COURCHEVEL
CAPITALE MONDIALE DU SKI

# ÉTÉ 2021 - VALLÉE DE COURCHEVEL

## ITINÉRAIRES VAE & PARCOURS ENDURO ET DESCENTE

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ
*DIFFICULTY LEVELS*

- Très facile — *Very easy*
- Facile — *Easy*
- Difficile — *Difficult*
- Très difficile — *Very difficult*

Les tracés des itinéraires VAE sont indiqués en jaune.
*Electric bike itineraries are marked in yellow.*

### INFORMATIONS PRATIQUES ET SERVICES
*PRATICAL INFORMATION AND SERVICES*

- Lieu de départ — *Start location*
- Office de Tourisme — Tél. +33 (0) 479 08 00 29. Cet été, l'Office de Tourisme de Courchevel Le Praz vous accueille. Une permanence téléphonique est également assurée. *Tourist Office — Tel. +33 (0) 479 08 00 29. This Summer, the Courchevel Le Praz Tourist Office welcomes you. A hotline is held all summer long.*
- Parking — *Car park*
- Toilettes — *Toilets*
- Accès en télécabine — *Gondola lift access*
- Accès en téléphérique — *Cable car access*
- Arrêt navette — *Bus stop*
- Refuge — *Mountain refuge*
- Barbecue — *Barbecue*
- Table de pique-nique — *Picnic table*
- Fin de circulation des véhicules à moteur — *End of road*
- Possibilité de travaux, Plus d'informations auprès de Courchevel Tourisme. — *Works in progress, more information from the Tourist Office.*
- Station de lavage VTT — *Bike wash station*
- Borne de recharge vélo électrique — *Electric bike charging station*

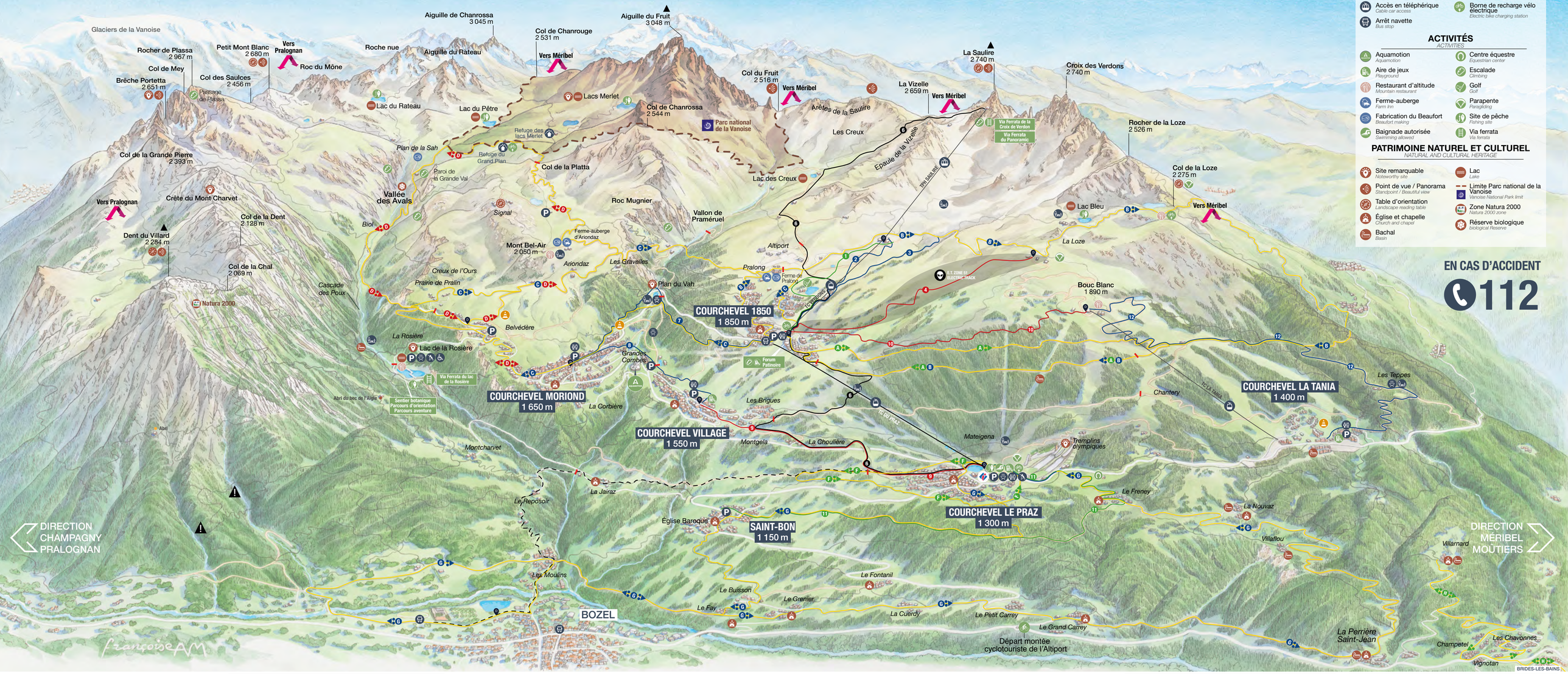
### ACTIVITÉS
*ACTIVITIES*

- Aquamotion — *Aquamotion*
- Aire de jeux — *Playground*
- Restaurant d'altitude — *Mountain restaurant*
- Ferme-auberge — *Farm Inn*
- Fabrication du Beaufort — *Beaufort making*
- Baignade autorisée — *Swimming allowed*
- Centre équestre — *Equestrian center*
- Escalade — *Climbing*
- Golf — *Golf*
- Parapente — *Paragliding*
- Site de pêche — *Fishing site*
- Via ferrata — *Via ferrata*

### PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL
*NATURAL AND CULTURAL HERITAGE*

- Site remarquable — *Noteworthy site*
- Point de vue / Panorama — *Standpoint / Beautiful view*
- Table d'orientation — *Landscape reading table*
- Église et chapelle — *Church and chapel*
- Bachal — *Basin*
- Lac — *Lake*
- Limite Parc national de la Vanoise — *Vanoise National Park limit*
- Zone Natura 2000 — *Natura 2000 zone*
- Réserve biologique — *biological Reserve*

**EN CAS D'ACCIDENT**
**112**




**Certains parcours sont partagés avec les piétons, soyons vigilants et courtois.**

*Some tracks are shared with walking paths. Please be careful.*

## NAVETTES GRATUITES
*FREE SHUTTLES*

**Du samedi 3 juillet au dimanche 29 août 2021**

N'hésitez pas à utiliser les navettes gratuites pour aller de village en village.

- Navettes toutes les heures ou toutes les demi-heures en fonction des périodes.
- Desserte ponctuelle des hameaux du Fontanil et du Carrey, de Bozel et La Perrière.
- Liaison avec le site de La Rosière jusqu'à 15 fois par jour.
- Transport gratuit depuis Brides-les-Bains les dimanches.

Horaires visibles sur les panneaux d'affichage, en ligne, ou dans l'Office de Tourisme de Courchevel Le Praz.

*From 3rd July to August 29th 2021*

***Do not hesitate to use the free shuttles to go from village to village.***

- *Shuttles every hour or half-hour depending on the time of year.*
- *Specific services to Le Fontanil, Le Carrey, Bozel and La Perrière.*
- *Service to La Rosière up to 15 times a day.*
- *Free transportation from Brides-Les-Bains on Sundays.*

***Please check the timetables at the bus stops, online or from the Courchevel Le Praz Tourist Office.***

## ITINÉRAIRES VAE
*ELECTRIC BIKE ITINERARIES*

Les tracés des itinéraires VAE sont indiqués en jaune.
*Electric bike itineraries are marked in yellow.*

| SENTIERS COURCHEVEL | SENTIERS 3 VALLÉES | DESCRIPTION | DISTANCE | DÉNIVELÉ | TEMPS AVEC ASSISTANCE |
|---|---|---|---|---|---|
| A | | **EPICÉA** — La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 6,2 km BOUCLE | +170m | 0h30 |
| B | VAE.3 | **COL DE LA LOZE *** — La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 25,8km BOUCLE | +930m | 3h00 |
| C | | **TOUR DE COURCHEVEL 1850 ET COURCHEVEL MORIOND** — La Croisette - COURCHEVEL 1850 OU Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND | 15,5km BOUCLE | +640m | 2h00 |
| D | VAE.1 | **VALLÉE SAUVAGE DES AVALS *** — Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND | 23km BOUCLE | + 940m | 3h30 |
| F | | **LA PRAIRIE** — Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ | 3,8 km BOUCLE | +135m | 0h30 |
| G | VAE.2 | **LES HAMEAUX SECRETS *** — Plan d'eau - BOZEL | 19,2km BOUCLE | +760m | 2h30 |
| H | VAE.4 | **RANDO DE LA SOURCE *** — Mairie - BRIDES-LES-BAINS | 12km A/R | +440m | 1h30 |

* : Dépliant avec itinéraire détaillé disponible en Office de Tourisme.
* : *Flyer with detailed itineraries available in the Tourist Offices.*

Crédit photo : Courchevel Tourisme.
Design : Françoise Aymé-Martin, Courchevel Tourisme.

## E.T. ZONE 51
*E.T. AREA 51*

**Venez découvrir la nouvelle zone E-BIKE PARK !**
*Discover the new E-BIKE PARK ZONE !*

Découvrez une superbe descente (La Louza) parsemée de virages relevés, sauts et passages sur des passerelles. Et peut-être croiserez-vous des créatures venues d'ailleurs...
Pour y accéder, suivez l'itinéraire B (col de la Loze) depuis le centre de Courchevel 1850 ou depuis le sommet de la télécabine des Verdons.

*Enjoy a wonderful ride down La Louza with its bends, jumps and ramps. Perhaps you will cross creatures from outer space... Follow the B (Col de la Loze) track from the centre of Courchevel 1850 of from the top of the Verdons gondola lift to access the starting point.*

## VENEZ TESTER LE PUMPTRACK
*COME AND TRY THE PUMPTRACK*

**Sur le front de neige de Courchevel 1850, ce module permet de s'initier de façon ludique au VTT. Idéal également pour s'échauffer. Gratuit.**

*An easy way to train for mountain bike. Ideal as a warm up session. Free.*

## ÉCOLES & LOCATION
*MOUNTAIN BIKE SCHOOLS & BIKE RENTAL*

### ESPACE VTT
LA CROISETTE - COURCHEVEL 1850
ALPINIUM - COURCHEVEL LE PRAZ

Location VTT, VTTAE, descente, cyclo. Randos dans Les 3 Vallées. Tous niveaux. Encadrement par des guides brevetés d'Etat.
*3 Vallées mountain bike outings, accessible to all levels. Supervised by mountain bike state qualified instructors.*

**Tel. +33 (0) 618 08 18 41**
**espacevtt@wanadoo.fr**
**www.vtt3vallees.com**

### IZI BIKE
SPORT TECH - COURCHEVEL MORIOND

Location VTTAE.
Tous niveaux.
Encadrement par des guides brevetés d'Etat.
*Accessible to all levels. Supervised by mountain bike state qualified instructors.*

**Tel. +33 (0) 635 10 75 09**
**www.izibike.fr**

## PISTES DE DESCENTE
*DOWNHILL TRACKS*

| SENTIERS COURCHEVEL | SENTIERS 3 VALLÉES | DESCRIPTION | DISTANCE | DÉNIVELÉ |
|---|---|---|---|---|
| 1 | DH.1 | **PIOU-PIOU** — Sommet /Top of Verdons - COURCHEVEL 1850 ; La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3km | -300m |
| 2 | DH.2 | **LA GODILLE** — Sommet /Top of Verdons - COURCHEVEL 1850 ; Suivre le balisage «Tout-Schuss» pour le retour à La Croisette - COURCHEVEL 1850. *Follow the «Tout-Schuss» downhill track to return to La Croisette - Courchevel 1850.* | 3km | -300m |
| 3 | DH.3 | **TOUT-SCHUSS** — Sommet /Top of Verdons - COURCHEVEL 1850 ; La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3km | -300m |
| 4 | E-BIKE PARK | **LA LOUZA** — La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3km | -930m |

**Parcours vert et bleus rythmés et adaptés à tous les membres de la famille. Testez votre agilité et votre rapidité sur ces itinéraires descendants de 3 km style «single track».**

*Varied track accessible to all members of your family. Test your agility and your speed on this «single-track» downhill itinerary.*

## BIKE PATROL
DES QUESTIONS, DES SUGGESTIONS ?
*ANY QUESTION OR SUGGESTIONS ?*

COMMENCAL

**Tel. +33 (0) 686 24 48 59**
**Bike Park Courchevel**

## REFUGE OUVERT
*MOUNTAIN REGUGE*

**REFUGE DU GRAND PLAN**
Laurent Bois-Mariage
**Tel. +33 (0) 689 84 08 52**

## RESTAURANTS DE MONTAGNE
*MOUNTAIN RESTAURANTS*

**LE BOUC BLANC**
Sommet La Tania
*Top of La Tania*
**Tel. +33 (0) 479 08 80 26**

**LE 1928**
Col de la Loze
**Tel. +33 (0) 479 08 32 34**
**Tel. +33 (0) 626 02 74 75**

**FERME-AUBERGE DE L'ARIONDAZ**
Mont Bel-Air
**Tel. +33 (0) 611 45 26 63**
**Tel. +33 (0) 683 27 47 58**

**CHALET DU LAC DE LA ROSIÈRE**
La Rosière
**Tel. +33 (0) 603 17 50 72**

## PARCOURS ENDURO
*ENDURO ITINERARIES*

La Dérotchu

| SENTIERS COURCHEVEL | SENTIERS 3 VALLÉES | DESCRIPTION | DISTANCE | DÉNIVELÉ |
|---|---|---|---|---|
| 6 | E.7 | **L'INTÉGRAL** — Sommet /Top of La Saulire - COURCHEVEL 1850 ; 1 : Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ | 13km | -1460m +35m |
| | | 2 : Plan d'eau - BOZEL (retour en navette* ) *(return by shuttle bus*)* | 16km | -1905m +75m |
| 7 | E.3 | **LA DÉROTCHU** — La Croisette - COURCHEVEL 1850 ; Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND | 4,1km | -220m +40m |
| 8 | E.2 | **LA CROÉ** — Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND ; Centre - COURCHEVEL VILLAGE | 2,1km | -105m +10m |
| 9 | E.5 | **LA TO-DRÈ** — Centre - COURCHEVEL VILLAGE ; Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ | 2,4km | -215m |
| 10 | E.6 | **LA FORÉ** — Sommet /Top of La Tania - COURCHEVEL LA TANIA ; La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3 km | -100m +40m |
| 11 | E.1 | **LE BONDGE** — Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ ; Arrêt de bus /Shuttle stop Saint-Bon-Le-Haut | 3,7km | -185m +45 m |
| 12 | E.4 | **LOU VIROLETS** — Sommet /Top of La Tania - COURCHEVEL LA TANIA ; Centre - COURCHEVEL LA TANIA | 6,6km | -515m |

* : Attention, il n'y a que 3 navettes dans la journée au départ de Bozel vers Courchevel.
** : Warning : during the day, there are only three shuttles departing from Bozel up to Courchevel.*

## ITINÉRAIRE CYCLO COL DE LA LOZE
*COL DE LA LOZE ITINERARIE*

**Découvrez le col de la Loze, le troisième plus haut col de Savoie !**
N'hésitez pas à tester votre chrono à l'occasion du Contre-la-montre Eiffage du col de la Loze ! Rendez-vous les 20 juin, 18 juillet et 22 août !
Plus d'informations : **www.courchevelsportsoutdoor.com**

- Au départ du Carrey : 22,6km I Dénivelé positif : 1 510m ;
- Au départ de Courchevel Le Praz : 17,3km I Dénivelé positif : 1 100m ;
- Au départ de Courchevel 1850 (Office de Tourisme) : 8,6km. Dénivelé positif : 580m.

***Discover the Loze mountain pass, the third highest pass in Savoie!***
*Challenge yourself during the Eiffage cycling time trial on the 20th June, 18th July and 22th August ! More information: www.courchevelsportsoutdoor.com.*

- *Starting from Le Carrey: 22,6km I Elevation gain: 1,510m ;*
- *Starting from Courchevel Le Praz: 17,3km I Elevation gain: 1,100m ;*
- *Starting from Courchevel 1850: 8,6km I Elevation gain: 580m ;*

COURCHEVEL EN UN SCAN
*COURCHEVEL IN A SCAN*

**COURCHEVEL TOURISME**
Tel. +33 (0) 479 08 00 29 - info@courchevel.com
**www.courchevel.com**