

LA LETTRE D'INFORMATION DU CENTRE MÉDICAL COURCHEVEL LA TANIA



2020 restera pour toutes et tous une année unique à bien des égards : la pandémie qui nous a tous impactés, a malheureusement eu des conséquences plus dramatiques sur certaines familles : maladie, décès, altération de la vie sociale et pertes économiques.

Déjà impliquée lors de la première vague Covid aux urgences, j'ai de nouveau été témoin de la seconde vague qui nous a davantage touchée cette fois-ci, en Savoie. En Avril dernier, je vous informais avec un profond regret que l'ouverture du CMC ne pouvait être maintenue en intersaison.

Où en sommes-nous aujourd'hui ?

Le CMC débute sa 5^{ème} saison hivernale sur la commune de Courchevel.

La situation internationale, nationale et locale reste fortement impactée et tributaire de l'évolution de la pandémie et de sa gestion sanitaire. Nous devons dépister, maintenir les gestes barrière, et ne pas relâcher notre comportement.

Vous retrouverez donc le Dr Yohan Walch, médecin du sport et moi-même, médecin urgentiste, pour les soins, assistés de Jacqueline et Martine pour votre accueil, vos démarches administratives et votre prise en charge.

Cette saison encore, nous mettons tous ensemble notre professionnalisme pour vous dispenser les meilleurs soins et conseils.

Prenez soin de vous, prenez soin des vôtres, et profitez des nombreuses activités à pratiquer en plein air.

Docteur Aude Joncquiert Latarjet
Manager du CMC La Tania
Tel. 04.79.08.29.60



Afin de toujours mieux vous accueillir et vous soigner, les protocoles d'hygiène et d'asepsie déjà en vigueur ces précédentes années sont renforcés.

Ainsi, aux procédures pratiquées depuis toujours (salle dédiée aux patients contagieux, désinfection pluri-quotidienne avec des produits virucides, toilettes réservées aux consultants), le CMC met en place des dispositifs complémentaires :

- la **PRISE DE RENDEZ-VOUS** pour les consultations non urgentes afin d'éviter la promiscuité, en cas d'afflux de patients,
- l'utilisation de **MATÉRIEL à USAGE UNIQUE**,
- le **PORT de MASQUES TRANSPARENTS** pour davantage de convivialité, et enfin,
- la **DÉSINFECTION DES LOCAUX PAR DISPOSITIF AUTO-PERCUTANT** .

Pour toute question liée à la COVID-19 (*gestes barrière, centres de dépistage et tests*), nous vous invitons à vous rapprocher de notre équipe médicale.

Vous trouverez également de nombreuses informations nationales et régionales sur les sites officiels :



[SantePubliqueFrance.fr](https://www.santepubliquefrance.fr)



[Auvergne-Rhone-Alpes.ars.sante.fr](https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr)

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire

Covid-19 : quel test utiliser ?

Vous avez des symptômes de Covid-19	Vous n'avez pas de symptômes de Covid-19	
	Vous êtes personne-contact (isolée ou au sein d'un cluster)	Vous n'êtes pas une personne-contact
Test antigénique dans les 4 jours suivant l'apparition des symptômes , dès lors que qu'un résultat de test RT-PCR ne peut pas être obtenu en moins de 48h	Test RT-PCR (recommandation susceptible d'être revue dès que des données seront disponibles)	Pas de test
Cas particulier des personnes présentant un risque de développer une forme grave de Covid-19 - Si le test antigénique est négatif ou non interprétable, contrôle par test RT-PCR - Consultez votre médecin traitant (consultation ou téléconsultation)		Sauf dans le cadre d'un dépistage organisé en population ciblée (par exemple au sein d'une université, chez les soignants d'un hôpital...) Test antigénique
Si prélèvement nasopharyngé impossible ou difficile, test RT-PCR sur prélèvement salivaire	Si prélèvement nasopharyngé impossible ou difficile, test RT-PCR sur prélèvement oropharyngé	

Le test RT-PCR sur prélèvement nasopharyngé reste le test de référence pour la détection du virus SARS-CoV-2. Les recommandations ci-dessus ne concernent pas les personnes hospitalisées. Source : avis HAS du 8 octobre 2020.



LE CENTRE MÉDICAL

Installé au cœur du domaine skiable de Courchevel, le CMC vous accueille dans le strict respect des règles d'hygiène, 7J/7 sauf cas de force majeure.

Le Centre est équipé d'appareils de radiologie, de matériel d'immobilisation et d'orthèses, ainsi que de :

- matériel de perfusion et réanimation, médicaments injectables
- matériel de petite chirurgie et sutures
- oxygène et entonox
- électro-cardiogramme

Outre la pratique de la traumatologie et de la médecine générale, le Docteur Aude JONCQUIERT LATARJET pratique également des actes de :

- petites chirurgies
- gynécologie, frottis, pose et ablation d'implant, IVG médicale
- dermatologie et esthétique
- pédiatrie
- médicalisation de voyage / rapatriement VIP

Le Docteur Yohan WALCH, médecin du sport, vous accompagne également dans la prise en charge de votre pathologie aiguë ou chronique consécutive à votre pratique sportive, et réalise classiquement des infiltrations.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès du secrétariat.

L'ÉQUIPE

**Dr Aude
JONQUIERT LATARJET**
Médecin principal



Médecin urgentiste exerçant en hôpital privé, spécialisée en médecine de montagne et en milieu isolé, sa passion reste la pratique de l'alpinisme et du sport en général.

Depuis 2015, elle a mis de côté cette passion afin de se consacrer exclusivement au développement du CMC.

« Au décours de la pandémie Covid-19, l'urgence d'organiser et stabiliser l'offre médicale sur notre commune est apparue évidente à tous. J'ai cependant pris la décision de cesser mon activité en hors-saison jusqu'à ce qu'une association avec des confrères poursuivant ce même objectif rende possible la ré-ouverture. »

Dr Yohan WALCH
Médecin généraliste



Diplômé de l'université de médecine de Grenoble-Alpes, le Dr WALCH est spécialisé en médecine et biologie du Sport.

Le Dr WALCH a notamment exercé dans un service d'Urgences Pédiatriques et d'Urgences Traumatologiques au CHU Grenoble-Alpes. Il a également effectué de nombreux remplacements de médecins généralistes et médecins de montagne à Chamonix, Combloux, Sallanches.

Le Dr Yohan WALCH est un passionné de sports de montagne et a notamment participé à la médicalisation de l'Echappée Belle.

Malgré des conditions défavorables à une activité professionnelle en station de ski, il effectue sa seconde saison avec nous au CMC.

"Satisfait de mon expérience au CMC La Tania, j'ai souhaité réitérer l'expérience cet hiver malgré une situation sanitaire liée au Covid qui nous laisse dans une grande incertitude."

Jacqueline VOOGT
Assistante médicale



Jacqueline a travaillé de nombreuses années en Europe dans le domaine du tourisme (Autriche, Caraïbes, etc.).

Arrivée dans notre vallée en 2016, Jacqueline rejoint dès le mois de Décembre 2016 pour assister le Dr Joncquiert Latarjet dans la gestion du standard, l'accueil, la préparation des patients avant consultation et la gestion administrative des actes. Même dans les moments de stress ou d'urgence, Jacqueline est l'atout douceur et bienveillance du CMC.

“La Covid-19 a durement touché notre belle station de ski de Courchevel en mars dernier. Pendant le premier confinement, j'ai pu constater la détresse des patients et je me suis rendue compte à quel point mon travail pouvait être utile. Aujourd'hui, je suis plus qu'impatiente de retrouver nos patients et ravie à l'idée de recommencer une nouvelle saison à leur côté. Je suis prête, la saison peut commencer et j'espère comme tout le monde, un retour à une vie normale le plus rapidement possible !”

Martine ROBERGE
Assistante médicale



Québécoise d'origine, Martine s'est installée en 2009 à La Tania.

Durant trois saisons, Martine a travaillé au sein de l'Office du Tourisme de Courchevel La Tania. Depuis 2018, le CMC est heureux de pouvoir compter sur la disponibilité et l'efficacité de Martine pour venir compléter son équipe.

« Le contexte sanitaire m'a permise de me reconnecter avec moi-même. J'ai beaucoup marché, j'ai réfléchi à mes objectifs et je me suis occupée de mes proches. J'ai vécu le premier confinement au CMC. Avoir été en mesure d'aider les patients a été pour moi très valorisant. Je vais continuer à aider les patients du mieux possible. Prenez soin de vous. »



Le CMC est le seul cabinet médical de Courchevel à vous informer en permanence via ses comptes Facebook et Twitter.

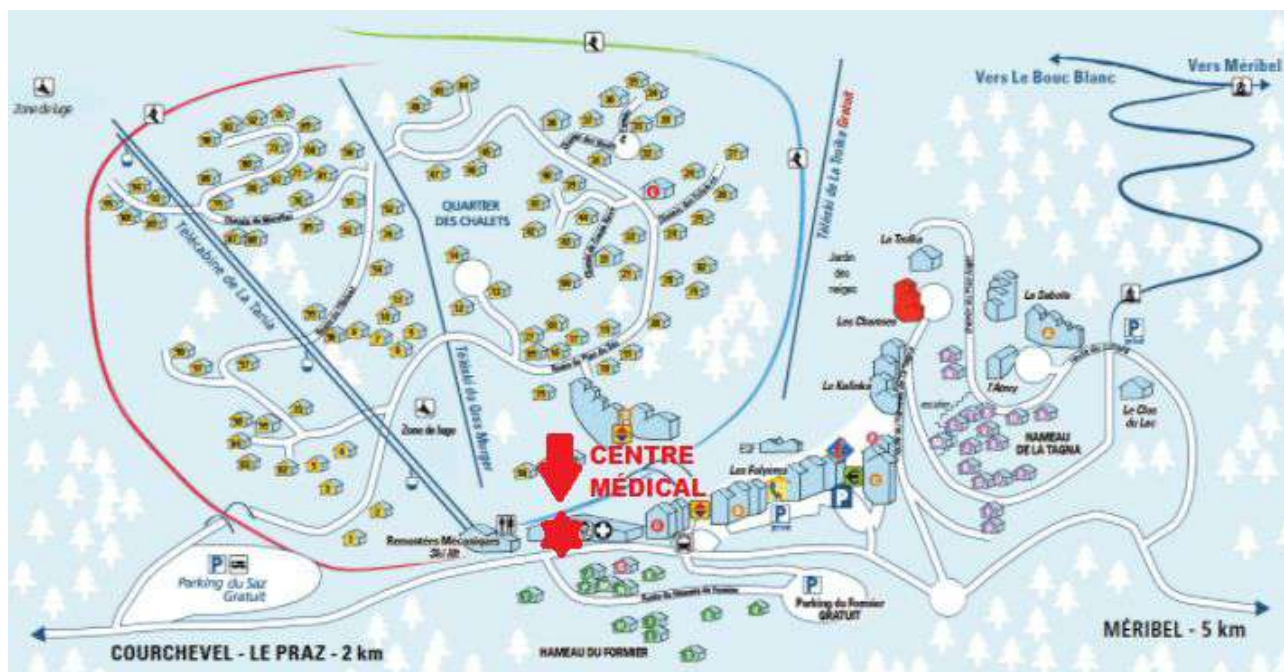
Retrouvez toute l'actualité du CMC, mais aussi de nombreux posts d'information médicale en vous abonnant à nos comptes, et en partageant nos informations autour de vous.

 FACEBOOK [@centremedicalcourchevel](https://www.facebook.com/centremedicalcourchevel)

 TWITTER [@medicalcouch](https://twitter.com/medicalcouch)

SE RENDRE AU CMC

TEL. 04.79.08.29.60



RD 2 - Bâtiment la Grandzeta - A côté de la Télécabine La Tania
En venant de Courchevel Le Praz : sur votre gauche à l'entrée de la station



URGENCE : QUI APPELER ?



Une urgence ?  ou 

Vous avez des **difficultés à entendre** ou à parler ?
Envoyez un **SMS*** au **114**

URGENCE 114

* SMS non facturé.