

PLAN SENTIERS

HIKING MAP

HIVER WINTER
2021 - 2022



INFORMATIONS GÉNÉRALES GENERAL INFORMATION

- Office de Tourisme
Tourist office
- Télécabine accessible aux piétons
Pedestrian-friendly gondola lift
- Télésiège accessible aux piétons
Pedestrian-friendly chairlift
- Refuge
Mountain refuge
- Pique-nique / Salle hors-sac
Picnic area
- Attention, risque d'avalanche
Warning : avalanche risk
- Attention aux skieurs*
Beware of skiers*
- Restaurant d'altitude
Altitude restaurant
- Snack
Snack

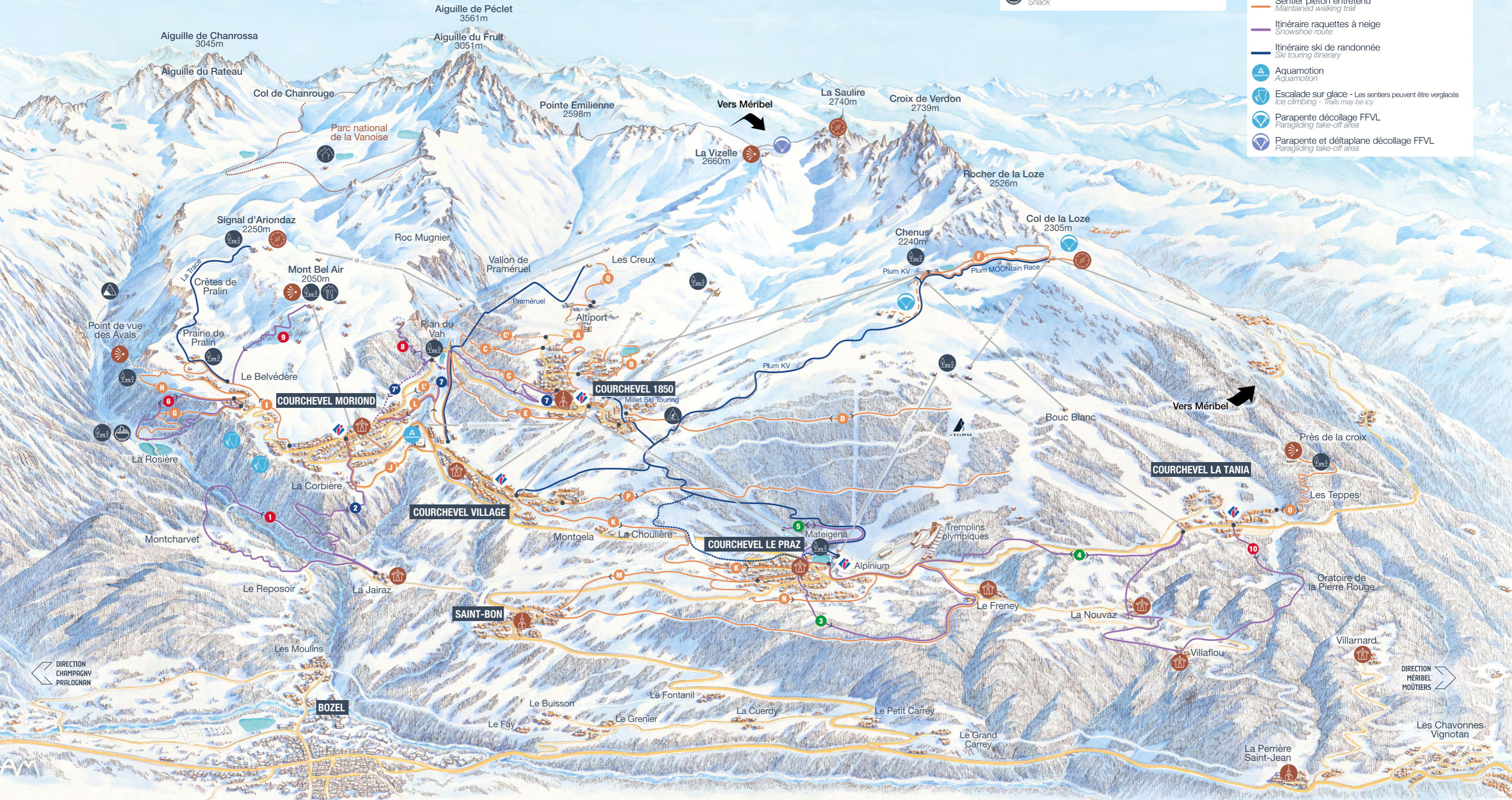
PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL NATURAL AND CULTURAL HERITAGE

- Église
Church
- Chapelle
Chapel
- Limite Parc national de la Vanoise
Vanoise National Park limit
- Point de vue
Point of view
- Table d'orientation
Orientation table

ACTIVITÉS ACTIVITIES

Les points de départ sont détaillés au dos.
Starting points are detailed on the back.

- Départ
Starting point
- Sentier piéton entretenu
Maintained walking trail
- Itinéraire raquettes à neige
Snowshoe route
- Itinéraire ski de randonnée
Ski touring itinerary
- Aquamation
Aquamation
- Escalade sur glace - Les sentiers peuvent être verglacés
Ice climbing - Trails may be icy
- Parapente décollage FFVL
Paragliding take-off area
- Parapente et décollage FFVL
Paragliding take-off area



5 ITINÉRAIRES DE SKI DE RANDONNÉE 5 SKI TOURING TRAILS

Les itinéraires de ski de randonnée s'effectuent sur pistes damées et sécurisés, à part «La Trace». L'accès aux itinéraires de ski de randonnée est interdit en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable.

Ski touring itineraries are on groomed and secured tracks, except for «La Trace». Access to the ski touring routes is forbidden outside the opening hours of the ski area.

MILLET SKI TOURING

→ 3,2km ↗ 500m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME *TOURIST OFFICE*

Itinéraire autorisé jusqu'à 19h15. Retour à Courchevel Le Praz par la télécabine du Praz après la fermeture du domaine skiable. The trail is open until 7.15pm. Return to Courchevel Le Praz by the Praz cable car after the ski area has closed.

Ce parcours est jalonné par des bornes kilométriques indiquant la distance à réaliser tous les 100m jusqu'à l'arrivée. This route is marked by milestones indicating the distance to the finish every 100 m.

PLUM MOONTAIN RACE

→ 4,8km ↗ 920m

📍 COURCHEVEL VILLAGE

PLUM KV

→ 5km ↗ 1000m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME *TOURIST OFFICE*

Ce parcours est matérialisé par des bornes d'altitude indiquant le dénivelé restant à réaliser tous les 100m jusqu'à l'arrivée.

LA TRACE

→ 3,5km ↗ 460m

📍 COURCHEVEL MORIOND - LE BELVÉDÈRE

Itinéraire balisé mais non damé. Itinerary marked but not groomed.

PRAMÉRUEL

→ 3,5km ↗ 460m

📍 COURCHEVEL VILLAGE



**POUR ALERTER LES SECOURS
IF THERE IS A PROBLEM, CALL 112.**

INFORMATIONS PRATIQUES PRATICAL INFORMATION

INFORMATIONS MÉTÉOROLOGIQUES *Weather info*

**Avant de partir, consultez la météo et le risque d'avalanche.
Check weather and avalanche risk before heading out.**

BULLETIN MONTAGNE *MOUNTAIN REPORT*.....Tel. +33 (0) 899 71 02 73
RISQUE D'AVALANCHE *RISK OF AVALANCHE*.....Tel. +33 (0) 892 68 10 20

COURCHEVEL TOURISME

COURCHEVEL TOURISME.....Tel. +33 (0) 479 08 00 29

SORTIES ACCOMPAGNÉES ACCOMPANIED EXCURSIONS

Les accompagnateurs en montagne vous proposent des sorties en raquettes tous niveaux pour découvrir la montagne comme vous ne l'avez jamais vue.

Retrouvez la liste des prestataires d'activités et écoles de ski partenaires sur le plan des villages

Whatever your level, mountain guides are available to take you snowshoeing – so you get to see the mountains like never before.

You will find the list of partner activity providers and ski schools on villages map.

ATTENTION

- Aux conditions d'enneigement et d'entretien des différents itinéraires. Renseignez-vous avant de partir auprès de Courchevel Tourisme.
 - Aux horaires de fermeture des remontées mécaniques. Tenez compte des temps de montée et des transferts.
 - Aux mauvaises conditions météorologiques. En montagne le temps change vite, n'hésitez pas à faire demi-tour si les conditions ne sont pas favorables. Le fonctionnement de certaines remontées mécaniques peut être interrompu à cause de la météo.
 - Aux autres pratiquants qui peuvent emprunter les sentiers. Possibilité d'activités partagées : ski nordique, chiens de traîneaux, ski de randonnée, fat bike... Restez courtois et gardez votre compagnon à quatre pattes en laisse.
 - Aux croisements avec des pistes de ski alpin. Laissez la priorité aux skieurs en amont.
 - La durée du parcours peut varier en fonction de la quantité et de la qualité de la neige (neige dure et glissante en forêt) en particulier si l'itinéraire a déjà été parcouru ou non. N'hésitez pas à faire demi-tour ou renoncer face à un problème ou en cas de doute sur l'itinéraire.
 - Les sentiers ne sont ni surveillés, ni fermés le soir comme les pistes de ski alpin. Prévenez quelqu'un de votre itinéraire avant de partir.
- * Traversée réglementée : interdite de 9h00 à 17h00.

CAUTION

- *Snow conditions and maintenance of the different routes. Ask Courchevel Tourisme for information before you leave.*
 - *The closing times of the ski lifts. Take into account the time needed to get to the top of the mountain and the transfers.*
 - *Bad weather conditions. In the mountains the weather changes quickly, so don't hesitate to turn back if the conditions are not favourable. The operation of some lifts may be interrupted due to the weather.*
 - *To other skiers who can use the trails. Possibility of shared activities: Nordic skiing, dog sledding, ski touring, fat biking... Be courteous and keep your four-legged friend on a leash.*
 - *At crossings with downhill ski runs. Give way to skiers ahead.*
 - *The length of the route may vary depending on the quantity and quality of the snow (hard and slippery snow in the forest), particularly if the route has already been covered or not. Do not hesitate to turn back or give up if you encounter a problem or if you are unsure of the route.*
 - *Trails are not supervised or closed in the evening like downhill ski slopes. Tell someone about your itinerary before you leave.*
- * Subject to regulations : crossing prohibited from 9.00am to 5.00pm.

AUTRES INFORMATIONS OTHER INFORMATION

NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES

EN HAUTE SAISON :

- Rotations toutes les heures entre Courchevel Le Praz et Courchevel 1850 (de 6h55 à 2h05).
- Rotations toutes les 10 à 20 minutes entre Courchevel Moriond et Courchevel 1850 (de 7h10 à 1h40).

HIGH SEASON:

- *Buses every 40 minutes between Courchevel Le Praz and Courchevel 1850.*
- *Buses every 10 to 20 minutes between Courchevel Moriond and Courchevel 1850.*

DESSERTER URBAIN

SKI LIFTS PUBLIC TRANSPORT SYSTEM

Utilisez les remontées mécaniques pour vous déplacer en station, même en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable. L'accès à ces remontées mécaniques sur les horaires urbains sont inclus dans vos forfaits journée ou séjour.

Use the ski lifts to get around the resort, even outside the opening hours of the ski area. Access to these lifts on the urban timetables is included in your day or holiday passes.

HORAIRES :

- La télécabine du Praz (reliant Courchevel Le Praz et Courchevel 1850) : 7h45 - 23h30 ;
 - La télécabine de Grangettes (reliant Courchevel Village et Courchevel 1850) : 7h45 - 23h30 ;
 - La télécabine de Jardin Alpin (reliant Courchevel 1850 et les hauts) : 8h35 - 19h10.
- Ces horaires étendus sont valables du 11 décembre 2021 au 10 avril 2022.
Du 4 au 11 décembre 2021 et du 10 au 26 avril 2022, les horaires sont : 9h00 - 16h45.

TIMETABLE :

- Le Praz gondola lift (linking Courchevel Le Praz and Courchevel 1850): 7.45am - 11.30pm;
- Les Grangettes gondola lift (linking Courchevel Village and Courchevel 1850): 7.45am - 11.30pm;
- Le Jardin Alpin gondola lift (linking Courchevel 1850 and les hauts): 8.35am - 7.10pm.
These extended timetables are valid from December 11th 2021 to April 10th 2022.
From December 2021 4th to 11th and from April 2022 10th to 26th, the timetables are: 9.00am - 4.45pm.

DOCUMENTATIONS DOCUMENTATION

Retrouvez toutes nos documentations dans nos Offices de Tourisme et sur www.courchevel.com.

Au moment d'acheter votre forfait, demandez le plan détaillé des remontées mécaniques piétonnes à la caisse.

Information is available at all of our Tourist Offices and on www.courchevel.com.

When purchasing your ski pass, ask for the detailed map of the pedestrian lifts.