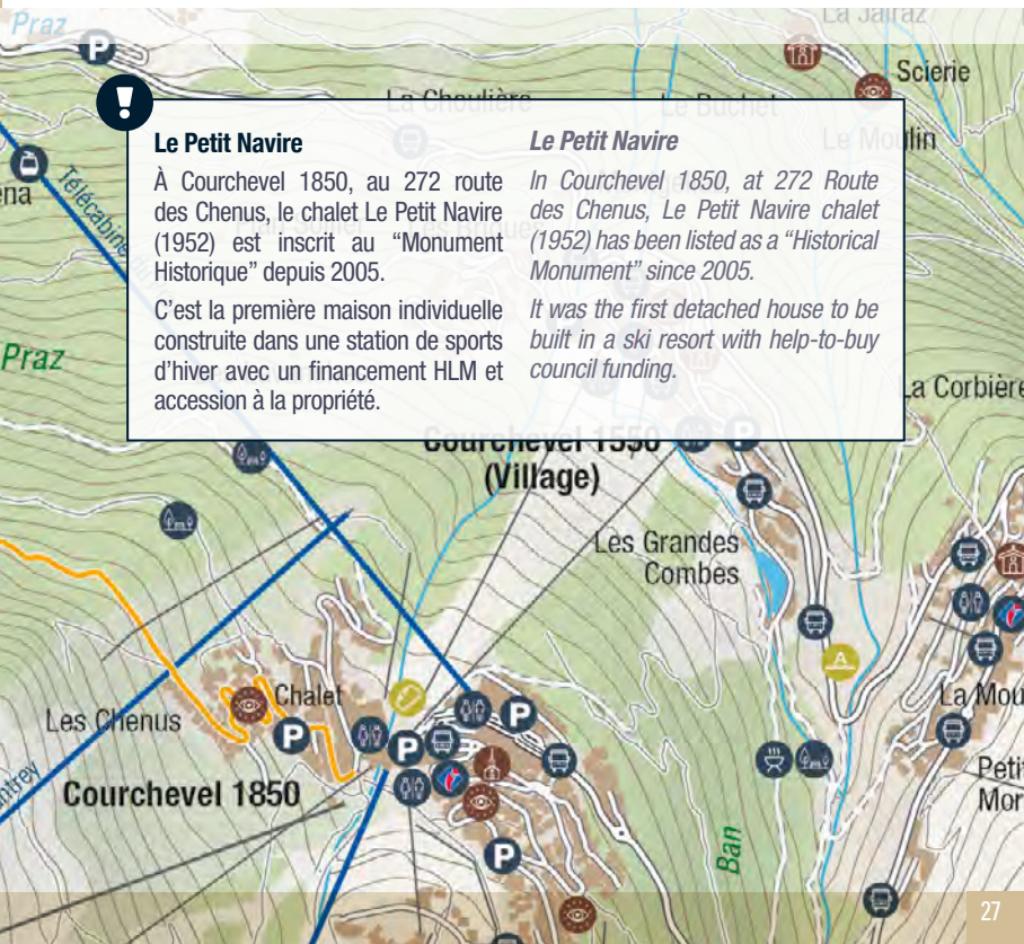
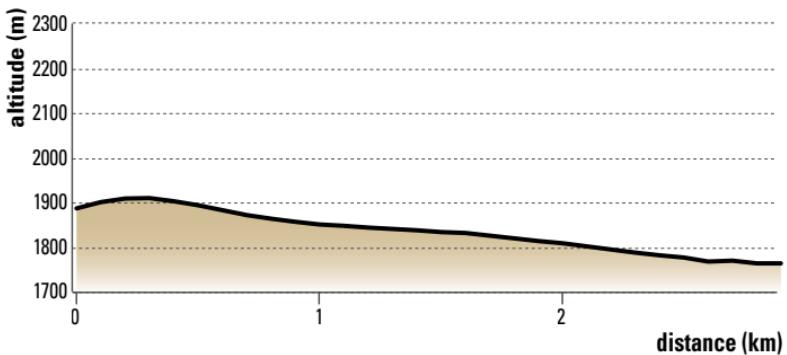
2,8 km



+ 30 m



- 150 m





## 23 ↘ Sentier découverte du Grand Bois

Après la montée en télécabine, faites le plein d'informations grâce aux panneaux qui ponctuent ce chemin : la neige, les avalanches, les fourmis, l'épicéa, les alpages, les paysages, la faune, la flore, l'urbanisme.

*Take the gondola lift up to the top and read up about the area on the signs along the way: snow, avalanches, ants, spruce trees, alpine meadows, countryside, fauna, flora and the built environment.*



Courchevel La Tania / Arrivée de la télécabine de La Tania

Courchevel La Tania / La Tania (1 400 m)

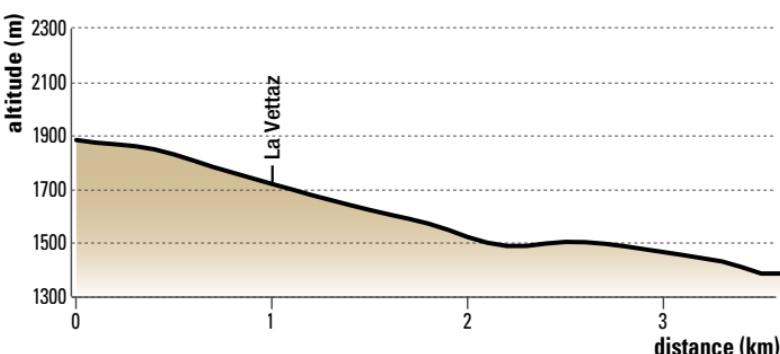
Arrêt La Tania Télécabine La Tania

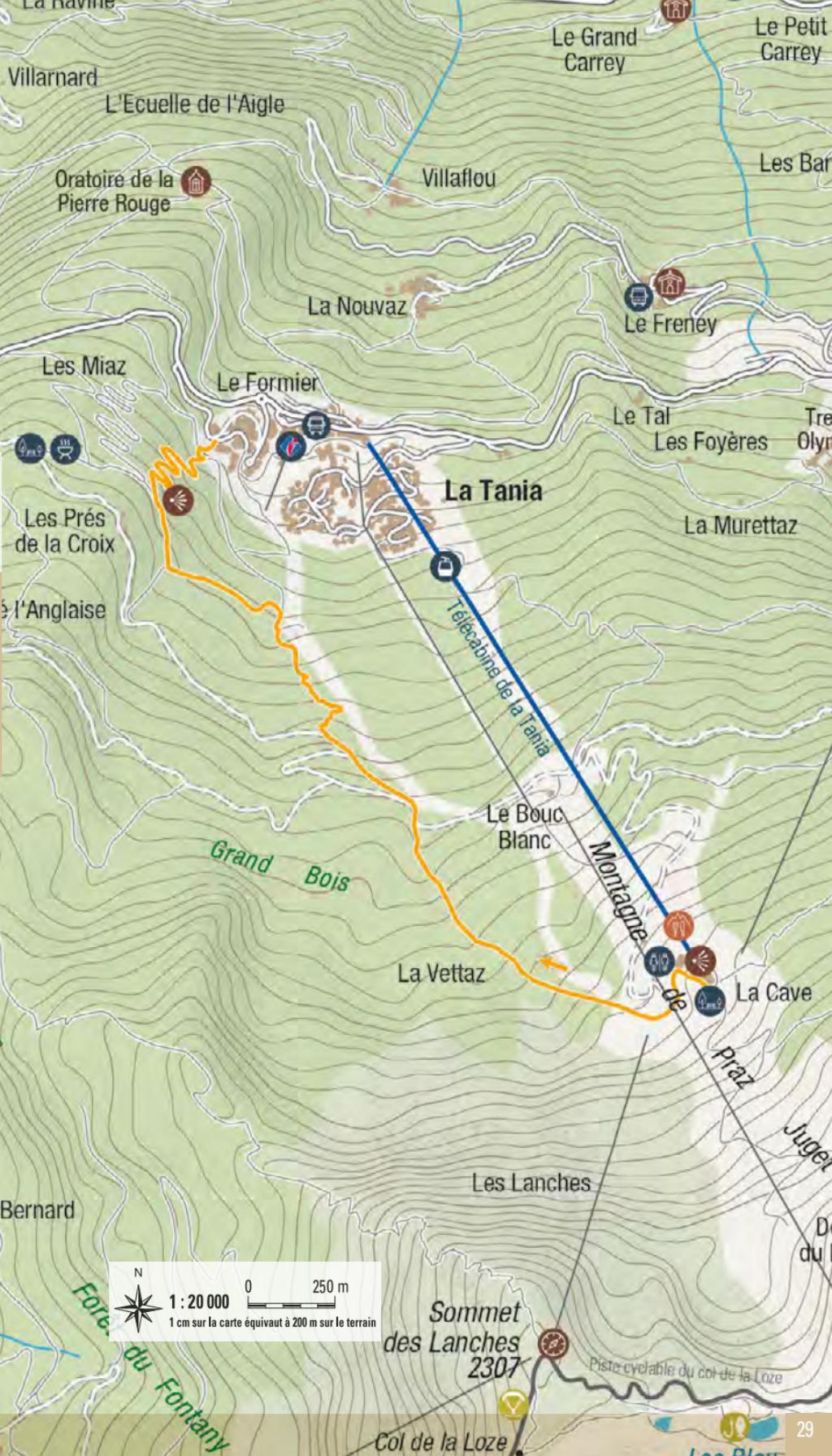
1 h 15

3,5 km

+ 20 m

- 510 m





N  
1 : 20 000

0

250 m

1 cm sur la carte équivaut à 200 m sur le terrain

Sommet  
des Lanches  
2307

Col de la Loze

Piste cyclable du col de la Loze





## 30 ↵ Chemin de Villarnard

Ce chemin mène au hameau de Villarnard, témoin du patrimoine local. Retour au point de départ en navette (arrêt Perrière Saint Jean).

*This trail leads to the Villarnard hamlet, a classic example of local heritage. Return to the starting point by shuttle.*



Courchevel La Tania / Route de Praz Juget, après le rond-point (sortie de La Tania, direction Méribel)

Saint Jean - La Perrière (770 m)

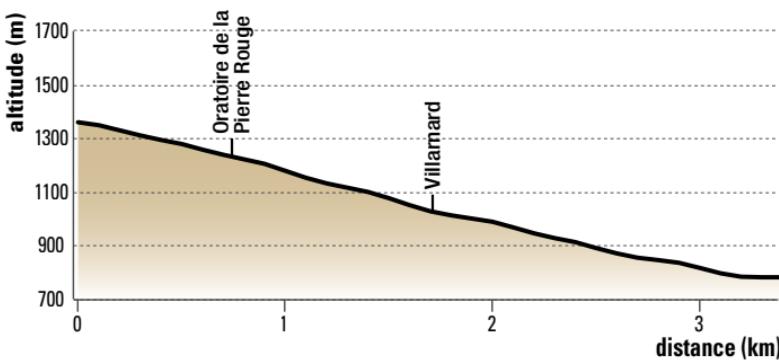
Arrêt La Tania

1 h 15

3,2 km

+ 0 m

- 580 m







## 31 Chemin du moulin de Villaflou

Ce chemin relie les hameaux de Villaflou qui a conservé son moulin à eau et du Freney au milieu des vergers.

*This orchard trail links the hamlets of Villaflou, which has an authentic watermill, and Le Freney.*



Courchevel La Tania / Le Formier

Villaflou (1 070 m)

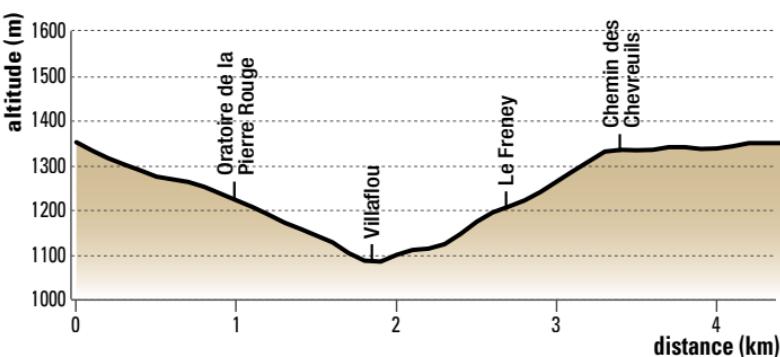
Arrêt La Tania

1 h 45

4,2 km

+ 270 m

- 270 m







## 14 ↵ Col de la Loze par Dos des Branches

Un beau parcours endurant qui vous permettra d'atteindre le col de la Loze où vous pourrez profiter d'un panorama à 360° sur les sommets depuis la table d'orientation et d'une vue imprenable sur le mont Blanc.

*A lovely but strenuous walk up to the Col de la Loze mountain pass, where you can enjoy 360° panoramic views of the peaks from the orientation table and the breath-taking sight of Mont Blanc.*



Courchevel La Tania / Totem "Circuit des Teppes"



Col de la Loze (2275 m)



Arrêt La Tania



6 h 15



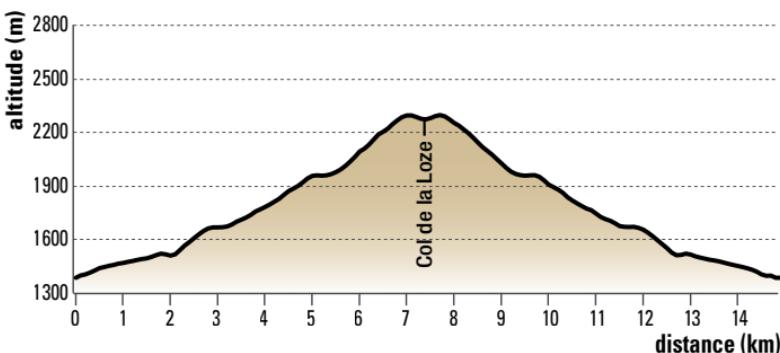
14,7 km



+ 960 m



- 960 m







# SAINT-BON COURCHEVEL LE PRAZ COURCHEVEL VILLAGE

- 2 Le Praz - Montcharvet - La Jairaz**
- 3 Chemin du Paradis**
- 12 Boucle de Mateigena**
- 15 15' Chemin des Travers**
- 22 Descente Courchevel Le Praz**



© Jean-Pierre Noillier / Nuts.fr

## LES POINTS DE DÉPART DES RANDONNÉES HIKING TRAIL DEPARTURE POINTS

### Courchevel Le Praz



### Saint-Bon



### Courchevel Village



\*parking couvert gratuit en été

\*free covered car park in summer

### Office de tourisme de Courchevel Village

### Courchevel Village Tourist Office

By shuttle bus, descendre à l'arrêt "Courchevel Village".

By car, se garer au parking des Grangettes\*, dans le centre de la station.

Continuer à pied sur la rue principale de Courchevel Village, la rue des Rois, et prendre la voie qui descend sur la droite juste après l'hôtel Les Flocons. Un deuxième accès depuis Les Brigues est possible, en empruntant la rue qui descend à droite dans la première épingle de la route des Brigues, au niveau de l'antenne.

By shuttle bus, get off at the "Courchevel Village" stop.

By car, park in the Les Grangettes\* car park, in the resort centre.

Continue on foot to Courchevel Village's main road "Rue des Rois", and take the path going downhill on the right just after "Les Flocons" hotel. There's also another route from Les Brigues, taking the road that goes downhill on the right at the first sharp bend on "Route des Brigues", level with the aerial.

# SAINT-BON COURCHEVEL LE PRAZ COURCHEVEL VILLAGE

## Lac du Praz *Le Praz lake*

En navette, descendre à l'arrêt “Courchevel Le Praz”.

En voiture, se garer au parking de l’Alpinium.

Le lac se situe entre les tremplins olympiques et le village de Courchevel Le Praz.

By shuttle bus, get off at the “Courchevel Le Praz” stop.

By car, park at the Alpinium car park.

The lake is located between the Olympic ski jumps and Courchevel Le Praz village.

## Rue des Sachets, Saint-Bon-Le-Bas

### *Rue des Sachets, Saint-Bon-Le-Bas*

En navette, descendre à l'arrêt “Saint-Bon-Le-Bas”. Emprunter la rue des Sachets qui descend à droite derrière l'arrêt du bus.

En voiture, se garer sur le parking de la rue des Sachets (juste en aval du départ du sentier).

Le départ du sentier se situe sur la gauche, au niveau du croisement avec la rue des Reisses.

By shuttle bus, get off at the “Saint-Bon-Le-Bas” stop. Take “Rue des Sachets” which goes downhill on the right behind the bus stop.

By car, park in the Rue des Sachets car park (just down from the start of the trail).

The trail starts on the left, level with the point where it intersects Rue des Reisses.

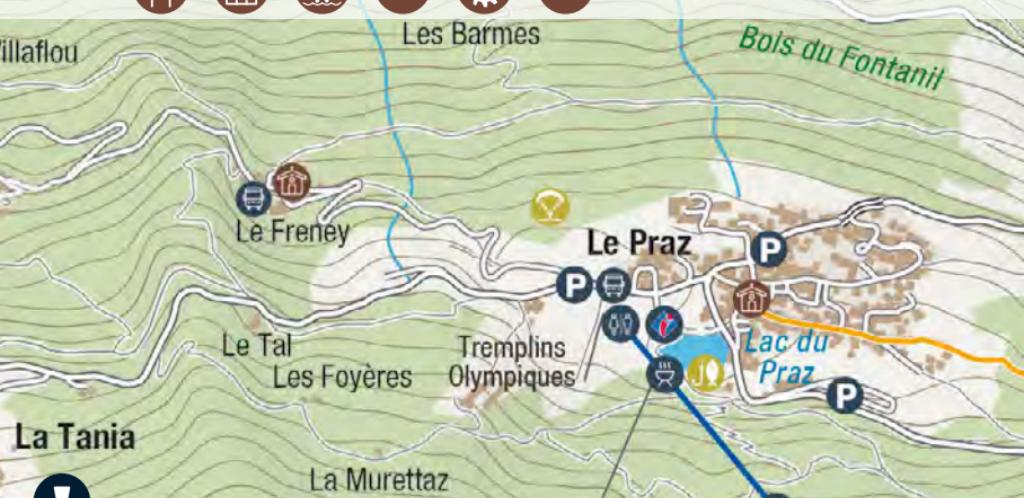




## 2 Courchevel Le Praz - Montcharvet - La Jairaz

Ce circuit panoramique offre une vue dégagée sur le Grand Bec et les villages du versant opposé.  
Cet itinéraire peut paraître long pour des personnes non habituées à la marche.

*This panoramic circuit enjoys unobstructed views of the Grand Bec and villages on the opposite mountainside. The route might be a little long for anyone who isn't used to walking.*



### Les ruines du hameau de Montcharvet

Jusqu'en 1960, c'était encore un gros village habité toute l'année avec de nombreuses granges-écuries et la chapelle Saint-Grat, patron des récoltes. L'abondance de gypse dans ce secteur donnait une eau très sulfatée et la rendait impropre à la consommation, ce qui a conduit les habitants à abandonner le village.

### Montcharvet hamlet ruins

Until 1960, this was still a large village lived in all year round, with a number of barn-cowsheds and the Saint-Grat chapel, named after the patron saint of harvests. Large deposits of gypsum in the area meant the water was overly rich in calcium sulphate, making it unsuitable for drinking, which is why the locals had to move out.

  Courchevel Le Praz / Lac du Praz

 Montcharvet (1 260 m)

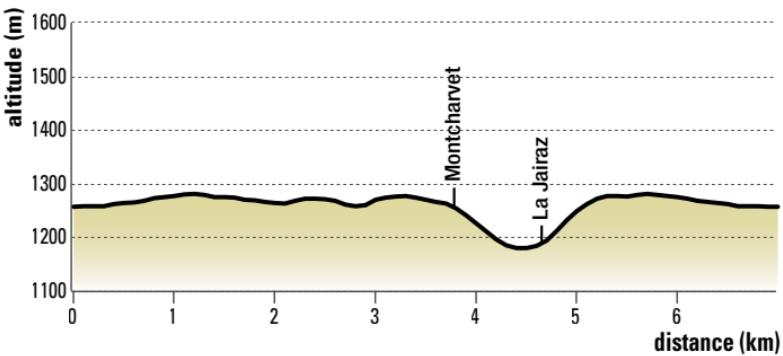
 Arrêt Courchevel Le Praz

 2 h 00

 6,9 km

 + 150 m

 - 150 m





### 3 ⚓ Chemin du Paradis

Cette jolie balade passe dans le chef-lieu de Courchevel ainsi que devant les tremplins olympiques de saut à ski et le lac du Praz.

*This pretty walk passes through Courchevel's administrative centre, as well as past the Olympic ski jumps and Le Praz lake.*



Saint-Jean



#### La glacière du Praz

Le lac du Praz était un fantastique réservoir d'eau. L'été, on y pêchait les truites et l'hiver on exploitait sa glace. Vers 1910, la glace était conservée sous la sciure de bois, à l'abri de l'air, de la lumière et de la chaleur. Les pains de glace, taillés sur place (de 50kg à 60kg), étaient ensuite stockés dans une vaste glacière enterrée et aménagée sur l'emplacement actuel de l'Alpinium. À l'abri durant tout l'hiver, la glace était vendue pendant l'été dans les hôtels, les restaurants, les boucheries, etc. de toute la vallée.

La Nouvaz

#### La glacière du Praz

*The Praz Lake was once a fantastic water reservoir. In summer, you could go trout fishing and in winter, people carved out its ice. Around 1910, the ice was preserved under sawdust, which protected it from air, light and heat. Blocks of ice, carved on site (between 50kg and 60kg) were then stored in a huge underground cold room on the site now occupied by the Alpinium. Preserved all winter long, during the summer the ice was sold to hotels, restaurants, butchers, etc. throughout the valley.*





## Courchevel Le Praz / Lac du Praz



## Le Freney (1190 m)



## Arrêt Courchevel Le Praz



1 h 30



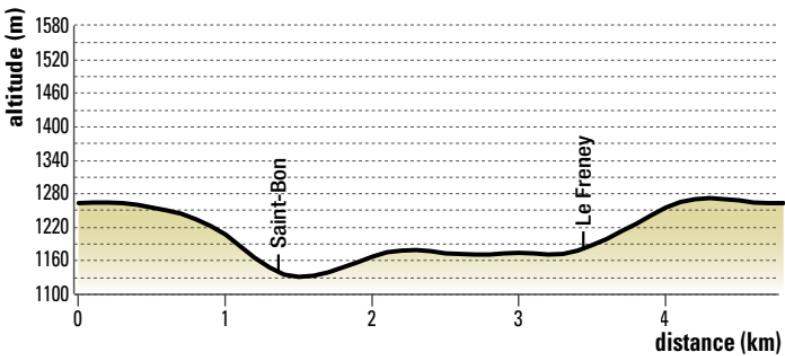
4,6 km



+ 150 m



- 150 m





## 12 ⚡ Boucle de Mateigena

Ce chemin assez court mais plutôt raide serpente dans la forêt pour vous conduire vers une jolie clairière et ses bassins d'eau.

*This shortish and rather steep path winds through the forest, taking you to a pretty clearing and some ponds.*



Courchevel Le Praz / Lac du Praz

Mateigena (1 375 m)

Arrêt Courchevel Le Praz

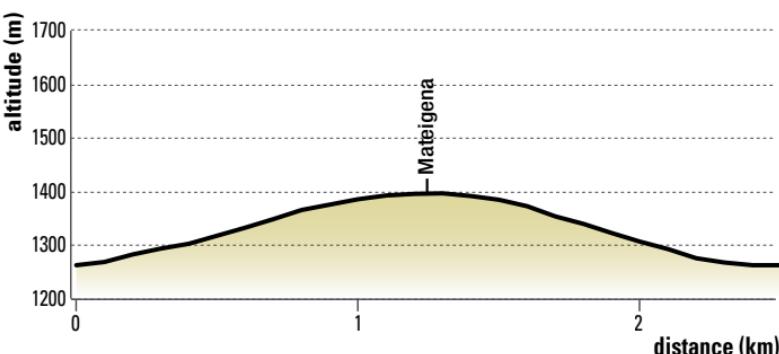
TC du Praz (Courchevel 1850)

1 h 00

2,4 km

+ 130 m

- 130 m



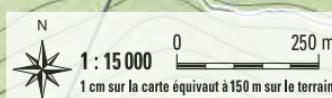


### Des ruches disséminées dans les alpages

Les difficiles conditions alpines et une floraison qui s'étale sur une très courte période produisent une récolte aux propriétés très recherchées des amateurs de produits naturels. La qualité et la saveur sont incomparables.

### Beehives dotted around the Alpine pastures

The difficult Alpine conditions and very short flowering season make the harvest highly prized for lovers of natural produce. The quality and flavour are incomparable.





## 15 ↘ Chemin des Travers (Buisson, Fontanil, Cuerdy)

Découvrez les hameaux de Saint-Bon où le temps semble suspendu. Demandez le guide du patrimoine, disponible dans les offices du tourisme. Retour au point de départ en navette (arrêt "Petit Carrey").

*Explore the hamlets of Saint-Bon, where time seems to stand still. Ask for a copy of the heritage guide at any Tourist Office: it tells you all about them. Return to the starting point by shuttle bus (stop "Petit Carrey").*



### 15' ⚡ Variante retour :

### Le Grenier, Le Fay, Les Moulins



La boucle peut se prolonger vers trois autres hameaux ou jusqu'au lac de Bozel pour les plus courageux.

*This circular hike can be extended to include three other hamlets or even Lac de Bozel, for the more daring among you.*

⌚ 2h00

km 5,4 km

↗ + 230 m

↘ - 240 m





Saint-Bon / Rue des Sachets, Saint-Bon-Le-Bas



Saint Bon (1 100 m)



Arrêt Saint-Bon-Le-bas



0 h 30



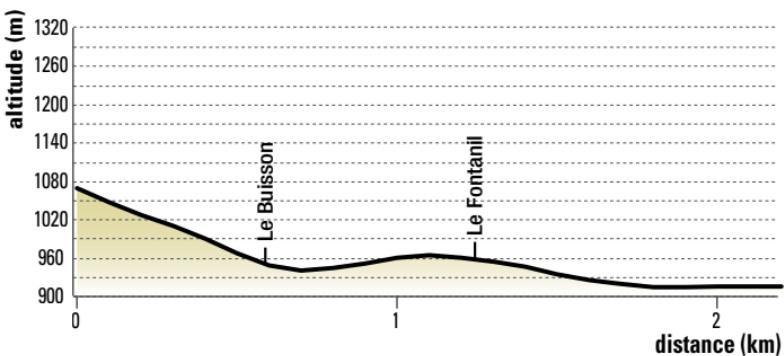
2 km



+ 30 m



- 180 m





© Courchevel Tourisme

## 22 ↘ Descente à Courchevel Le Praz

Traversez les prairies en direction du village typique de Courchevel le Praz et son lac, en admirant les hameaux du versant opposé. Retour au point de départ en navette.

*Head across the meadows to the traditional village of Courchevel Le Praz and the lake, enjoying views of the hamlets on the facing mountainside. Return to the starting point by shuttle.*



Courchevel Village / Office du Tourisme

Courchevel Le Praz / Lac du Praz (1 260 m)

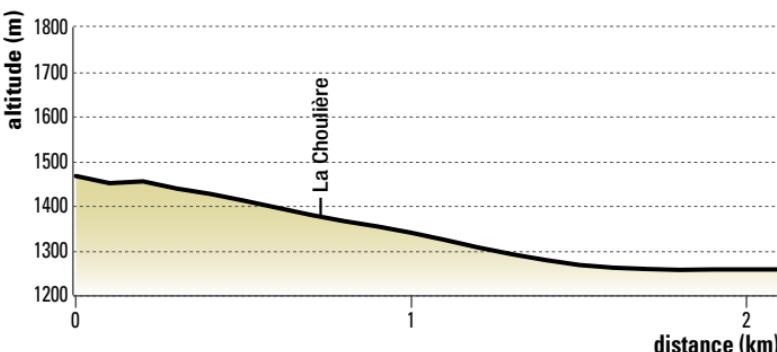
Arrêt Courchevel Le Praz

0h 45

2 km

+ 10 m

- 210 m



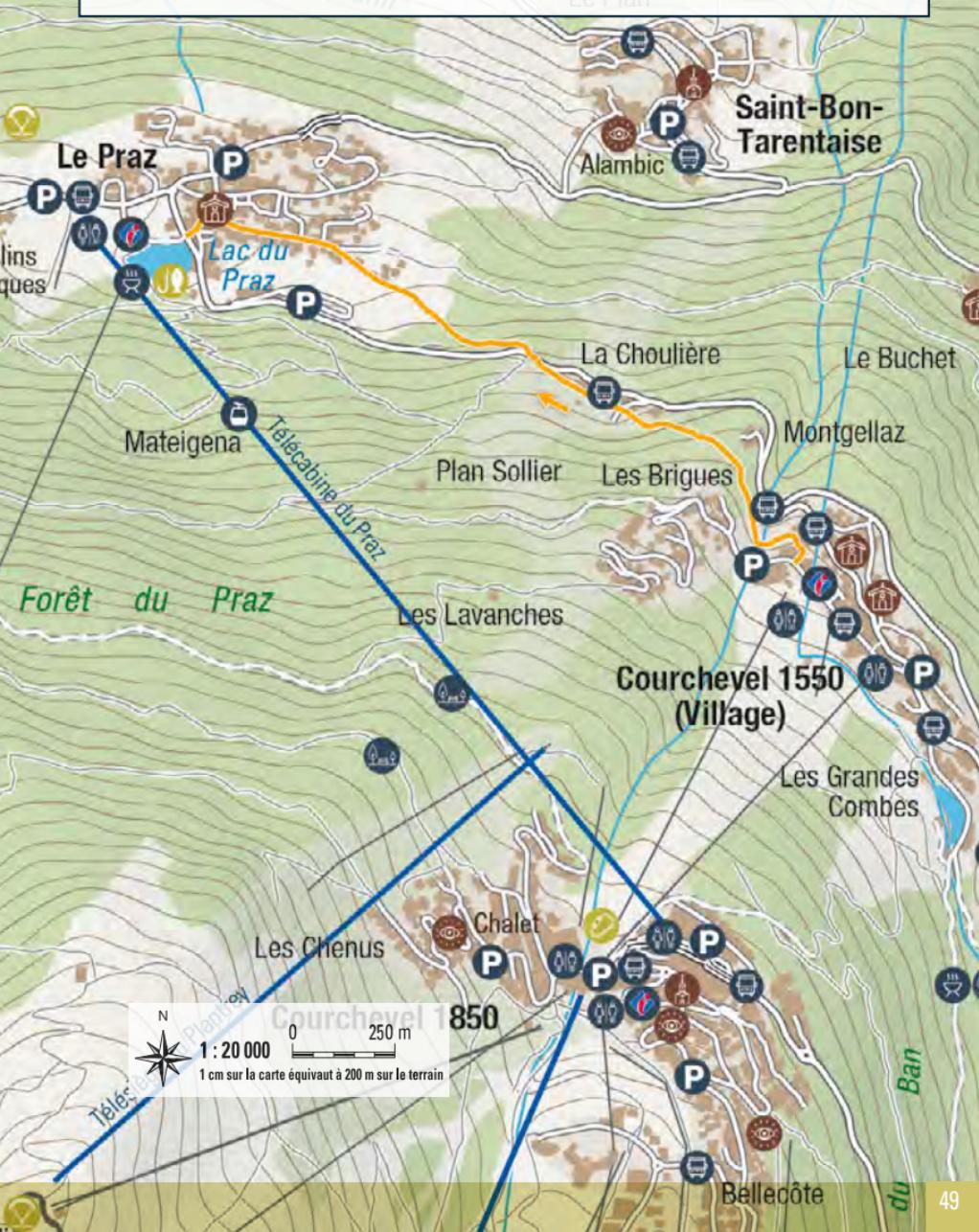


### Coopérative de Courchevel Le Praz

À Courchevel Le Praz, plusieurs magasins vendent du Beaufort issu des alpages locaux ou de la coopérative. Cette dernière transforme le lait de plusieurs dizaines d'exploitations laitières qui représentent 750 tonnes de Beaufort par an. De 30 à 80 meules sont produites par jour suivant la saison et la lactation des vaches.

### Courchevel Le Praz Cooperative

In Courchevel Le Praz, several shops sell Beaufort made from local pastures or the cooperative, which uses milk produced by tens of small dairy farms to make a total of 750 tonnes of Beaufort a year. Between 30 and 80 wheels of cheese are produced every day depending on the season and lactation.





# COURCHEVEL MORIOND



**Torrent et lac de la Rosière**

- 1 1'** Sentier botanique et Cascade des Poux
- 13** Abri du Bec de l'Aigle
- 19** Plan du Vah - Sentier des Tufs
- 20** Pralin-Mugnier
- 21** Aquamotion - Courchevel Village
- 33** Creux de l'Ours
- 5 5'** Lacs Merlet
- 5"** Lacs Merlet - Col de Chanrouge
- 25** Crête des Gravelles
- 7 7'** Dent du Villard
- 8** Petit Mont Blanc
- 8' 8"** Passage de Plassa
- 9** Brèche de Portetta
- 10** Crête du Mont Charvet
- 11 11'** Tour de la Dent

# COURCHEVEL MORIOND

## LES POINTS DE DÉPART DES RANDONNÉES HIKING TRAIL DEPARTURE POINTS

### Parking du lac de la Rosière *La Rosière lake car park*



- En navette, descendre au terminus, arrêt "Lac de la Rosière".
- En voiture, prendre à gauche au premier rond-point en arrivant à Courchevel Moriond, monter plusieurs épingle en direction du Belvédère et emprunter la route de La Rosière qui plonge sur la gauche, au niveau du totem, juste après le Village Club Miléade.

Le stationnement sur le site de La Rosière étant payant et souvent complet, il est conseillé de se garer au parking des Cimes Blanches\* à Courchevel Moriond, et de prendre une navette qui vous déposera directement à l'entrée du site.

By shuttle bus, go to the end of the line and get off at the "Lac de la Rosière" stop.

By car, turn left at the first roundabout as you come into Courchevel Moriond, take several sharp bends heading towards Belvédère and take "Route de La Rosière" going downhill on the left, on the same level as the hiking symbol, just after Miléade club village.

*It can sometimes be difficult to park at La Rosière, so we recommend that you park at the Cimes Blanches\* car park in Courchevel Moriond, and take a shuttle bus that will drop you right at the site entrance.*

\*parking couvert gratuit en été

\*free covered car park in summer

### Office de Tourisme de Courchevel Moriond *Courchevel Moriond Tourist Office*

- En navette, descendre à l'arrêt "Courchevel-Moriond centre".
- En voiture, se garer au parking des Cimes Blanches\*.
- L'office de Tourisme se situe entre l'arrêt de bus et le parking couvert.

By shuttle bus, get off at the "Courchevel-Moriond centre" stop.  
 By car, park in the Cimes Blanches\* car park.  
 The Tourist Office is located between the bus stop and the covered car park.

### Le Belvédère *The Belvédère*



En navette descendre à l'arrêt "Zénith", puis rejoindre le Belvédère à pied.  
 En voiture, prendre à gauche au premier rond-point en arrivant à Courchevel Moriond, monter plusieurs épingle et continuer route du Belvédère. À proximité du grand panneau d'information, plusieurs possibilités de stationnement.

By shuttle bus get off at the "Zenith" stop, then walk to Le Belvédère.

By car, turn left at the first roundabout as you come into Courchevel Moriond, take several sharp bends and continue along Route du Belvédère. There are several parking options near the large information sign.



## Plan du Vah

### Plan du Vah



En navette, descendre à l'arrêt “Plan du Vah”.  
En voiture, passer Courchevel Moriond et continuer direction Courchevel 1850. S'arrêter avant le lac et se garer sur la gauche de la route.

By shuttle bus, get off at the “Plan du Vah” stop.  
By car, drive through Courchevel Moriond and continue towards Courchevel 1850. Stop before the lake and park on the left side of the road.

## Petit Moriond

### Petit Moriond

En navette, descendre à l'arrêt “Club hôtel 1650”.

En voiture, se garer au parking des Cimes Blanches\*.

Rejoindre le dernier rond-point à la sortie de Courchevel Moriond, direction Courchevel 1850, et prendre la rue qui descend à droite, direction “Petit Moriond”. Prendre ensuite la seconde rue à gauche, rue du Petit Moriond, puis suivre le balisage de randonnée.

By shuttle bus, get off at the “Club Hotel 1650” stop.

By car, park in the Cimes Blanches\* car park.

Take the last roundabout at the Courchevel Moriond exit, heading towards 1850, and take the road heading downhill to the right, towards “Petit Moriond”. Then take the second road on the left “Rue du Petit Moriond” and follow the hiking trail signs.

## Carrefour d'Arondaz

### Carrefour d'Arondaz



Accès carrefour d'Arondaz depuis Le Belvédère :  
En voiture, suivre la route d'alpage en gravier direction “Lacs Merlet - Grand Plan (parking P1)”

À pied, suivre la direction mont Bel-Air.

Accès carrefour d'Arondaz depuis Le Belvédère :

En voiture, take the little gravel road heading towards “Lacs Merlet - Grand Plan (parking P1)”

À pied, suivre la direction mont Bel-Air.

## Col de la Platta

### Col de la Platta



Depuis le carrefour d'Arondaz :

En voiture, prendre le chemin carrossable qui part à droite direction “Lacs Merlet - Grand Plan (Parking P2)”.

From the Arondaz crossroads:

By car, take the road on the right towards “Lacs Merlet - Grand Plan (Parking P2)”.



## Torrent et lac de la Rosière

Écrin naturel au pied de la dent du Villard, avec sa passerelle qui traverse le lac, cette balade est le passage obligé de vos vacances. Elle passe également par le sentier botanique.

*A walk amongst nature at the foot of the Dent du Villard with a footbridge across the lake – add it to your holiday list. It also includes the botanical trail.*



Courchevel Moriond / Parking du lac de La Rosière

Sentier Botanique (1 557 m)

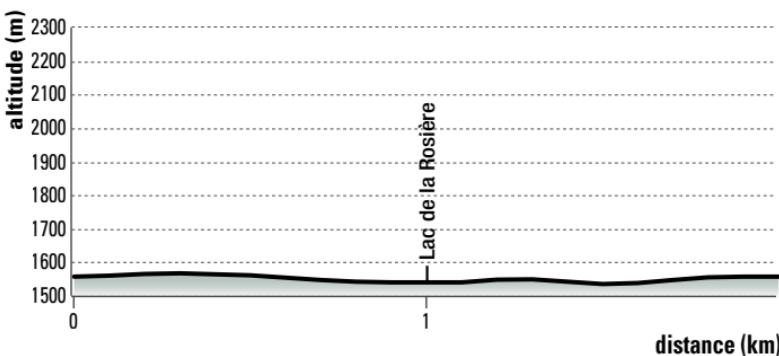
Arrêt La Rosière

1 h 00

1,8 km

+ 40 m

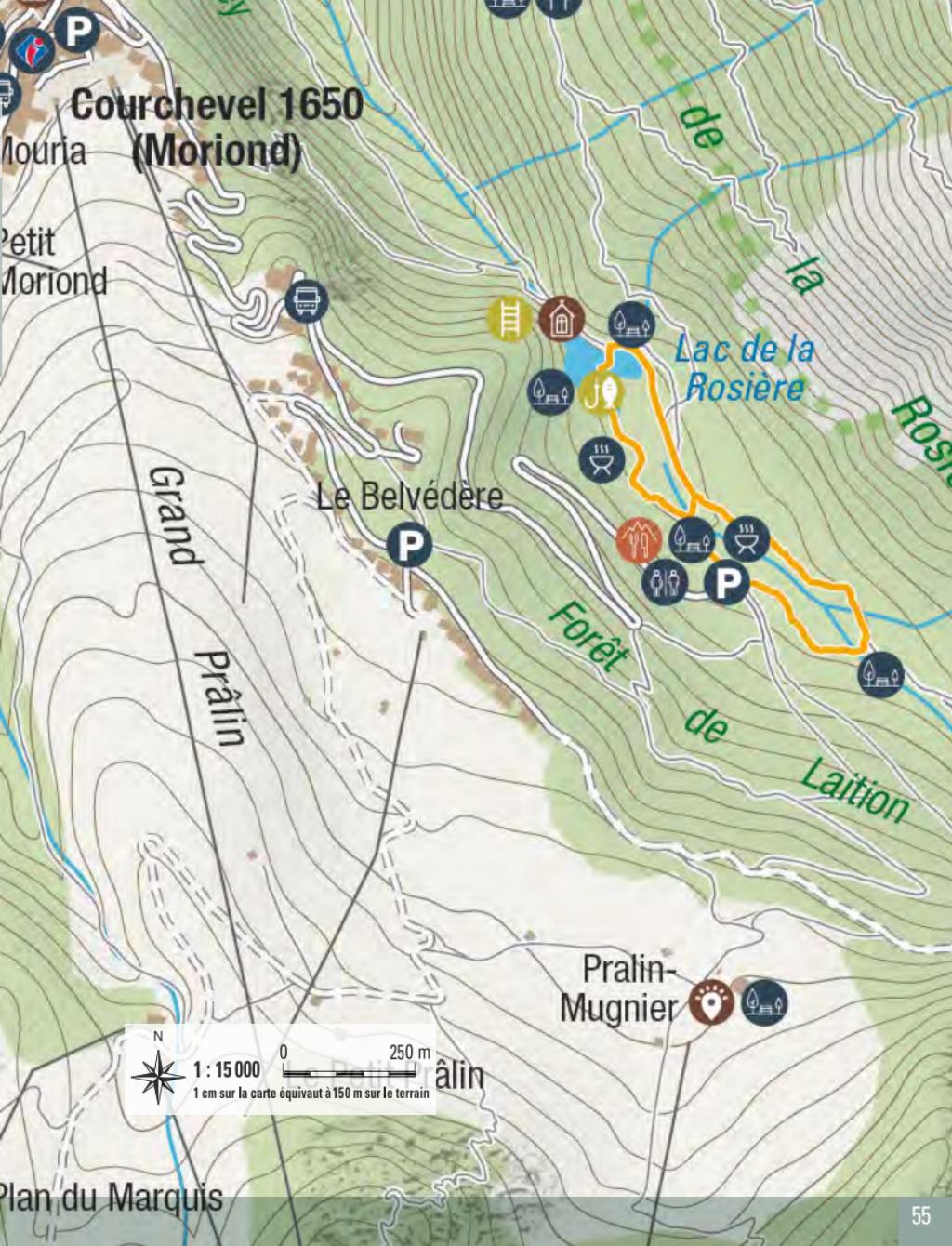
- 40 m





Le département de la Savoie a référencé des itinéraires de balade parfaite pour les familles, autour d'un cahier des charges précis, sous l'appellation "promenade confort" : distances courtes, parcours attractifs et surtout "roulants". Ils offrent très peu de dénivelé, sont plus larges que la moyenne et sont aménagés pour faire des pauses régulières.

The Savoie department has created an index of hiking itineraries that are perfect for families, using a set of precise specifications, under the title "Promenade Confort/Gentle Walks": short distances, attractive routes and rolling landscape. They have very little vertical gain, are wider than average and are equipped so that walkers can take regular breaks.





© DR

# 1 ↵ Sentier botanique et Cascade des Poux

Dans cette forêt lumineuse, la proximité de l'eau est reposante. Sur le chemin, découvrez des essences variées, rares et protégées. Ne pas s'engager en cas de fortes précipitations.

*Being close to water is very relaxing as you walk through the light-filled forest. Look out for a wide range of rare and protected species along the way. Avoid in heavy rain.*



Courchevel Moriond / Parking du lac de la Rosière

Cascade des Poux (1 645 m)

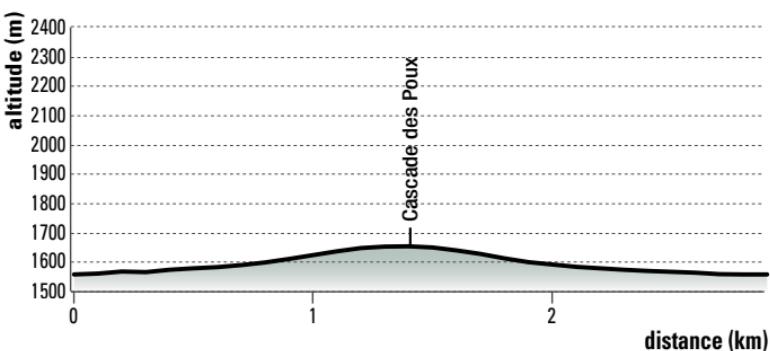
Arrêt La Rosière

1 h 00

2,7 km

+ 100 m

- 100 m





## 1' Variante retour : Forêt du Laition

La mare aux tritons : faites une halte et prenez le temps d'observer cet amphibien emblématique des milieux humides. Soyez discrets pour qu'il sorte de sa cachette. Attention : le triton alpestre est une espèce vulnérable et protégée en France !

*The newt pond: Stop off and take some time to observe this emblematic wetland amphibian. Stay quiet so they emerge from their hiding places. Please note: the Alpine newt is a vulnerable protected species in France!*



1 h 45

4,8 km

+ 230 m

- 230 m



## 13 ↵ Abri du Bec de l'Aigle

Ambiance de forêt méditerranéenne pour cet itinéraire qui vous mène vers un abri en pierre. Feux strictement interdits. À ne pas faire quand il fait trop chaud ou par risque de fortes précipitations.

*There is a Mediterranean forest feel to this route, which takes you to a stone shelter. Do not attempt in hot weather or when heavy rain is forecast. Fires are strictly prohibited.*



Courchevel Moriond / Parking du lac de la Rosière

Abri du Bec de l'Aigle (1 665 m)

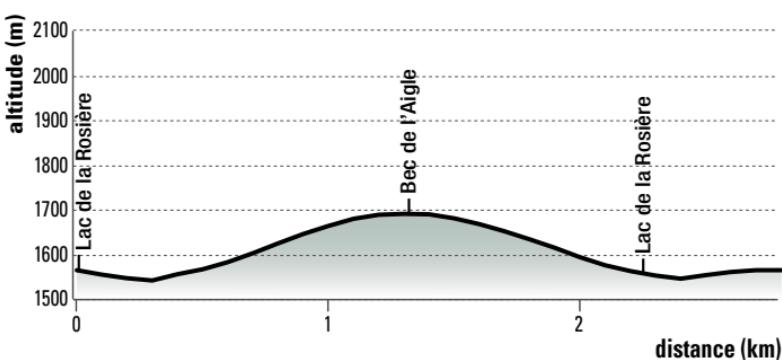
Arrêt La Rosière

1 h 00

2,6 km

+ 170 m

- 170 m



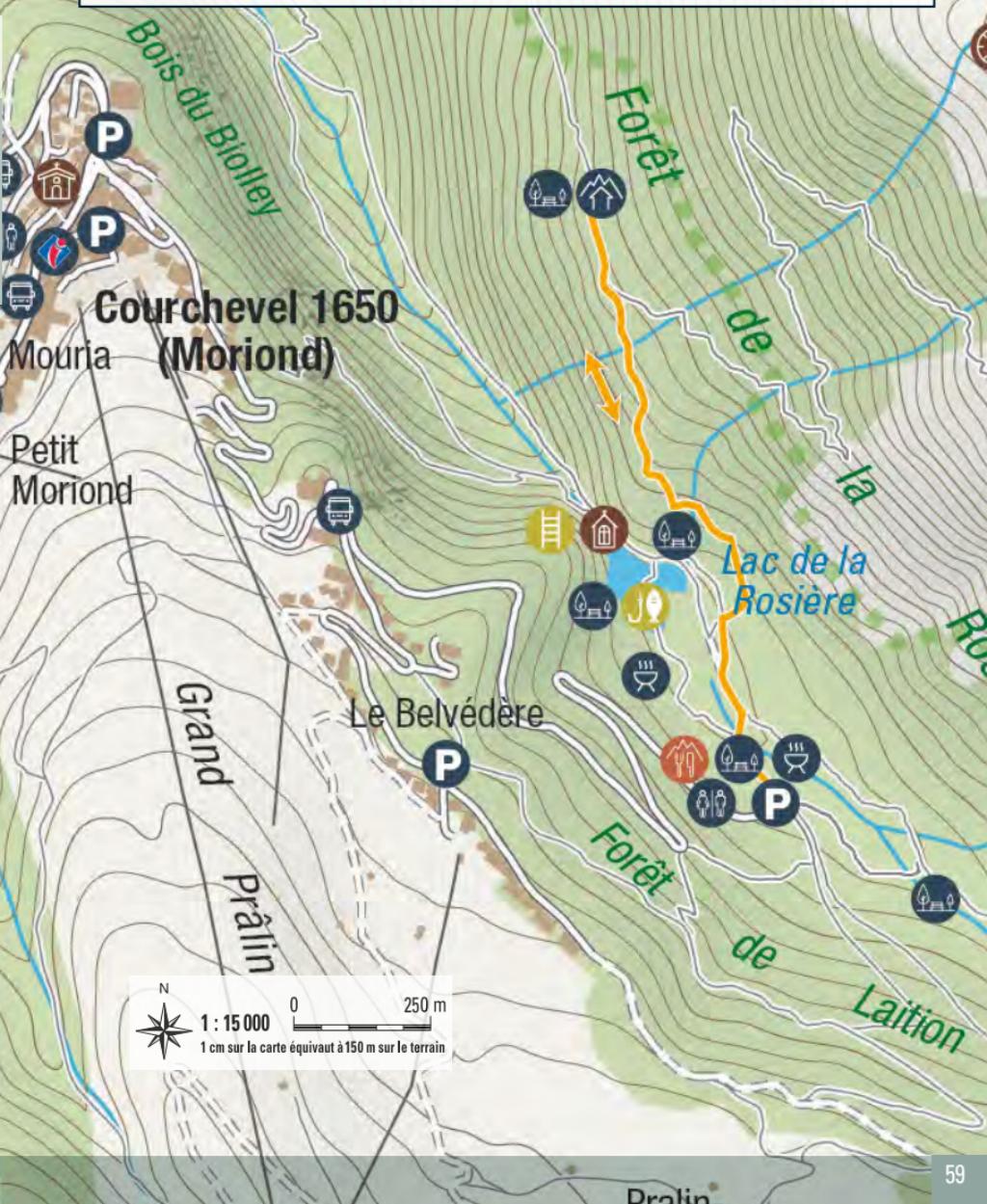


### La dent du Villard

La dent du Villard est caractérisée par une grande diversité d'habitats naturels représentant tous les types physionomiques : forêts, landes à éricacées, fourrés de saules, pelouses alpines et subalpines, mégaphorbiaies, falaises, éboulis. La particularité du secteur réside dans son vieux peuplement de pin à crochet sur gypse (classement Natura 2000).

### La dent du Villard

*La dent du Villard is characterised by a wide variety of natural habitats showcasing every type of geological feature: forests, ericaceous moorland, willow thickets, Alpine and sub-alpine meadows, tall grass vegetation, cliffs and screes. The sector's distinct characteristics come from its ancient growth of mountain pines in gypsum (Natura 2000 listed).*



1: 15 000  
1 cm sur la carte équivaut à 150 m sur le terrain



## 19 ⚡ Plan du Vah - Sentier des Tufts

Ce chemin rejoint le lac du Plan du Vah au milieu des sapins, où vous trouverez de quoi reprendre de l'énergie à la petite cabane au style canadien et pratiquer des activités aussi ludiques qu'originales autour de son lac.

*This path takes you on the shores of Plan du Vah lake, amongst the fir trees, where you can refuel at the little Canadian-style cabin and enjoy fun and original activities at the lake.*



Courchevel Moriond / Petit Moriond

Plan du Vah (1 655 m)

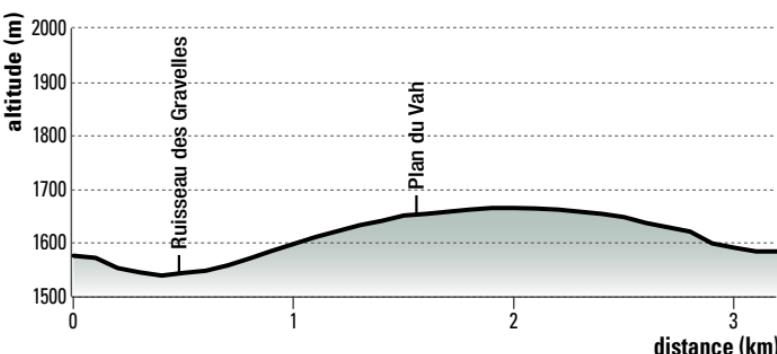
Arrêt Courchevel Moriond (club hôtel 1650)

1 h 00

3,1 km

+ 130 m

- 130 m



Alambic

Tarentaise

Le Reposoir

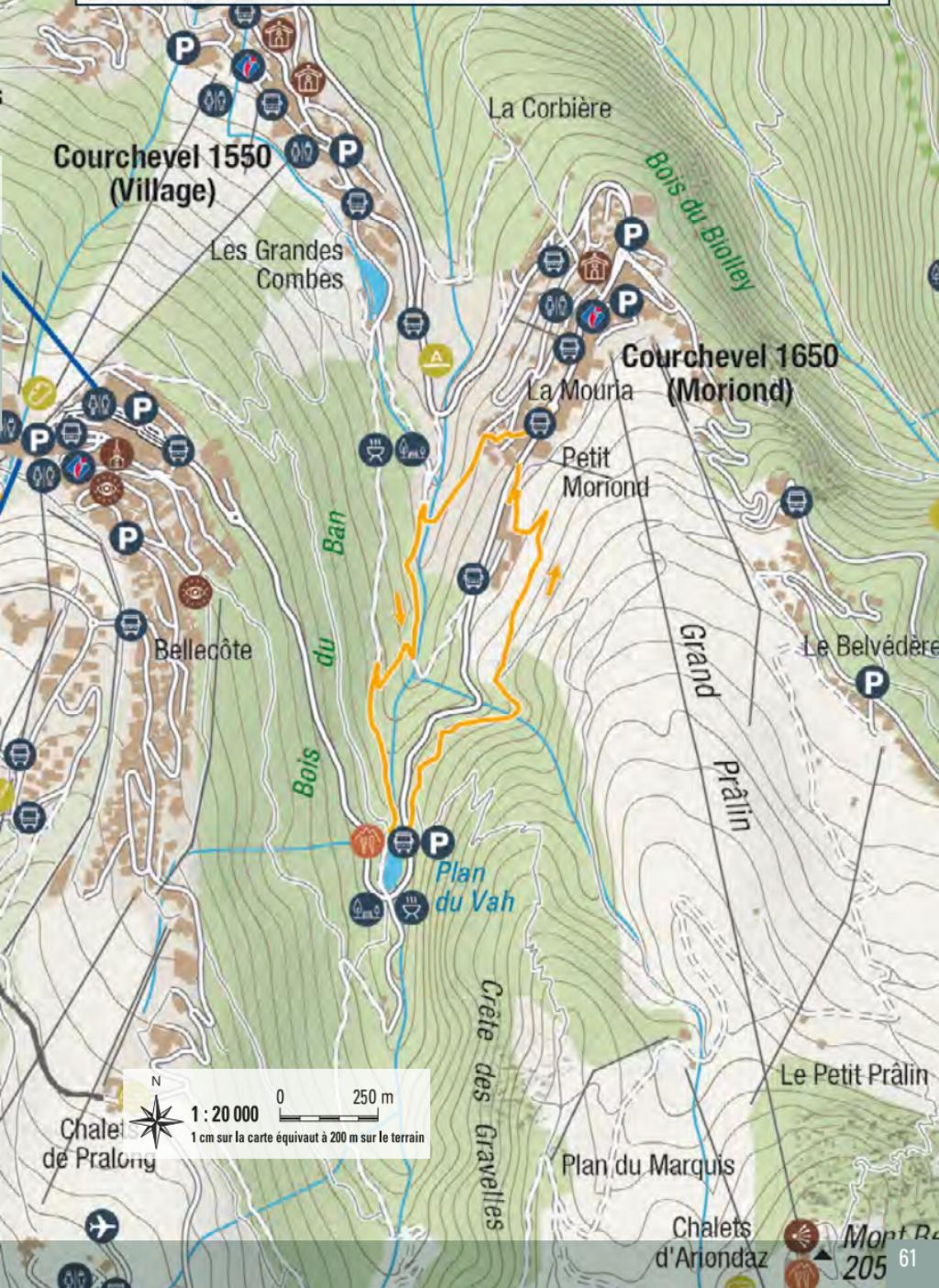
La Jairaz

Montcharvet

Forêt

! L'épicéa

Courchevel's forests comprise 92% resinous trees, the majority of which are spruce, which have a robust temperament and adapt well to the harsh Northern alpine climate. The remaining trees are firs.





## 20 ↪ Pralin-Mugnier

Découvrez les pâturages du fromage AOP Beaufort, avec une vue imprenable sur la dent du Villard. Arrivé aux fermes de Pralin-Mugnier, profitez des tables de pique-nique.

*Explore the pastures where AOP Beaufort cheese is produced, plus amazing views of La Dent du Villard. Picnic tables are available at the farms in Pralin-Mugnier.*



Courchevel Moriond / Le Belvédère

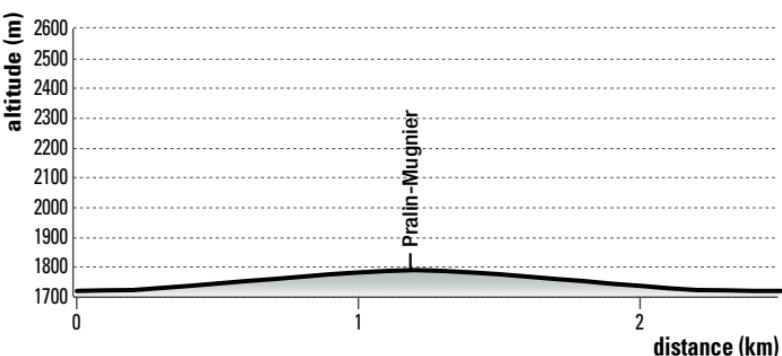
Pralin-Mugnier (1 795 m)

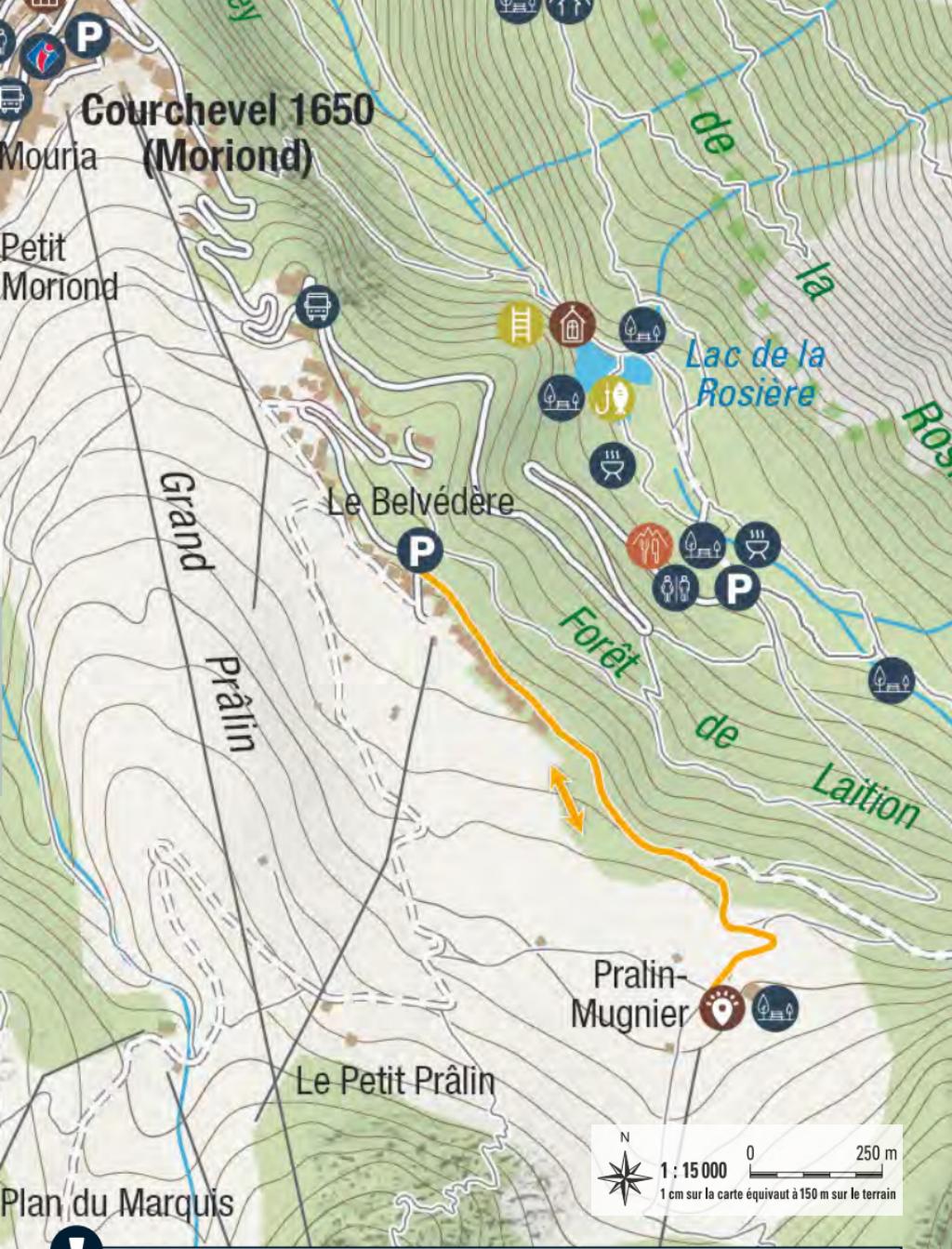
0 h 45

2,4 km

+ 70 m

- 70 m







© Courchevel Tourisme

## 21 Aquamotion - Courchevel Village

Ce chemin traverse l'ancien hameau de Moriond, ne manquez pas de vous arrêter à Aquamotion, le plus grand centre aqualudique en montagne.

*The route takes you through the old hamlet of Moriond. Be sure to stop at Aquamotion, the biggest aqua-leisure centre in the mountains.*



Courchevel Moriond / Office de Tourisme

Courchevel Village (1 550 m)

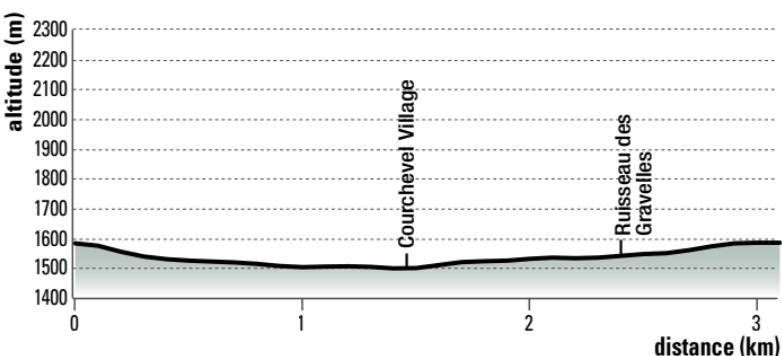
Arrêt Courchevel Moriond (Club Hôtel 1650)

1 h 00

2,9 km

+ 90 m

- 90 m



## Le Buisson

## Les Moulins

Les Mouilles

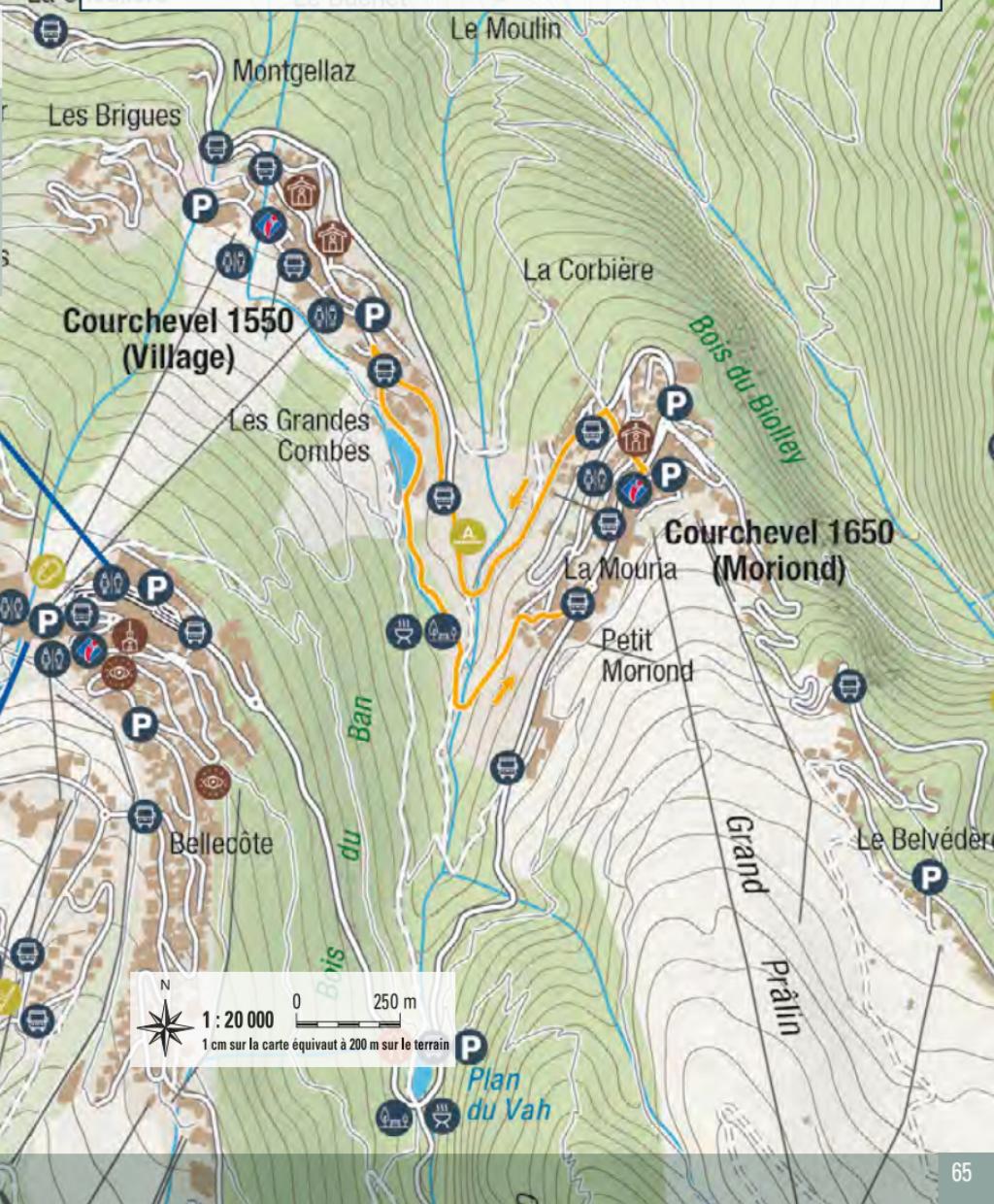


Aquamotion

Le plus grand centre aquatique européen situé en montagne est à Courchevel ! Aquamotion, c'est une parenthèse de détente combinant des activités venues de tous les horizons à des équipements dernière génération. Les différents univers combleront tous les visiteurs qui y trouveront leur bonheur : espace aquatique, aquawellness, sport, fitness et espace spa, balnéo.

Aguamotion

The largest mountain aquatic centre in Europe is in Courchevel! Aquamotion is a relaxing oasis combining activities from all over with the latest equipment. Its different zones will delight visitors, all of whom will find their perfect activity: aquafun zone, aquawellness, sports, fitness, spa and balneotherapy area.



## 33 Creux de l'Ours

Ce sentier aux ambiances tantôt boisées, rocallieuses ou champêtres prend sa source au lac de la Rosière jusqu'au plateau du Belvédère.

*This path, with its wooded, rocky and rural atmosphere, starts at the Rosière lake and leads to Le Belvédère.*



Courchevel Moriond / Parking du lac de la Rosière

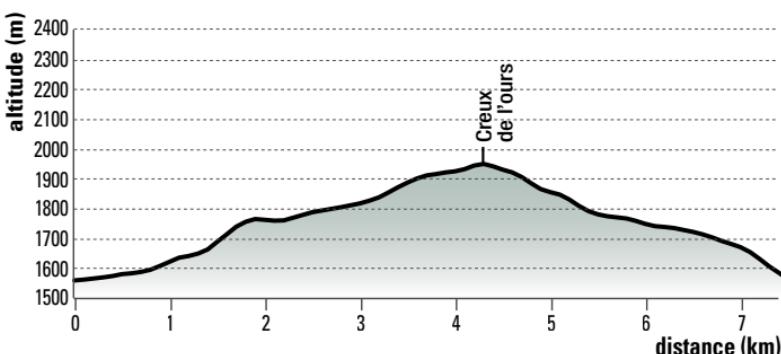
Creux de l'Ours (1985 m)

3 h 00

7,4 km

+ 410 m

- 410 m



# Courchevel 1650 (Moriond)

it  
riond

Grand  
Prâlin

Le Petit Prâlin

n du Marquis

Chalets  
d'Arondaz

Mont Bel-Air  
2050

Signal  
d'Arondaz  
2266

N 0 250 m  
1 cm sur la carte équivaut à 200 m sur le terrain



1:20 000

0

250 m

1 cm sur la carte équivaut à 200 m sur le terrain

de

la

Lac de la  
Rosière

Réserve  
biologique

Rosière

Forêt

de

Laiton

Creux  
de l'Ane

Cascade  
des Poux

Pralin-  
Mugnier

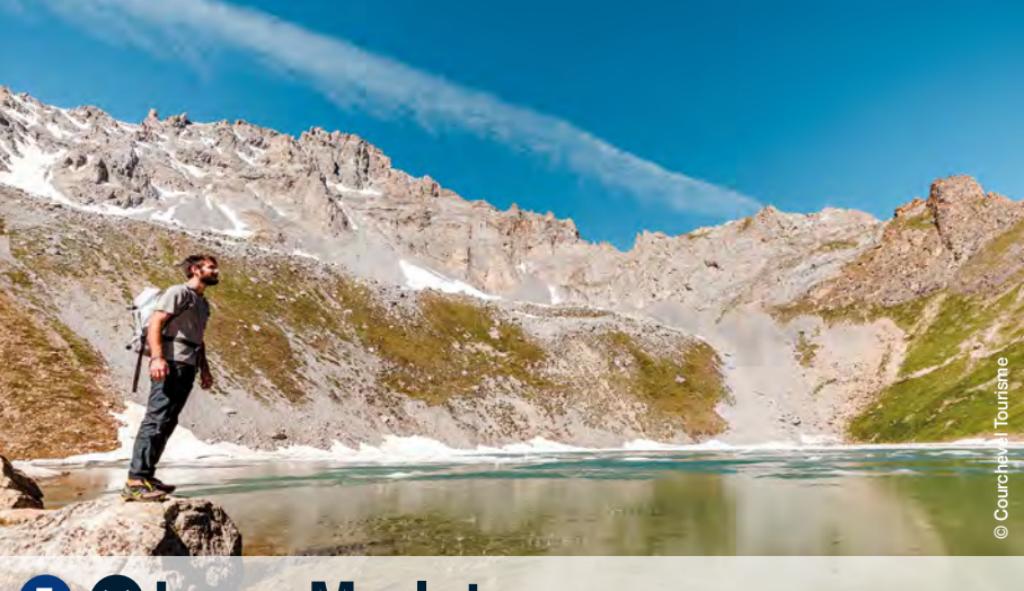
Plan de  
la Porte

Pas de la  
Fouèche

Le Biol

Les

Combe des Roc



## 5 ↪ Lacs Merlet

Balade à 2 000 m d'altitude pour découvrir deux lacs et un refuge du même nom situés au cœur du Parc national de la Vanoise. Joyau du Parc, le lac supérieur est le plus profond de Vanoise (28 m).

*Explore two jewels of the Vanoise National Park – the upper lake is the deeper of the two (28 m).*



Itinéraire en zone “cœur du Parc”, réglementation spécifique

*Itinerary through the park's “Heartland” zone, specific regulations apply*

Courchevel Moriond / Carrefour d'Ariondaz, parking **P1**

Lac Merlet supérieur (2 450 m)

3 h 00

9 km

+ 470 m

- 470 m

Courchevel Moriond / Col de la Platta, parking **P2**

Lac Merlet supérieur (2 450 m)

1 h 30

5 km

+ 280 m

- 280 m

## 5' Variante : Refuge du Grand Plan

Roc Mugnier

Cette boucle de retour vous emmène au refuge du Grand Plan, ancien chalet d'alpage.

This circular walk takes you to the Grand Plan mountain hut, former Alpine chalet.

Depuis P1 / Carrefour d'Arondaz :

	3 h 45		9,9 km
	+ 530 m		- 530 m

Depuis P2 / col de la Platta :

	2 h 00		6,2 km
	+ 300 m		- 300 m



Pour accéder aux parkings P1 et P2 départs des balades, suivez la route d'alpage en graviers direction "Lacs Merlet - Grand Plan".

To get to the car parks P1 and P2, the departure points for the walks, follow the gravel alpine road in the direction of "Lacs Merlet - Grand Plan".





## 5 ↪ Lacs Merlet - Col de Chanrouge

Prolongez votre randonnée pour surplomber un troisième lac, le lac du Pêtre. Du col, vous profiterez d'une vue unique sur la vallée de Courchevel, le glacier de Gebroulaz et au loin, le massif du Mont-Blanc.

*Extend your walk for a view out over a third lake, the Lac du Pêtre. From the mountain pass, enjoy unrivalled views of the Courchevel valley, the Gebroulaz glacier and the Mont-Blanc mountain range in the distance*



Itinéraire en zone "œur du Parc", réglementation spécifique

*Itinerary through the park's "Heartland" zone, specific regulations apply*

Courchevel Moriond / Carrefour d'Arondaz, parking **P1**

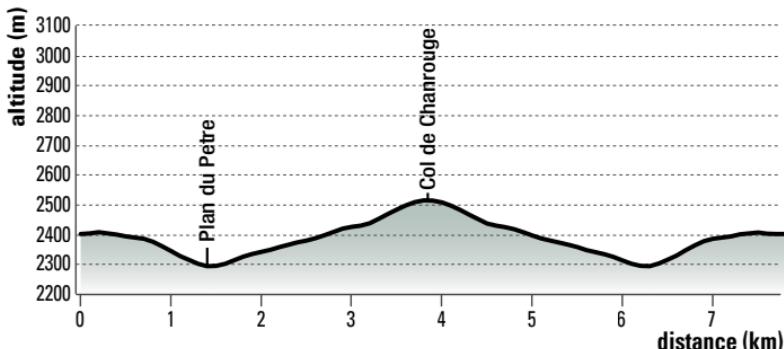
Col de Chanrouge (2531m)

5 h 45      16,7 km      + 810 m      - 810 m

Courchevel Moriond / Col de la Platta, parking **P2**

Col de Chanrouge (2531m)

4 h 15      11,7 km      + 620 m      - 620 m





### Lacs Merlet

Les lacs Merlet font partie de la catégorie des lacs "froids" : avec des conditions climatiques rudes, la température de l'eau ne dépasse pas 9°C en période estivale et la couverture de glace persiste un peu plus de 8 mois. Ces lacs sont appelés oligotrophes (du grec oligo-peu et trophe-nourriture).

### Lacs Merlet

*The Lacs Merlet are categorised as "cold" lakes: with harsh climatic conditions, the water temperature never goes above 9°C in summer and they are covered with ice for a little over 8 months a year. These lakes are called oligotrophs (from the Greek 'oligo' – little and 'trophe' – food).*

25 ↵

## Crête des Gravelles

Ascension d'un petit sommet bucolique aux teintes gris-jaune. Mi-roche mi-forêt, on peut y croiser des écureuils et même des chevreuils. À combiner avec les activités ou un pique nique (et autres) : au bord du lac du Plan du Vah.

*Walk to the top of a small summit – a really lovely spot for a picnic (and others): on the shores of Plan du Vah lake*



Courchevel Moriond / Plan du Vah

Crête des Gravelles (1 953 m)

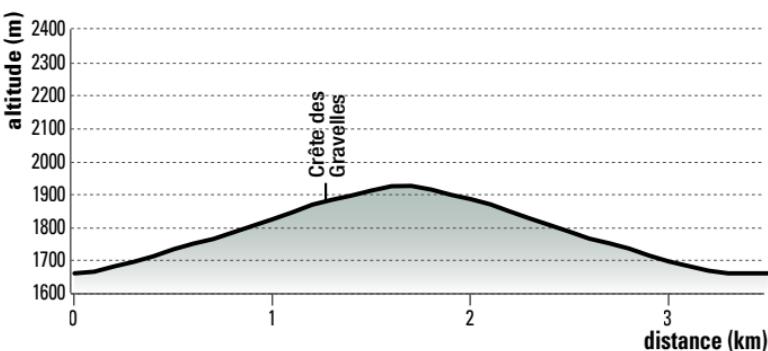
Arrêt Plan du Vah

1 h 30

3,3 km

+ 270 m

- 270 m





## 7 ↵ Dent du Villard

Ce sommet emblématique de Courchevel, à la géologie remarquable (voir p.8) offre un paysage surprenant et un très beau panorama. Soyez prudents à l'approche des grandes ravines.

*With its remarkable geological features (see p.10), Courchevel's iconic peak has an amazing landscape and wonderful panoramic views. Be careful when approaching the big ravines.*



Courchevel Moriond / Parking du lac de la Rosière

Dent du Villard (2 284 m)

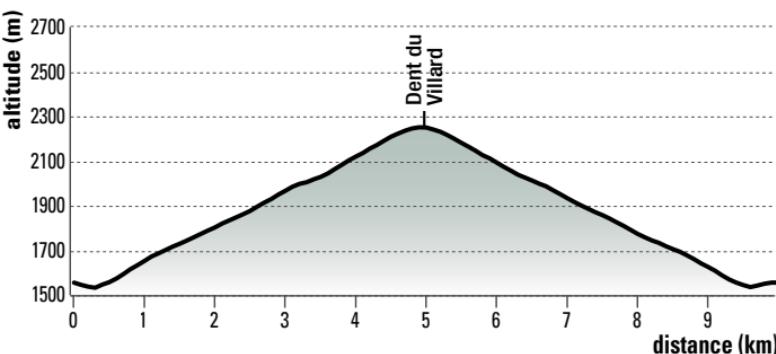
Arrêt "La Rosière"

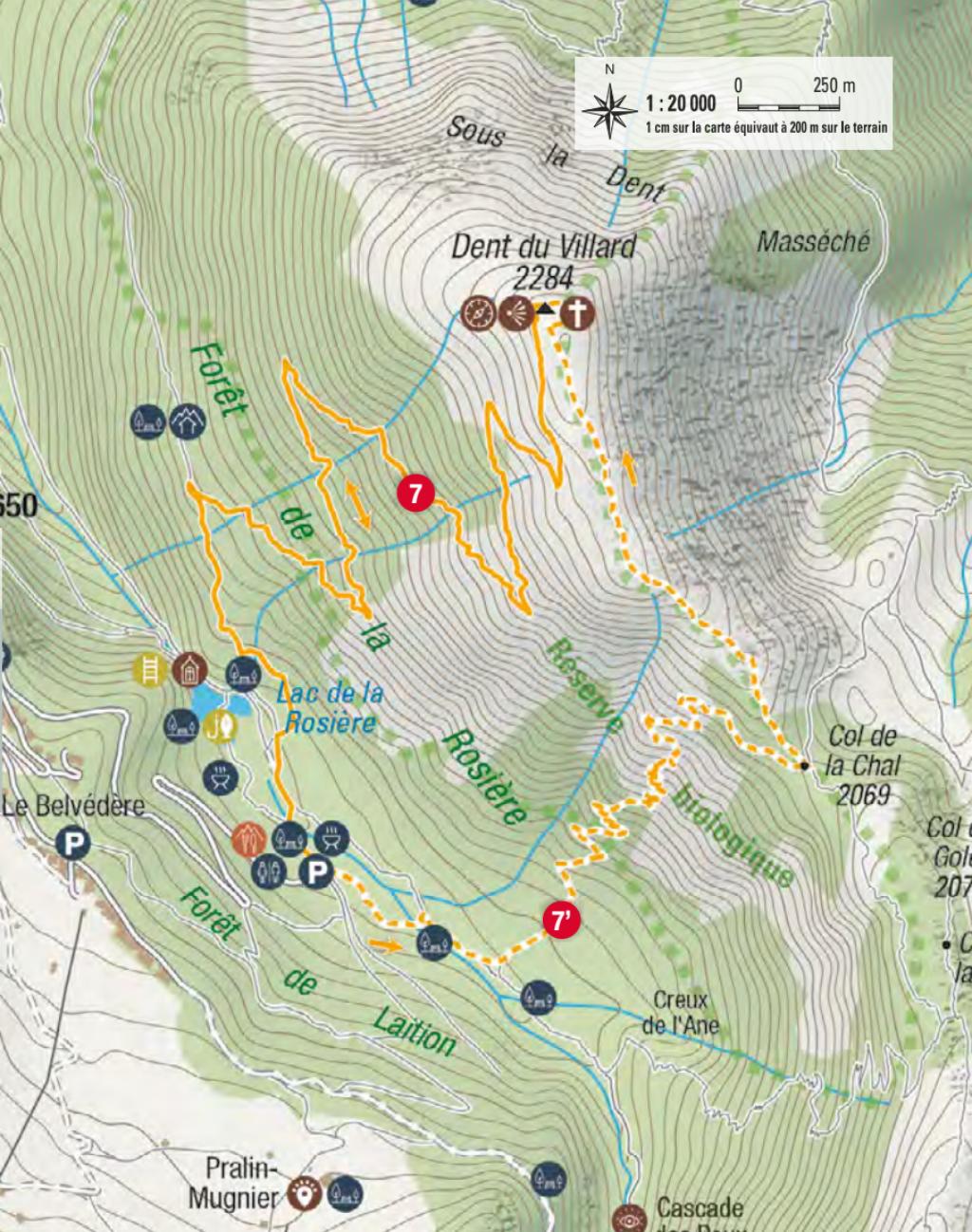
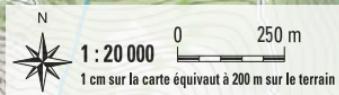
4 h 30

9,8 km

+ 740 m

- 740 m





7'



## Variante de montée : Sentier des 1000 marches - Col de la Chal

Chacune des marches comporte le nom d'une personne qui a participé à la réfection de ce sentier, et pourquoi pas le vôtre ? Si cela vous intéresse, contactez la mairie de Courchevel.

Each step bears the name of one of the people who helped to rebuild the path, so why not add yours? Please contact Courchevel town council if you are interested.



4h15



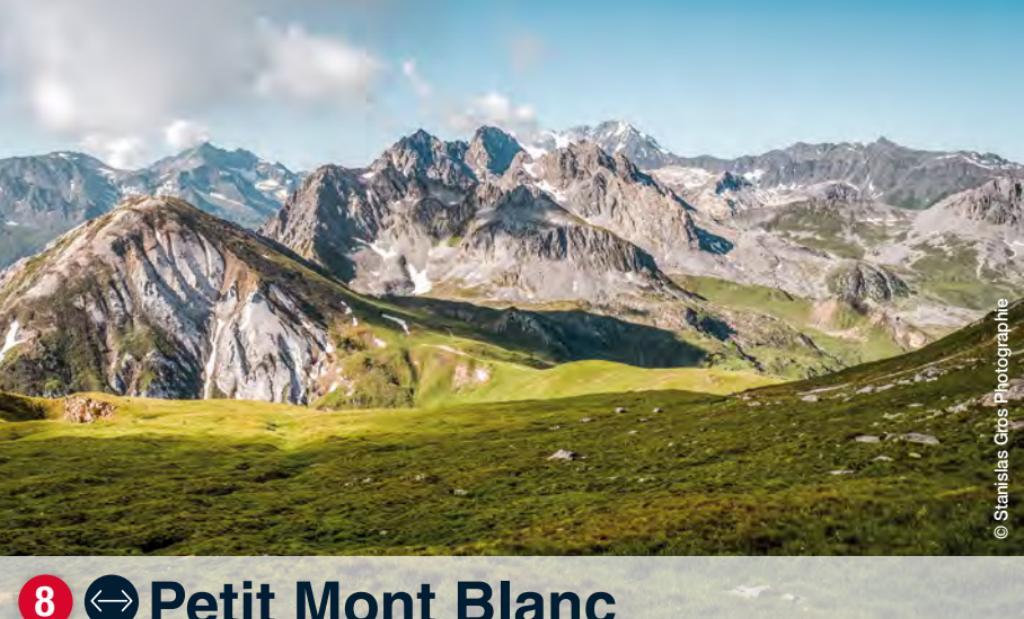
9,3 km



+ 730 m



- 730 m



## 8 ↵ Petit Mont Blanc

Offrez-vous le plus beau panorama à 360°, des glaciers de la Vanoise au mont Blanc. Ce sommet tient son nom de sa forme arrondie, semblable à celle de son grand frère, et du gypse qui ressemble à la neige.

*Enjoy 360° panoramic views from the Vanoise glaciers to Mont Blanc. The peak takes its name from its rounded shape, similar to that of its big brother, and the gypsum that looks like snow.*



Courchevel Moriond / Le Belvédère

Petit Mont Blanc (2 680 m)

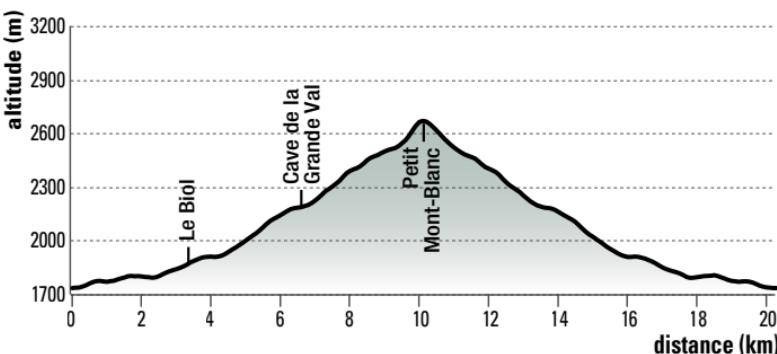
Arrêt Zénith

7 h 30

20,2 km

+ 970 m

- 970 m





N  
1 : 30 000  
0 500 m  
1 cm sur la carte équivaut à 300 m sur le terrain



© Pauline Pachod

## 8' ↵ Passage de Plassa

Ce sentier débouche sur un cairn monumental (3,5 m). Au-delà du passage se déploie un vaste pierrier où l'on discerne les vestiges d'un avion accidenté le 19 décembre 1969.

*The route takes you to huge cairn (3,5 m), and a vast field of scree opens out in front of you afterwards, with the wreckage of a plane that crashed on December 19<sup>th</sup> 1969.*



📍 Courchevel Moriond / Le Belvédère

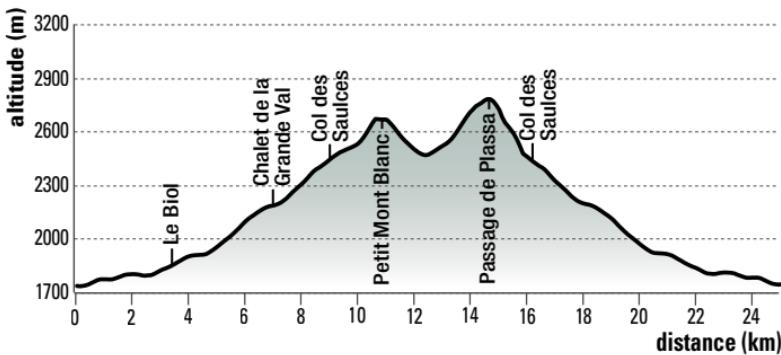
⛰ Col de Mey (2 806 m)

🕒 9 h 30

➡ 24,7 km

↗ + 1300 m

↘ - 1300 m



## Via Cavo del Mey, la randonnée vertige

### Via Cavo del Mey, a vertiginous and breathtaking hike

Réservee aux aventuriers et sportifs amateurs de frissons, la toute nouvelle randonnée de Courchevel donne... le vertige. Parcours câblé évoluant sur des vires rocheuses face aux glaciers de la Vanoise. Casque, longes et baudrier obligatoires.

*Reserved or adventurers and sports enthusiasts who love thrills, the brand new Courchevel hike makes you feel...dizzy. A cabled course on rocky ledges facing the Vanoise glaciers. Helmet, lanyards and harness required.*

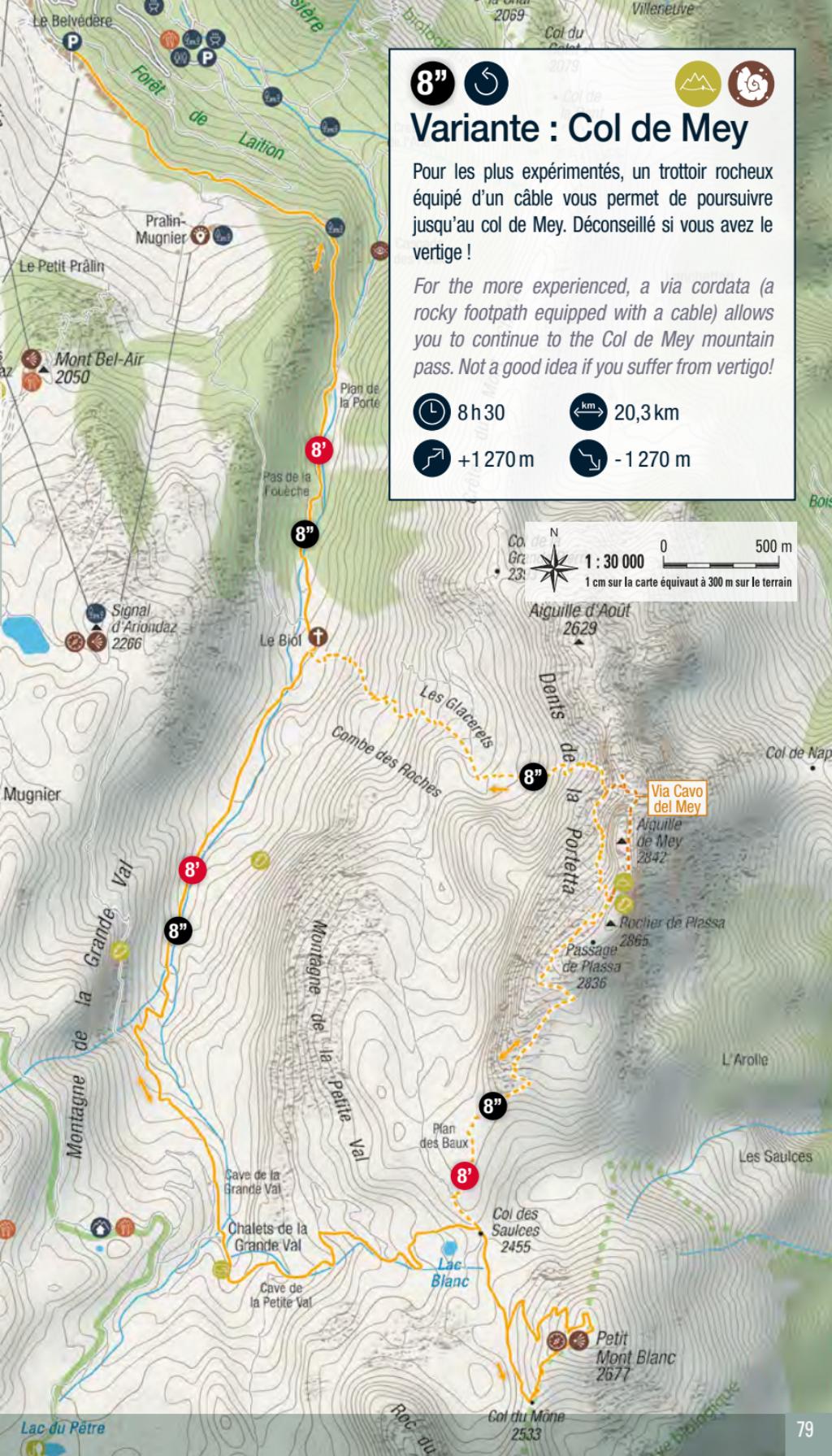
📍 Passage de Mey

⛰ Col de Mey (2 806 m)

🕒 1 h 00

➡ 0,8 km

↗ + 180 m





## 9 ↵ Brèche de Portetta

Visitez les petites Dolomites savoyardes : ambiance minérale au milieu de grandes aiguilles.

*See the Savoie region's very own little Dolomites: explore the mineral-rich environment between the tall needles of rock.*



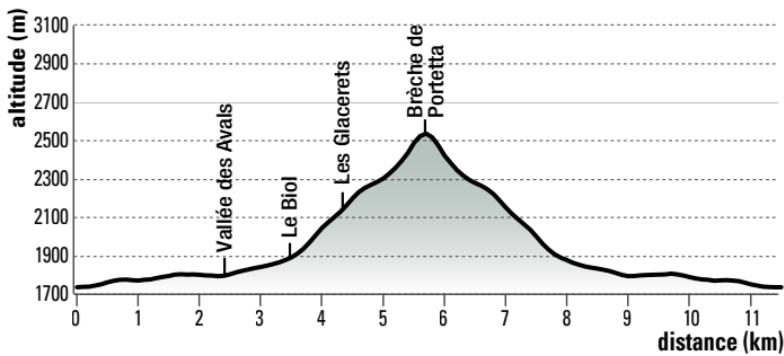
📍 Courchevel Moriond / Le Belvédère ⛰ Brèche de Portetta (2651 m)

⌚ 5 h 00

➡ 11,4 km

+ 830 m

- 830 m



## Via Cavo del Mey, la randonnée vertige

### Via Cavo del Mey, a vertiginous and breathtaking hike

Réservee aux aventuriers et sportifs amateurs de frissons, la toute nouvelle randonnée de Courchevel donne... le vertige. Parcours câblé évoluant sur des vires rocheuses face aux glaciers de la Vanoise. Casque, longes et baudrier obligatoires.

*Reserved or adventurers and sports enthusiasts who love thrills, the brand new Courchevel hike makes you feel...dizzy. A cabled course on rocky ledges facing the Vanoise glaciers. Helmet, lanyards and harness required.*

📍 Passage de Mey

⛰ Col de Mey (2 806 m)

⌚ 1 h 00

➡ 0,8 km

+ 180 m





## 10 ⌚ Crête du Mont Charvet

Ce sentier aérien arpente les dolines et offre un panorama remarquable. Au Biol, dans le pré en face de la croix, vous remarquerez une pierre, vestige de l'ancien refuge emporté par une avalanche en 1999.

*This high-level walk takes you past sinkholes and offers amazing panoramic views. When you get to Le Biol, you'll see a stone, the remains of the old mountain hut that was carried away by an avalanche in 1999.*



Courchevel Moriond / Parking du lac de la Rosière

Col de la Grande Pierre (2 393 m)

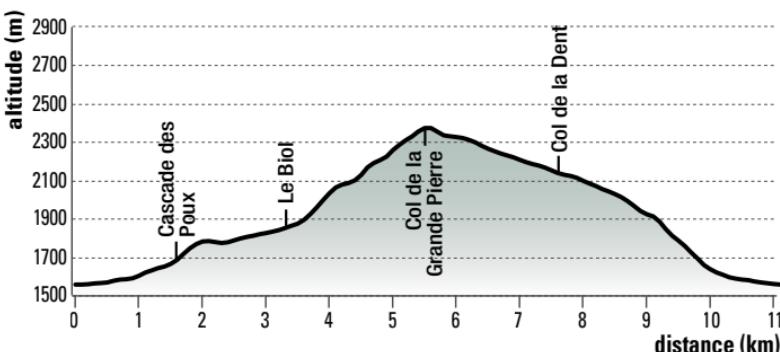
Arrêt La Rosière

5 h 00

11 km

+ 830 m

- 830 m





1 : 30 000

0

500 m

1 cm sur la carte équivaut à 300 m sur le terrain

## 11 ⚡ Tour de la Dent

C'est la randonnée la plus difficile de ce topo-guide. Cette boucle sauvage et préservée présente des curiosités géologiques liées au gypse et passe près d'un vieil abri "Restauration Terrain de Montagne" ONF.

*The most difficult hike in this hiking guide. Passing through a protected wilderness area, this path is full of curious geological features related to gypsum and passes near an old shelter.*



Courchevel Moriond / Parking du lac de la Rosière



Col de la Chal (2 069 m)



Arrêt La Rosière



6 h 00



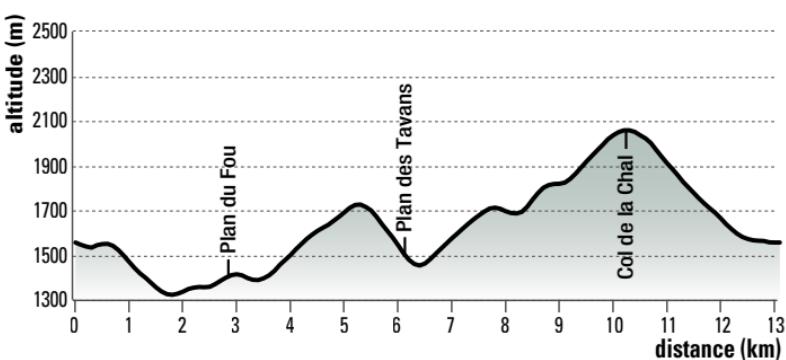
12,9 km



+ 1080 m



- 1080 m



# 11' Variante finale : Rocher de Villeneuve

Ce petit sommet offre un panorama éblouissant sur les glaciers de la Vanoise. Il est alors conseillé de redescendre par le col de la Dent.

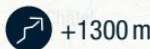
*This quiet little peak has dazzling panoramic views of the Vanoise glaciers. We recommend that you go back down via Le Col de la Dent.*



7 h 15



15,7 km



+1300 m

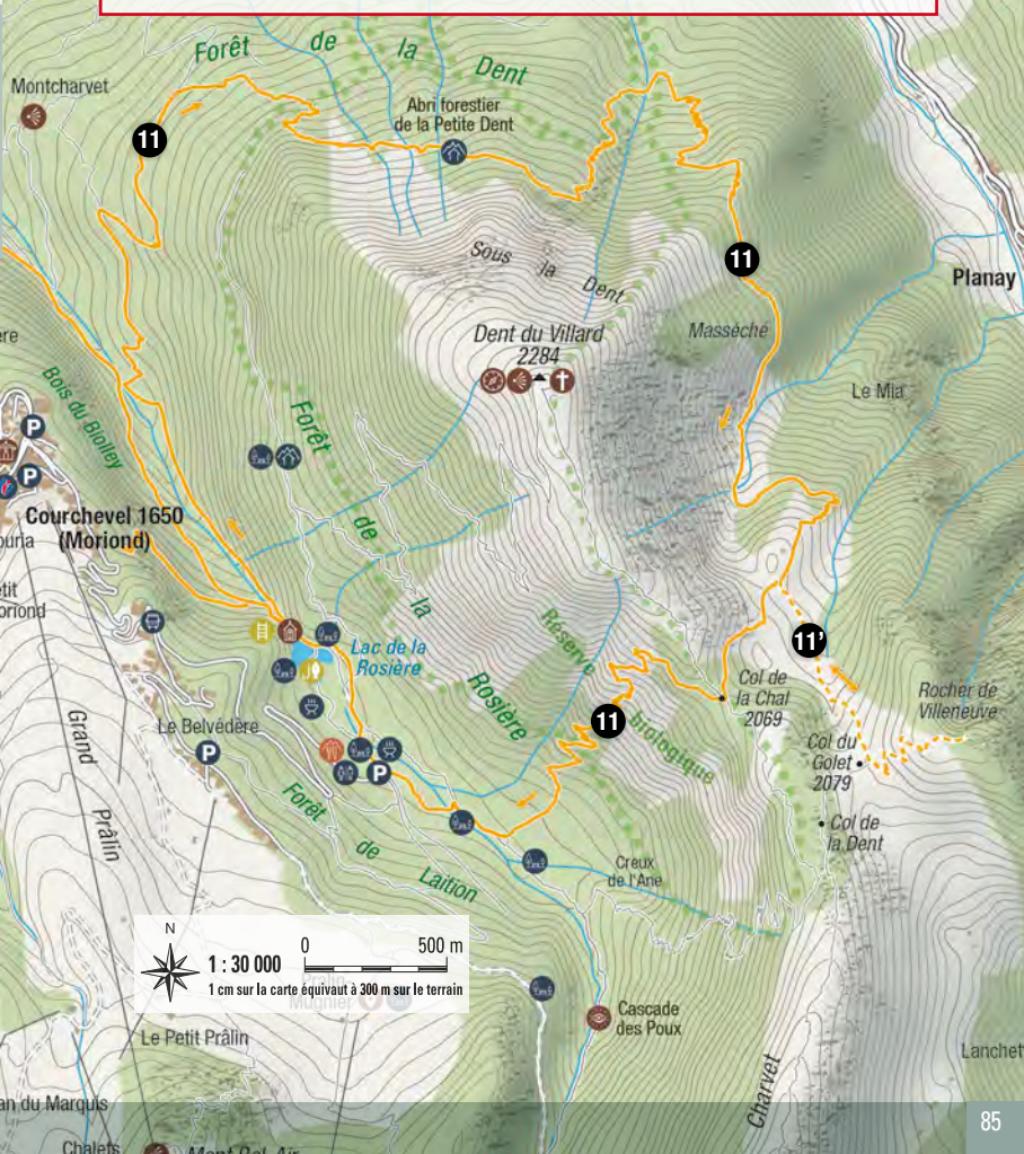


-1300 m



Itinéraire très peu fréquenté et exigeant ; prévenez quelqu'un de votre itinéraire précis, partez tôt, ne vous engagez pas en cas d'orage.

*Very seldom used, demanding itinerary. Few people walk this route. Tell someone exactly where you're going, start out early and do not attempt in stormy weather.*



N  
0  
500 m  
1 cm sur la carte équivaut à 300 m sur le terrain



# COURCHEVEL 1850

- 17** Sentier des Verdons
- 24** Sandraz - Bois du Ban
- 26** Jardin Alpin
- 28** Chemin des Écureuils - Le Bouc Blanc
- 4** **4'** La Saulire - Lac des Creux
- 6** **6'** Lac Bleu
- 32** Combe de la Saulire

# COURCHEVEL 1850

## LES POINTS DE DÉPART DES RANDONNÉES / HIKING TRAIL DEPARTURE POINTS

### Virage rue des Clarines / Totem “Sentier Sandraz” *Corner of Rue des Clarines / “Sentier Sandraz” Hiking Symbol*

Depuis le centre de la station, passer devant l'église et remonter la rue des Clarines, jusqu'à l'hôtel "Le K2 Palace" (238, rue des Clarines). Le totem marquant le départ du sentier se situe dans l'épingle après l'hôtel.

From the resort centre, go past the church and go back up Rue des Clarines, until you come to the "Le K2 Palace" hotel (238, Rue des Clarines). The hiking symbol marking the start of the trail is located in the sharp bend just after the hotel.



### La Croisette / Front de neige *La Croisette / Snowfront*

En navette, descendre au terminus arrêt "Courchevel", entrer dans la Croisette et rejoindre le front de neige.

En voiture, possibilité de se garer au parking de la Croisette\* et accéder directement au front de neige.

By shuttle bus, get off at the end of the line at the "Courchevel" stop, go into La Croisette and through to the snow front.

By car, park in La Croisette\* car park and go directly to the snow front.

### Rue de Plantret, au niveau du Forum *Rue de Plantret, on the same level as Le Forum*

Du centre station, longer le Forum par la rue de Plantret et prendre la première rue qui monte sur la gauche. Passer devant l'ancienne gare d'arrivée de la télécabine du Praz et suivre le chemin qui traverse la piste de ski.

From the resort centre, walk along Le Forum on Rue de Plantret and take the first road that goes uphill on the left. Walk past the former Le Praz gondola lift arrival station and follow the path that crosses the ski run.

\*parking couvert gratuit en été  
\*free covered car park in summer



## Arrivée du téléphérique de La Saulire *Top of the La Saulire cable car*



En navette, descendre au terminus arrêt “Courchevel”, entrer dans la Croisette et rejoindre le front de neige pour prendre la télécabine des Verdons puis le téléphérique de la Saulire.

En voiture, possibilité de se garer dans le parking de la Croisette\* et accéder directement au front de neige.

*By shuttle bus, get off at the end of the line at the “Courchevel” stop, go into La Croisette and through to the snow front to take Les Verdons gondola lift, then La Saulire cable car.*

*By car, park in the La Croisette\* car park and go directly to the snow front.*

## Arrivée de la télécabine des Verdons *Top of Les Verdons cable car*



En navette, descendre au terminus arrêt “Courchevel”, entrer dans la Croisette et rejoindre le front de neige pour prendre la télécabine des Verdons.

En voiture, possibilité de se garer dans le parking de la Croisette\* et accéder directement au front de neige.

*By shuttle bus, get off at the end of the line at the “Courchevel” stop, go into La Croisette and through to the snow front to take Les Verdons cable car.*

*By car, park in La Croisette\* car park and go directly to the snow front.*





## 17 ↘ Sentier des Verdons

Accès en télécabine. Ce chemin qui surplombe le golf offre une belle vue sur la Grande Casse (sommet de la Savoie : 3 855 m). Guettez les marmottes sur le replat à 100 m de l'arrivée de la télécabine.

*This route takes you up in a gondola lift, overlooking the golf course and giving you great views of the Grande Casse (highest peak in the Savoie region: 3,855 m). Look out for marmots on the ledge 100 metres from the gondola lift station.*



📍 Courchevel 1850 / Arrivée de la télécabine des Verdons

📍 Courchevel 1850

🏔 Les Verdons (2 075 m)

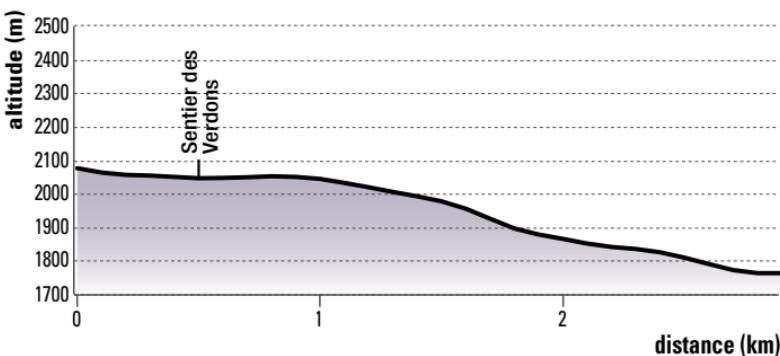
🚏 Arrêt Courchevel 1850 (La Croisette) 🚂 Télécabine Les Verdons

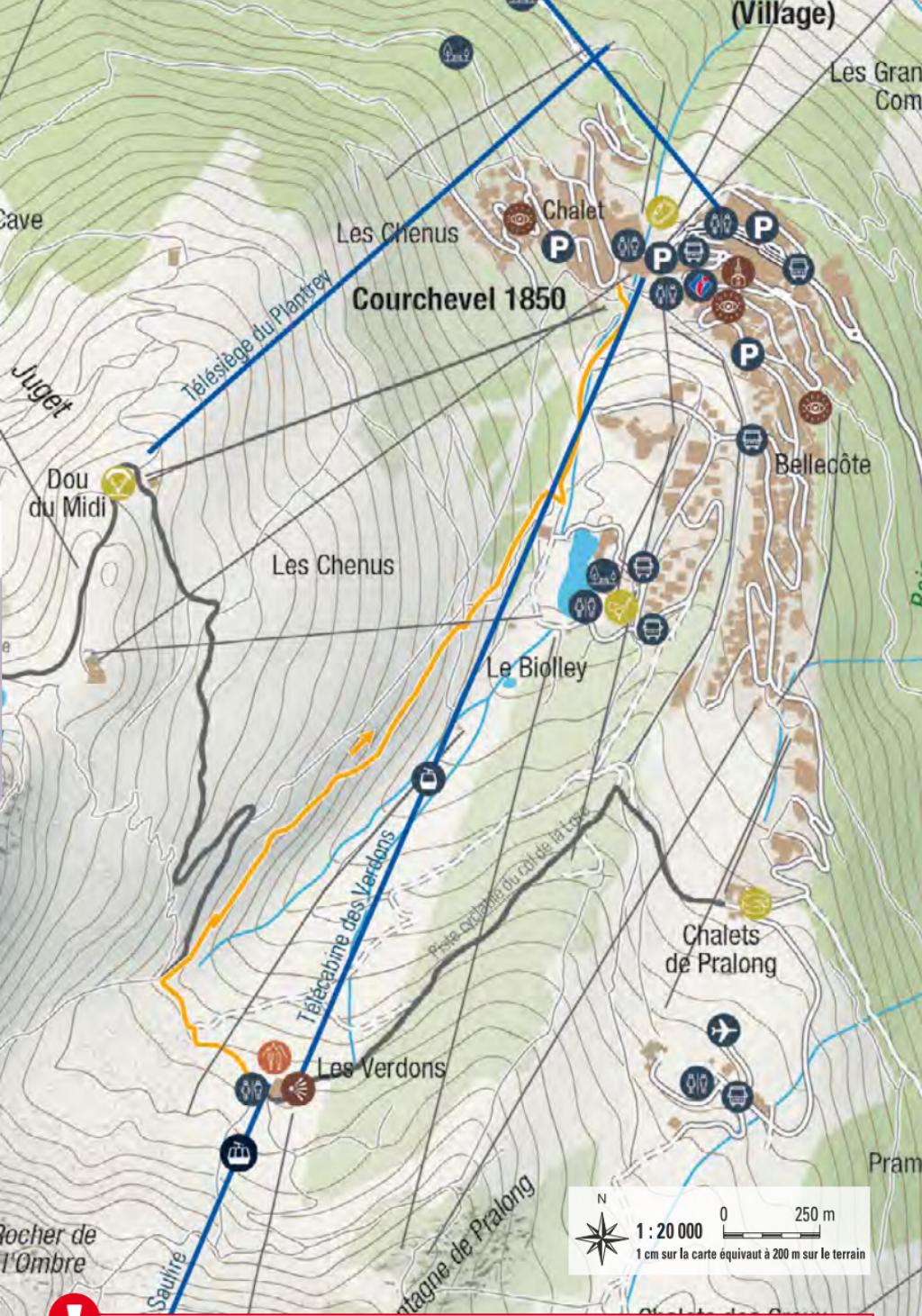
⌚ 1 h 00

➡ 2,8 km

+ 10 m

- 320 m





Attention à ne pas traverser le golf et bien suivre le balisage piéton (jaune) ; de nombreux itinéraires VTT et cyclistes traversent ce secteur.

Please do not cross the golf course and make sure you follow the pedestrian signage (yellow); several mountain biking and cycling itineraries pass through this sector.



## 24 Sandraz - Bois du Ban

Ce chemin rejoint le lac du Plan du Vah, au milieu des sapins, où vous trouverez de quoi reprendre de l'énergie à la petite cabane au style canadien et pratiquer des activités aussi ludiques qu'originales.

*This path takes you on the shores of Plan du Vah lake, amongst the fir trees, where you can refuel at the little Canadian-style cabin and sample fun, original activities at the lake.*



Courchevel 1850 / Virage rue des Clarines - Totem "Sentier Sandraz"

Courchevel 1850 / Chemin du Bois du Ban (1 690 m)

Plan du Vah (1 655 m)

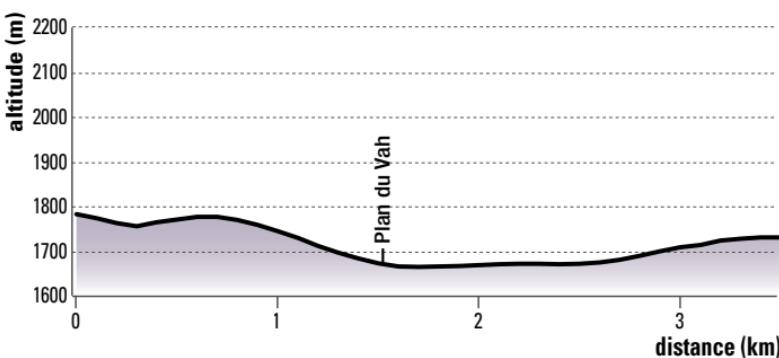
Arrêt Courchevel 1850 (La Croisette)

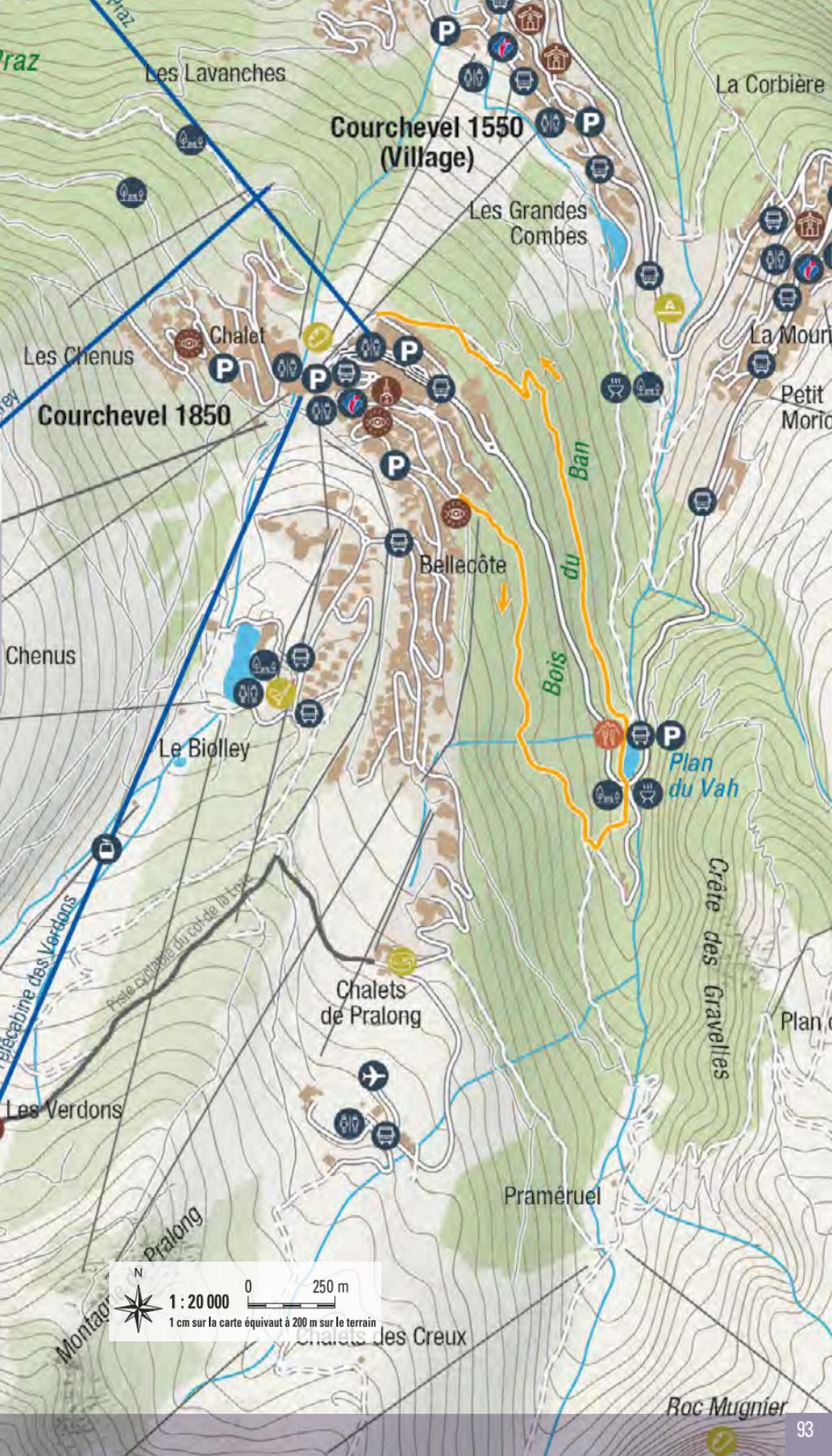
1 h 00

3,4 km

+ 90 m

- 140 m







## 26 Jardin Alpin

Cette balade urbaine avec, malgré tout, quelques passages dans la verdure, vous emmène à la découverte de certains des plus beaux hôtels de la station.

*Despite being an urban walk, this route includes a few green spots, and will take you to discover some of the resort's most beautiful hotels.*



Courchevel 1850 / La Croisette - Front de neige

Jardin Alpin - Golf (1 900 m)

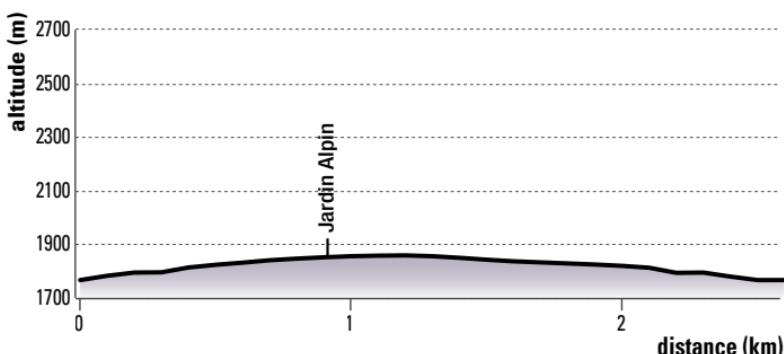
Arrêt Courchevel 1850 (La Croisette)

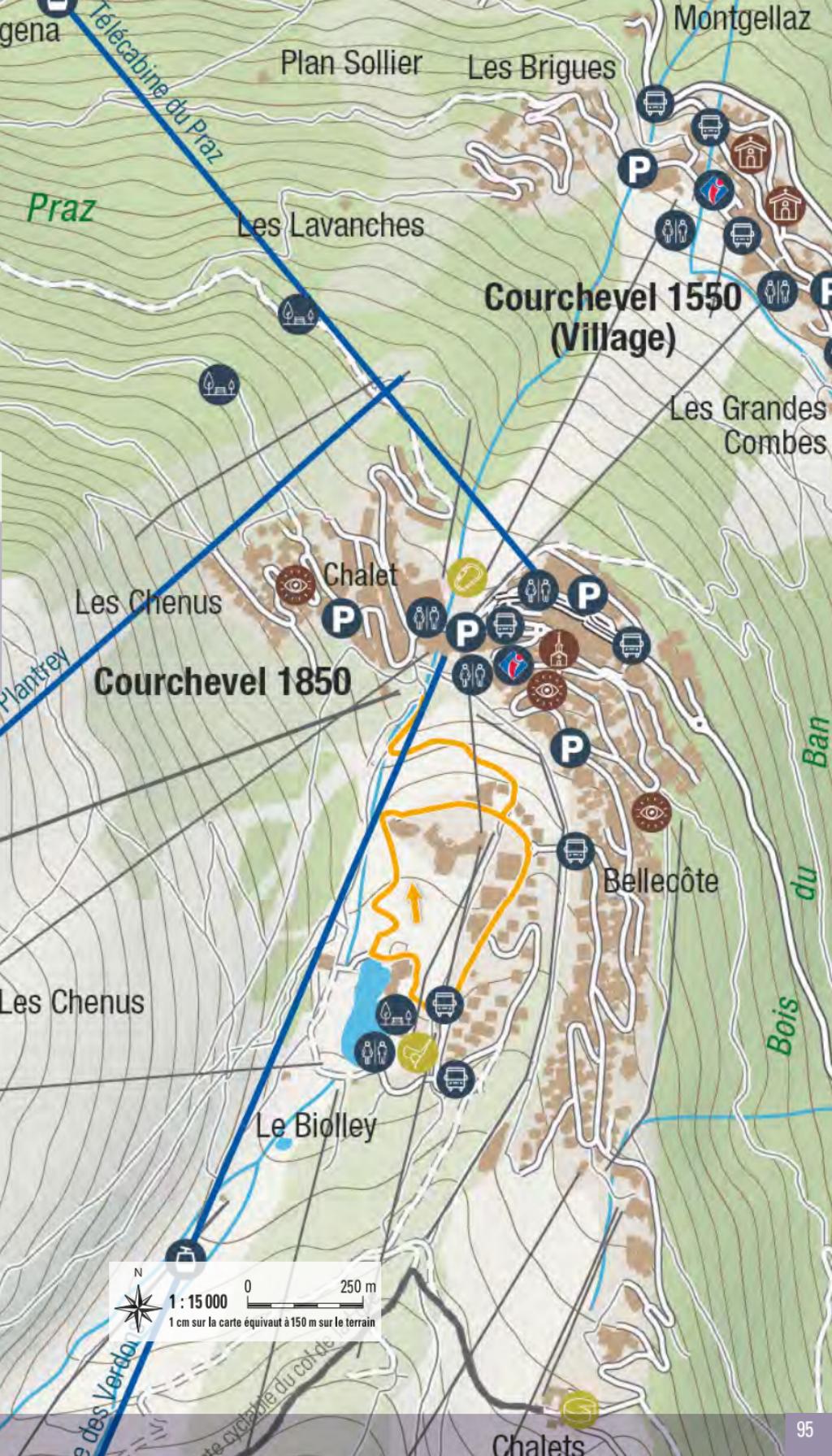
0h 45

2,5 km

+ 90 m

- 90 m

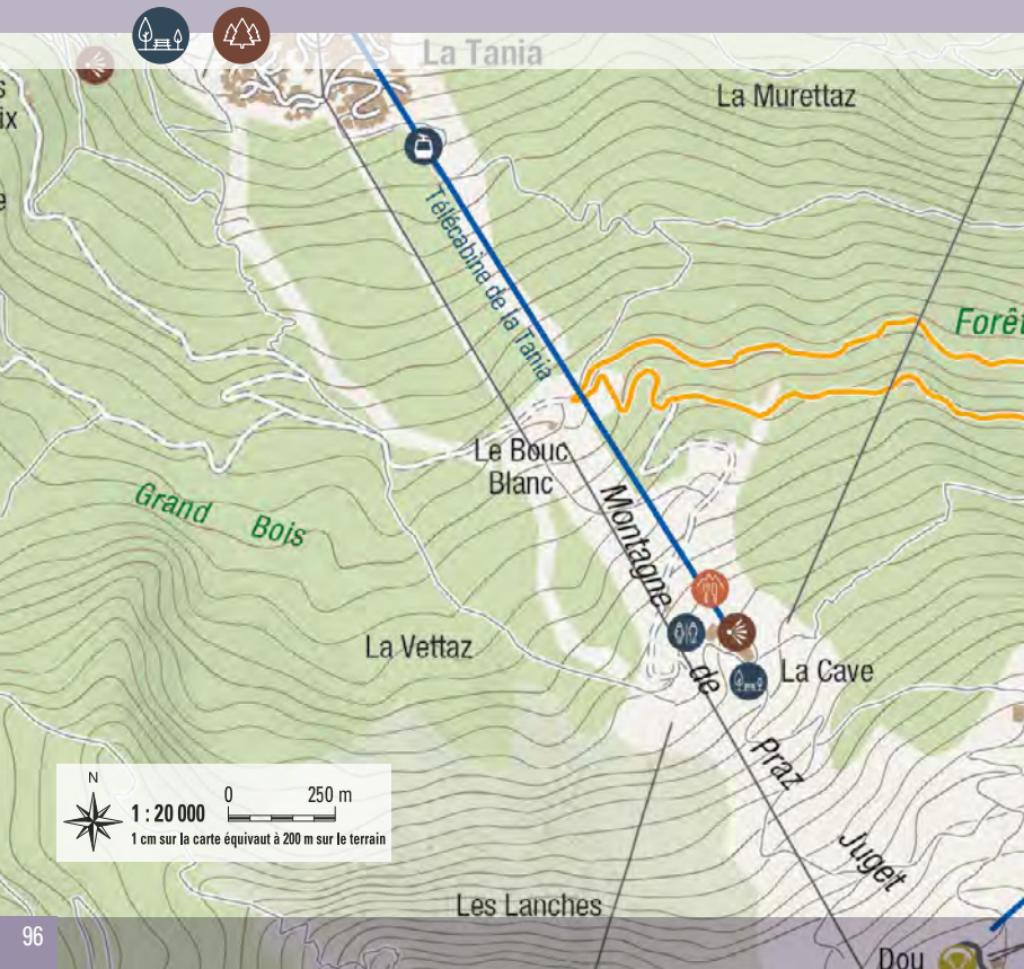




## 28 ⌂ Chemin des Écureuils - Le Bouc Blanc

Cet agréable chemin forestier à plat est certainement le plus facile à faire depuis le centre station. Idéal également pour le footing.

*This lovely flat forest path is definitely the easiest to take from the resort centre. Perfect for jogging.*



Courchevel 1850 / Rue de Plantret

Bouc Blanc (1678 m)

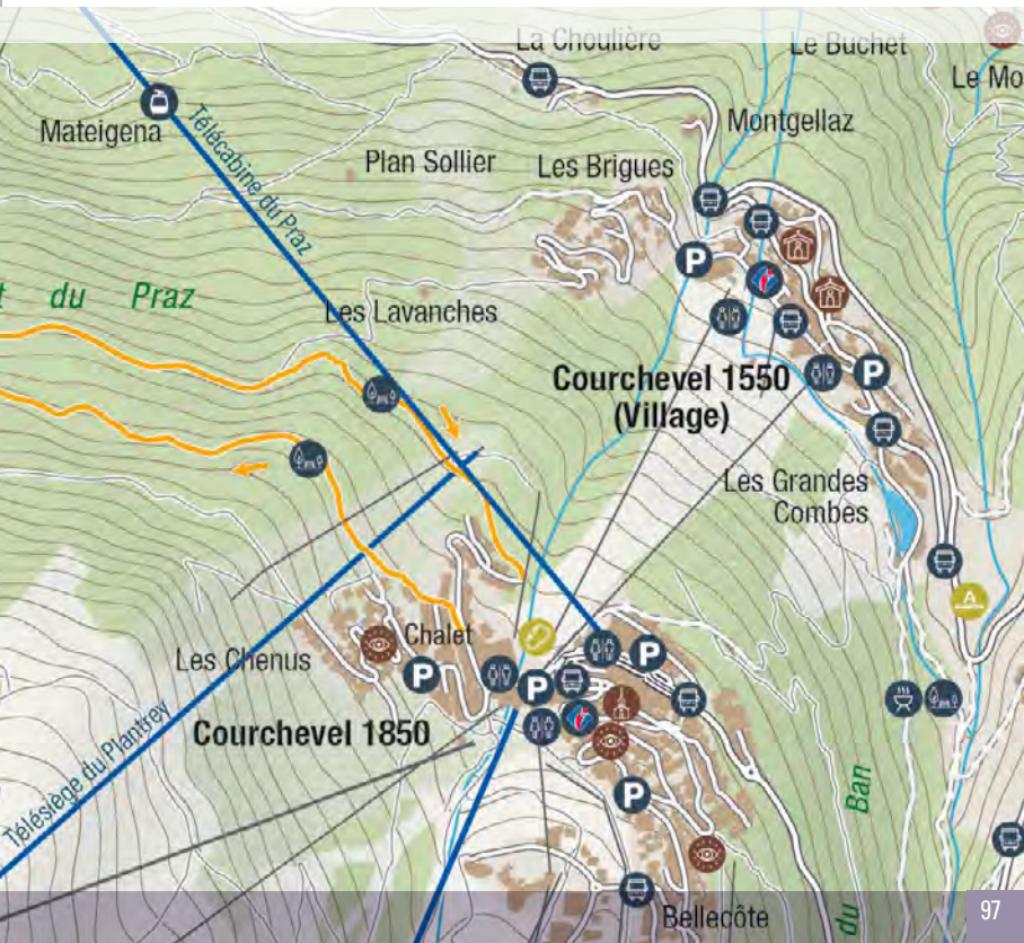
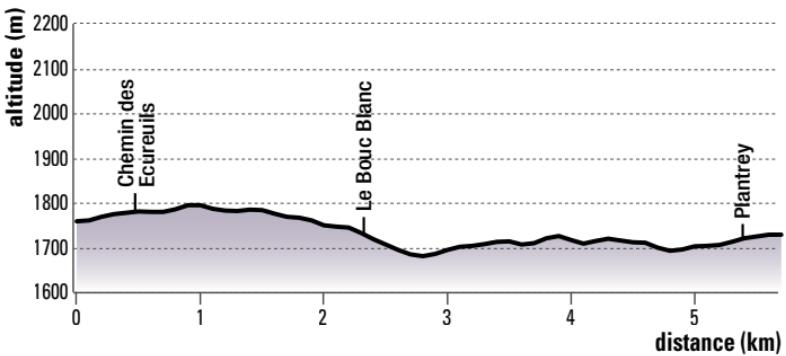
Arrêt Courchevel 1850 (La Croisette)

1 h 45

5,5 km

+ 140 m

- 170 m





© Courchevel Tourisme

## 4 ↘ La Saulire - Lac des Creux

Après une halte au point culminant des remontées mécaniques de Courchevel et un salut au mont Blanc, descendez jusqu'au centre station.

*After stopping at the Courchevel ski lifts' highest point and waving to Mont Blanc, you head back down to the centre of the resort.*



Courchevel 1850 / Arrivée du téléphérique de La Saulire

Courchevel 1850

Lac des Creux (2 300 m)

Arrêt Courchevel 1850 (La Croisette)

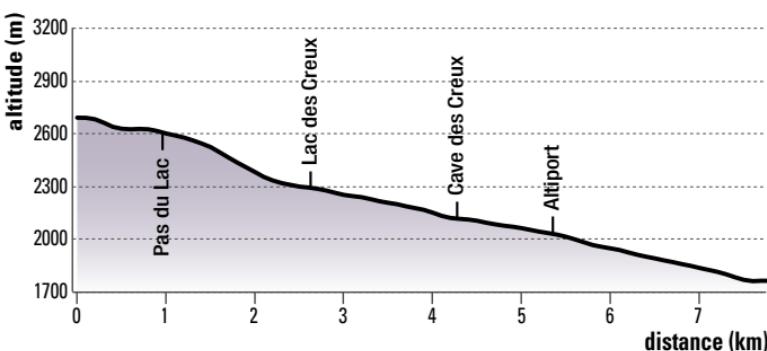
Télécabine des Verdons et téléphérique de La Saulire

2h 30

7,6 km

+ 0 m

- 930 m



**4'** Variante :

## Arête de la Saulire - Col du Fruit

Sensations de haute montagne à la découverte d'une nature sauvage aux portes du Parc national de la Vanoise. Panorama exceptionnel sur les vallées de Courchevel et Méribel.

*High mountainside and the wild natural landscape at the entrance to the Vanoise National Park. Amazing panoramic views over the Courchevel and Méribel valleys.*

3h30    10,2 km  
 + 140 m    - 450 m

N  
  
 1 : 30 000    0    500 m  
 1 cm sur la carte équivaut à 300 m sur le terrain

Croix de Verdon ou  
Dent de Burgin  
2739

Sommet de  
la Saulire  
2738

Sommet de  
la Vizelle  
2661

4'

La Montagne des Creux

Lac des Creux

Arête de la Saulire

Les Creux Noirs

Limite du Parc national de la Vanoise

Col du Fruit  
• 2516

Les Grands  
Coulloirs



© Courchevel Tourisme

## 6 ↵ Lac Bleu

Ce sentier serpente en montée dans les éboulis et les rhododendrons pour déboucher sur le plateau de la Loze. Pour retourner à la station, possibilité de descendre en télécabine ou par le sentier des Verdons (n°17).

*The path winds up through scree and rhododendrons, opening out onto the Loze plateau. You can take the gondola lift or the Sentier des Verdons (n°17) back down to the resort.*



Courchevel 1850 / Arrivée de la télécabine des Verdons

Courchevel 1850

Lac Bleu (2230 m)

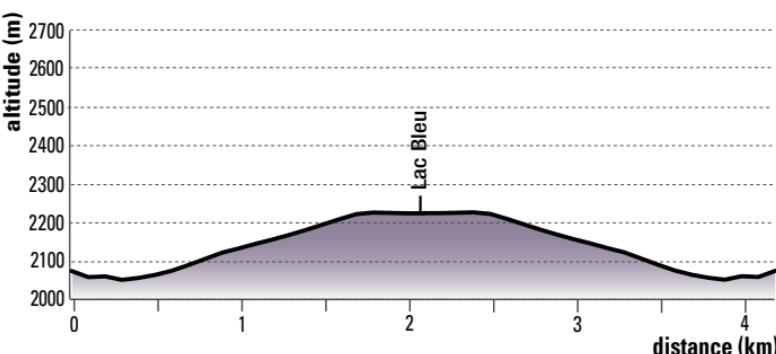
Arrêt Courchevel 1850 (La Croisette) TC des Verdons

1 h 30

4,1 km

+ 180 m

- 180 m





## **6' Variante :** **Boucle du rocher de la Loze**

Le rocher de la Loze constitue un magnifique belvédère, prenez le temps d'admirer les glaciers de la Vanoise et le Mont Blanc et la vallée de la Tarentaise.

*The Rocher de la Loze is an amazing viewpoint, so take the time to admire the Vanoise glaciers and Mont Blanc and the Tarentaise Valley.*



3h00



→ 7,3 km



+ 430 m



- 430 m



## 32 ↗ Combe de la Saulire

Du sommet de la combe de la Saulire, admirez la majesté du mont Blanc, vue plongeante sur la station de Courchevel : golf, lac du Biollay, altiport. Au pied du téléphérique, suivre le sentier (n°17) jusqu'à la station.

*From the top of Combe de la Saulire, facing Mont Blanc, view down onto the resort of Courchevel: golf course, Lac du Biollay, altiport. At the bottom of the cable car, follow the footpath (n°17) to the resort.*



Courchevel 1850 / Arrivée du téléphérique de La Saulire

Courchevel 1850

La Saulire (2 692 m)

Arrêt Courchevel 1850 (La Croisette)

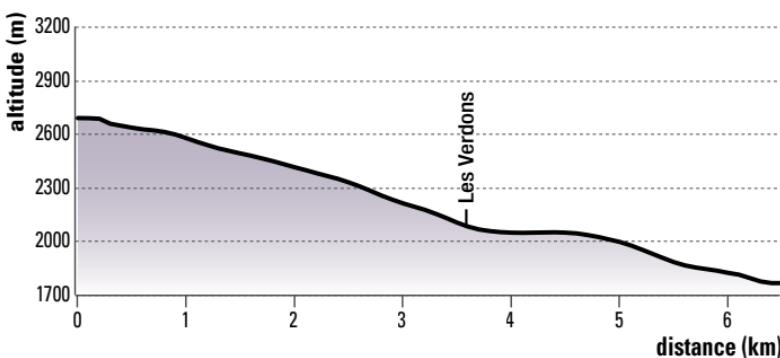
Télécabine des Verdons et téléphérique de La Saulire

2 h 15

6,3 km

+ 0 m

- 930 m



## Courchevel 1850

### L'altiport

Créé en 1961 par Michel Ziegler, cet aéroport de montagne est installé à 2 007 m d'altitude, faisant de lui le premier et le plus haut site d'atterrissement en Europe doté d'une piste déneigée toute l'année.

### The altiport

*Created in 1961 by Michel Ziegler, this mountain airport was built at an altitude of 2,007 metres, making it one of the highest landing sites in Europe with a landing strip that's kept cleared of snow all year round.*

Lac Bleu

Rocher  
de la Loze

Rocher de  
l'Ombre

Télécabine de la Saulire

Sommet de  
la Saulire  
2738

Sommet de  
la Vizelle  
2661

Chenus

Le Biolley

Télécabine des Verdons

Les Verdons

Montagne de Pra long

Chal  
de Pra

Chalets







MOGOMA® 2022  
CARTOGRAPHIE / CONCEPTION : MOGOMA  
COORDINATION : Courchevel Tourisme  
CARTE RÉALISÉES À PARTIR DES DONNÉES OPEN STREET MAP

