

### 3 Valleys Challenge

Ski Distance – 101.4km

Ascent - 62.6km

Total – 164km

Duration 7hr 38 mins 31 secs

Average ski speed 37.8 Km/h

Average total speed 21.1 Km/h

- 1) La Tania Gondola
- 2) **Bouc Blanc**
- 3) Rocher De L'Ombre drag
- 4) **Saulire**
- 5) **Dent de Burgin**
- 6) **Golf**
- 7) Mini rope tow
- 8) Legends
- 9) **Olympic**
- 10) Cherferie (Verdet closed)
- 11) **St Martin 1**
- 12) St Martin Express
- 13) **Roc de Tougne**
- 14) Masse 1
- 15) **Masse 2**
- 16) Reberly
- 17) Bruyeres 1 (Did twice as Chasse was closed)
- 18) Bruyeres 1
- 19) Bruyeres 2
- 20) **Plan De L'Eau**
- 21) Moutier (Cime Caron closed)
- 22) Grand Fond (Cime Caron closed)
- 23) Peyron
- 24) **Bouchet**
- 25) Rosael
- 26) Moraine
- 27) **Col**
- 28) **Funitel Peclet**
- 29) Pionniers
- 30) 3 Vallees Funitel
- 31) Sunny Express
- 32) **Becca**
- 33) **Mont Vallon**
- 34) Pas Du Lac 1
- 35) Pas Du Lac 2
- 36) Roc Mugnier
- 37) **Petite Boss**
- 38) **Aiguille du Fruit**
- 39) **Foret (16:12 and 95km)**
- 40) Dou des lanches (Making it up to 100km day)
- 41) Plantrey